

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang selalu melimpah, Alhamdulillah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.

Ucapan terima kasih dengan tulus, saya persembahkan kepada :

1. Bapak Drs. Mulia Siregar, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak memberikan dukungan serta bantuan kepada saya.
2. Ibu Istiana, S.Psi, Msi, selaku Dosen Pembimbing I yang banyak membantu dan memberikan saran sehingga selesainya skripsi ini.
3. Ibu Sarinah, S.Psi selaku Dosen Pembimbing II dan Ketua Jurusan Psikologi Perkembangan atas kesediaannya meluangkan waktu, memberikan saran dan kritik kepada saya.
4. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi selaku ketua sidang saya, telah meluangkan waktunya untuk hadir di persidangan saya.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Staf dan Pegawai Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang memberi begitu banyak ilmu dan pengalaman-pengalaman baru serta turut memperlancar dalam proses penyelesaian skripsi ini.

5. Kepada istri tercinta Desy Mailani Effendi yang telah banyak membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan studi saya.

Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang. Amin.

Medan, Juni 2007

Penulis



## +DAFTAR ISI

	Halaman
<b>DAFTAR ISI</b> .....	i
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II : LANDASAN TEORI</b> .....	7
A. Coping Stres .....	7
1. Pengertian Coping .....	7
2. Pengertian Stres.....	8
3. Pengertian Coping Stres.....	10
4. Sumber-Sumber Stres (Stressor) .....	11
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres.....	14
6. Strategi Coping Stres.....	15
7. Aspek-Aspek Coping Stres.....	19
8. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Coping Stres .....	20
B. Dukungan Sosial.....	22
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	22
2. Sumber-Sumber Dukungan Sosial .....	23

3. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	24
4. Manfaat Dari Dukungan Sosial.....	26
C. Hubungan Dukungan Sosial dengan Coping Stres .....	27
D. Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	30
D. Metode Pengumpulan Data .....	31
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	33
1. Uji Validitas .....	34
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	36
F. Metode Analisis Data .....	37

**DAFTAR PUSTAKA**