

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil' Alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T yang telah memberikan segala rahmat-Nya dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Salawat dan salam penulis panjatkan kepada junjungan Nabi Muhammad S.A.W beserta keluarga dan para sahabat. Semoga kelak kita mendapatkan syafaatnya dia hari akhir nanti.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan, dukungan serta bantuan baik secara moril maupun materil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terkhusus untuk kedua orang tuaku tersayang Bapak Ir. Bunari dan Mama Hasrat M. Tanjung. Terima kasih telah membesarkanku dengan kasih sayang serta cinta tulusmu, dan yang senantiasa mendoakan anak-anaknya, I Love You Forever. *"Walau keluarga kita saat ini dalam kesulitan, kakak yakin kita masih bisa tetap bertahan dan sabar menghadapi kesulitan itu, Allah pasti memberikan jalan yang terbaik untuk kita sekeluarga, Amin."*
2. Kepada kakanda Wahyu Utomo dan Wirma R. Anggraini serta kedua adindaku Yasir A. Pranoto dan Ulil Amri, terima kasih atas persaudaraan yang saling mendukung dan selalu kompak selama ini. Dan seluruh keluarga besarku yang berada dimanapun juga, terima kasih atas supportnya.
3. Untuk Erni yang memberikan idenya di Halte, Ditha yang selalu semangat, Wirda untuk inspirasinya, Anin yang selalu menghibur dan membuat tertawa, Wiwid untuk curhat-curhatnya, Chika (Casper) untuk perhatiannya, Liza atas nasehatnya, Surya (Uya') atas doanya, kak Unita dimanapun kakak berada, dan Vina yang mau menolong, memberikan

masuk-masukan dan waktunya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan, terima kasih atas persahabatan dan kebersamaan yang telah kalian diberikan padaku. Kalian sahabat-sahabat terbaik yang aku miliki. *"Kamu sangat berarti, istimewa dihati, selamanya rasa ini, jika tua dan tinggi kitakan hidup masing-masing, ingatlah hari ini."*

4. Ibu Dra. Irna Minauli, MSi, selaku ketua sidang serta Dekan Fakultas Psikologi. Terima kasih telah meluangkan waktunya dan memberikan saran kepada penulis agar skripsi ini menjadi baik.
5. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, MSi, selaku kepala Bagian Psikologi Perkembangan serta Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, serta petunjuk agar skripsi ini menjadi baik. Terima kasih atas kelemah lembutannya, kebaikan serta waktu yang telah ibu berikan kepada penulis.
6. Ibu Babby Hasmayni, S.Psi, MSi, selaku Pembantu Dekan III Fakultas Psikologi serta Pembimbing II. Terima kasih telah meluangkan waktunya dengan sabar membimbing penulis agar skripsi ini tersusun dengan baik, dan semangat yang ibu berikan pada penulis.
7. Ibu Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, MSi, selaku dosen tamu sidang skripsi. Terima kasih telah memberikan saran dan pengetahuan baru dalam skripsi ini agar menjadi sempurna.
8. Ibu Farida Hanum S, S.Psi, selaku sekretaris sidang skripsi. Terima kasih telah meluangkan waktunya dan memberikan saran untuk skripsi ini dan pengalaman berharga buat saya.
9. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi, terima kasih atas pengajaran dan ilmunya semoga kelak akan berguna bagi penulis.
10. Untuk teman-temanku Yulia, Dewi, Dina, Kak Amoy, Oca, Oci, Iyhos, Diki, Heri dan Bayu, Iyan, bang Monang, terima kasih atas doa, dukungan, dan pertanyaan-pertanyaan kapan sidang dan wisudanya, ini menjadi motivasi terbesar bagiku untuk menyelesaikan skripsi ini.

11. Untuk Choti, Imel, Novi, Batak, Eca, Siska, Vj, Irma, Ami, Ulfi, dan seluruh anak Psikologi stambuk '03 yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas kenangan indah yang terukir dihati.
12. Seluruh pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu yang telah memberikan sesuatu yang berharga, dukungan moril kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Terima kasih untuk semuanya selama ini. Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat kepada kalian. Amin.

Medan, 18 September 2008

**Kartika Maya Sari**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	iii
LEMBAR MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. <i>Stress</i> .....	10
1. Pengertian Stres .....	10
2. Sumber-sumber Stres .....	11
B. Strategi <i>Coping Stress</i> .....	14
1. Pengertian Strategi <i>Coping Stress</i> .....	14
2. Jenis Strategi <i>Coping Stress</i> .....	15
3. Aspek-aspek Strategi <i>Coping Stress</i> .....	18
4. Faktor Yang Mempengaruhi Strategi <i>Coping Stress</i> .....	21

C. Kekerasan dalam Rumah Tangga .....	23
1. Pengertian Kekerasan dalam Rumah Tangga .....	23
2. Bentuk-bentuk Kekerasan dalam Rumah Tangga .....	25
3. Faktor Penyebab Terjadinya Kekerasan dalam Rumah Tangga ...	26
4. Karakteristik Pelaku Kekerasan dalam Rumah Tangga .....	28
5. Dampak Negatif Kekerasan dalam Rumah Tangga .....	28
D. Masa Dewasa .....	29
1. Pengertian Dewasa .....	29
2. Karakteristik Dewasa Dini .....	30
3. Tugas Perkembangan Masa Dewasa Dini .....	32
E. Kekerasan dalam Rumah Tangga Dengan Strategi <i>Coping Stress</i> Pada Perempuan.....	34
F. Paradigma Berpikir.....	37

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Kualitatif .....	38
B. Responden Penelitian .....	39
1. Karakteristik Responden .....	39
2. Jumlah Responden .....	39
3. Prosedur Pengambilan Responden .....	40
4. Lokasi Penelitian .....	40
C. Metode Pengumpulan Data .....	40
D. Alat Bantu Pengumpulan Data .....	44
E. Metode Analisis Data .....	45
F. Prosedur Penelitian .....	47

G. Keabsahan dan Keajengan Penelitian .....	48
---	----

#### BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS, DAN INTERPRETASI DATA

A. Orientasi Kancan Penelitian .....	50
B. Analisa Data .....	50
1. Responden I .....	50
2. Responden II .....	60
C. Analisis Antarpersonal .....	68
D. Pembahasan .....	73

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	78

#### DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Identitas Diri Responden I .....	50
Tabel 2	Jadwal Wawancara Responden I .....	54
Tabel 3	Analisis Interpersonal Responden I .....	58
Tabel 4	Identitas Diri Responden II .....	60
Tabel 5	Jadwal Wawancara Responden II .....	63
Tabel 6	Analisis Interpersonal Responden II .....	66
Tabel 7	Analisis Antarpersonal .....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Verbatim Data Responden I .....	83
2. Verbatim Data Responden II .....	91
3. Verbatim Informan .....	99
4. Pedoman Wawancara .....	102
5. Lembar Observasi .....	105
6. Lembar Identitas Responden .....	106