

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. 1991. **Psikologi Sosial**. Jakarta: Rineka Cipta
- Ancok, Djamaludin. 1985. **Teknik Penvusunan dan Skala Pengukuran**. Yogyakarta: Lembaga Penelitian UGM.
- Anorga P., 1995. **Perilaku Keorganisasian**. Jakarta. PT. Dunia Pustaka Jaya
- Arikunto, S. 1996. **Prosedur Penelitian**. Jakarta: Rineka Cipta
- As'ad. 1987. **Psikologi Industri**. Yogyakarta. Liberty
- Azwar, S. 1990. **Penyusunan Skala Psikologi**. Yogyakarta: Liberti
- De Angeiis, 2002. **Percaya Diri Sumber Sukses dan Kemandirian**. Jakarta
- Dimiyati, 2005. **Jurnal Psikologi**. Volume 32, No. 1. Fakultas Psikologi, UGM
- Gea A. A., 2003. **Relasi Dengan Diri Sendiri**. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada
- Gellerman, S.W. 1984. **Motivasi dan Produktivitas**. Jakarta: Pustaka Binaman Pressindo.
- Gerungan W. A., 1996. **Psikologi Sosial**. Bandung. Eresco
- Gunarsa Singgih D. dkk, 1989. **Psikologi Olahraga**, Jakarta. BPK Gunung Mulia.
- 1993. **Psikologi Olahraga**. Jakarta. BPK Gunung Mulia
- Hadi, S. 1981. **Metodologi Research Jilid II**. Yogyakarta. BPK Gunung Mulia
- Hakim, 2002. **Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri**. Jakarta
- Hurlock Elizabeth B., 1991. **Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan**. Jakarta, Erlangga.
- Informasi Tentang Kepercayaan Diri, 2002. [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com)
- 2004. [www.glorianet.com](http://www.glorianet.com)

- Kooy Lusy, 1984. **How Children Have Motivation**. MacMillan Publishing Company, New York.
- Lavine, 1977. **Bimbingan Motivasi Belajar Siswa**. Penerbit PT. Bina Aksara, Jakarta.
- Martaniah, S. M. 1984. **Motif Sosial Remaja Jawa dan Keturunan Cina**. Yogyakarta. UGM
- Masdawaty Rika Sri: Hubungan Antara Kepercayaan Dan Motif Berprestasi Dengan Gejala Somatisasi Saat Menielang Pertandingan Pada Atlet Softball Vanderfull Club Medan. **Skripsi Tidak Diterbitkan, UMA**.
- Maslow, A. 1954. **Motivation and Personality**. New York: Harper
- Sadirman, 1992. **Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar**. Jakarta, Rajawali
- Siagian, S. 1984. **Teori Motivasi Dan Aplikasi**. Jakarta: Bumi Aksara.
- Siregar, Abidin. 1995. **Psikologi Untuk Membimbing**. Penerbit PT. BPK Gunung Mulia.
- Tasmara T., 2002. **Membudayakan Etos Keria Islami**, Jakarta; Gema Insani
- Walgito, 1992. **Pengantar Psikologi Umum**. Penerbit Andy, Yogyakarta.
- , 1993. **Memotivasi Anak Belajar**. Penerbit Andi Offset, Yogyakarta.
- Weinberg and Gould, 2003. *Foundation of Sport and Exercise Psychology*. United State: Human Kinetics.
- Wishnubrata, 2005. **Sukses Membangun Rasa Percaya Diri "Self Confidence"**. Jakarta

### Skala Motif Berprestasi

**Nama :**

**Jenis kelamin :**

**Usia :**

**Petunjuk:**

1. Bacalah terlebih dahulu pertanyaan dengan teliti.
2. Berilah tanda check ( ✓ ) pada salah satu jawaban anda.
3. Jawablah pertanyaan sesuai dengan yang anda alami.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Mengikuti latihan atletik dengan penuh tantangan sungguh merupakan kenikmatan bagi saya				
2	Saya latihan hanya seperlunya saja				
3	Saya tidak harus giat berlatih agar prestasi saya meningkat.				
4	Keberhasilan saya, menentukan harga diri saya				
5	Saya merasa puas jika dapat menyelesaikan tugas yang diwajibkan pelatih yang membutuhkan usaha yang keras.				
6	Saya dapat berkonsentrasi dengan baik pada saat banyak pikiran				
7	Saya tidak yakin akan menjadi juara tiap kali saya mengikuti perlombaan				
8	Saya menghargai suatu kekalahan dimana saya dapat menemukan kekuatan dan kelemahan saya, meskipun kekalahan itu kurang mengesankan.				



9	Saya tidak peduli ketika pelatih menerangkan teknik-teknik latihan yang baru.				
10	Saya merasa tidak perlu mengetahui mengapa prestasi saya tidak baik				
11	Saya merasa tidak perlu meningkatkan prestasi saya				
12	Saya harus disiplin dalam latihan				
13	Saya yakin bahwa saya seorang atlit yang baik.				
14	Strategi latihan saya sangat jelas dan sangat membantu penampilan saya.				
15	Saya dapat memotivasi diri saya dengan baik				
16	Saya dapat membayangkan keberhasilan saya jika saya berlatih dengan giat				
17	Saya tidak tertarik dengan teknik-teknik dalam olahraga atletik untuk berjuang mencapai puncak keberhasilan.				
18	Saya tidak berusaha agar prestasi saya bisa meningkat.				
19	Saya dapat berkonsentrasi kembali pada saat saya mendapat gangguan.				
20	Saya jarang marah selama latihan.				
21	Saya tidak yakin bahwa masa depan prestasi dibidang atletik akan cerah.				
22	Saya menetapkan tujuan yang ingin saya capai pada setiap latihan.				



23	Persiapan untuk perlombaan termasuk latihan mental.				
24	Saya yakin akan kemampuan saya untuk berhasil keluar dalam keadaan terjepit.				
25	Saya dapat memacu diri sendiri pada saat latihan.				
26	Saya memasukkan penetapan strategi dalam persiapan sebelum latihan.				
27	Saya dapat membayangkan bahwa saya mencapai tujuan yang telah ditetapkan.				
28	Saya dapat mengendalikan perasaan manakala saya mendapat prestasi.				
29	Saya mempunyai keinginan untuk menang, maka saya akan berlatih dengan keras.				
30	Keinginan saya untuk berhasil sangat kuat.				
31	Saya tidak suka dengan program latihan yang sangat berat.				
32	Dalam hal olahraga atletik saya tidak selalu berhasil melaksanakan hal-hal yang telah saya rencanakan sebelumnya.				
33	Saya dapat berkonsentrasi dengan baik dalam situasi penting.				
34	Saya dapat dengan mudah membayangkan penampilan saya dalam olahraga yang saya tekuni.				

35	Saya harus bisa mencapai target yang telah saya buat sendiri.				
36	Saya akan berlatih lebih giat, agar saya dapat berprestasi lebih dari prestasi saya sebelumnya.				
37	Perasaan gugup tidak merugikan penampilan saya saat latihan.				
38	Saya berharap bisa menjadi yang terbaik saat latihan.				
39	Saya dapat mengatasi gangguan pikiran seperti teriakan penonton disaat saya latihan.				
40	Saya tidak ragu-ragu membuat keputusan penting dalam suasana latihan.				
41	Saya mempunyai kegiatan latihan rutin yang selalu saya ikuti.				
42	Saya dapat mengendalikan emosi dengan baik jika pelatih mengatakan bahwa saya latihan tidak sungguh-sungguh.				
43	Saya dapat membayangkan strategi saya akan terlaksana dalam latihan atletik.				
44	Saya dapat berfikir positif selama latihan.				
45	Saya harus meningkatkan kepercayaan diri saya jika itu dibutuhkan dalam latihan atletik.				



46	Saya akan melakukan persiapan mental dengan baik karena itu merupakan faktor yang dapat membuat saya berprestasi.				
47	Saya tidak dapat berlatih dengan baik dalam keadaan yang mendesak.				
48	Saya tidak ingin berusaha lebih keras dari apa yang dituntut oleh pelatih.				
49	Saya dapat pulih dengan cepat dari keadaan yang menegangkan.				
50	Latihan-latihan dapat meningkatkan percaya diri dan konsentrasi saya.				
51	Saya senang tantangan untuk melepaskan diri dari kesulitan.				
52	Saya siap berkorban untuk mencapai prestasi puncak.				
53	Saya akan memperbaiki kemampuan konsentrasi saya jika pelatih mengatakan bahwa kemampuan saya untuk berkonsentrasi sangat rendah.				
54	Saya mampu berprestasi dalam situasi sulit sekalipun.				
55	Konsentrasi saya tidak terganggu oleh keadaan lawan.				
56	Saya menyerah terhadap segala sesuatu yang tidak sejalan dengan harapan saya.				
57	Saya mencoba untuk membangkitkan percaya diri saya sewaktu latihan akan dimulai.				

58	Penampilan saya sangat konsisten karena saya mempersiapkannya dengan baik.				
59	Saya akan latihan dengan ekstra keras jika saya pikir hal itu dibutuhkan.				
60	Saya tidak dapat mencapai prestasi, kecuali jika berlatih dengan baik.				
61	Saya senang memiliki perencanaan untuk menangani situasi-situasi yang sulit.				
62	Saya tidak yakin bahwa saya dapat mencapai prestasi yang gemilang walaupun saya sudah berusaha cukup keras.				
63	Saya percaya bahwa keterampilan saya dalam olahraga atletik berkembang dengan baik.				
64	Saya tidak berhasil mencapai prestasi yang telah saya tentukan sendiri pada perlombaan-perlombaan yang pernah saya ikuti sebelumnya.				





# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223  
E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 00741 /FO/PP/2008  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

17 Juli 2008

Yth. Pimpinan  
Team Atletik Sumatera Utara  
Jalan Wiliem Iskandar Stadion UNIMED Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Theresia Octaviane Lumy  
NPM : 03.860.0096  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Team Atletik Sumatera Utara Medan.*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Hubungan antara Motif Berprestasi dengan Kepercayaan Diri Saat Berlatih pada Atlit PELATDA Atletik Sumatera Utara.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Schubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Dekan,  
  
Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
1. Mahasiswa  
2. Pertinggal



# Persatuan Atletik Seluruh Indonesia ( P.A.S.I ) Sumatera Utara

Sekretariat : Bank Sumut Jl. Imam Bonjol No. 18 medan Telp. (061) - 4155100 Fax. (061) - 4574124

Me d a n , 21 Oktober 2008

Nomor : 081/PASI-SU/X/2008

Perihal : Pengambilan Data untuk Penyelesaian Studi

Kepada Yth :  
Dekan Fakultas Psikologi  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
Jalan Kolam No.1  
di-

Me d a n .

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Saudara No.8074/FO/PP/2008 tanggal 17 Juli 2008 perihal permohonan izin untuk mengadakan penelitian Atletik Sumatera Utara Medan untuk penelitian mahasiswa :

N a m a : THERESIA OCTAVIANE LUMY  
NIM : 03.860.0096  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Judul Skripsi : " Hubungan antara Motif Berprestasi dengan Kepercayaan Diri Saat Berlatih pada Atlit PELATDA Atletik Sumatera Utara."

Berkenaan hal tersebut diatas, dengan ini kami sampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian Program Studi Ilmu Psikologi / S1 atas nama mahasiswa tersebut diatas telah selesai mengadakan Penelitian dimaksud.

Demikian disampaikan, atas perhatian, bantuan dan kerja sama yang baik selama ini terlebih dahulu kami ucapkan terima kasih.

AN. Ketua Umum Pengprov PASI Sumut  
Sekretaris Umum,

  
Irwan Pulungan, S.Sos

Tembusan : Ketua Umum Pengprov PASI Sumut sebagai laporan