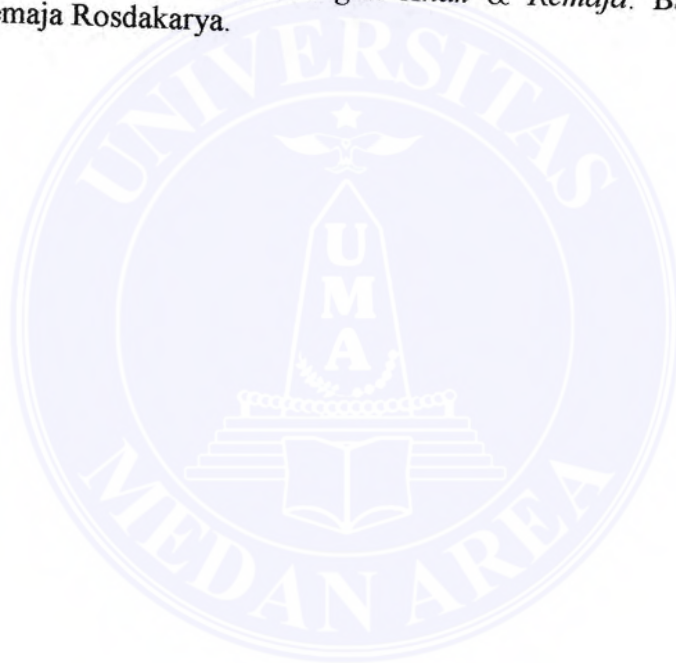


DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. 1983. *Psikologi Sosial*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Akbar dan Hawadi. 2002. *Effect of Situational Aggression Cues : A Quantitative Review*. *Jornal of Personality and Social Psychology*.
- Albin, S. R. 2005. *Emosi Bagaimana Mengenal, Menerima dan Mengerahkannya*. Yogyakarta : Kanisius.
- Ali, Mohammad, dkk. 2005. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta : Penerbit Bumi Aksara.
- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta : Penerbit Rineka Cipta.
- Atkinson, R. L., dkk. 1991. *Pengantar Psikologi Edisi Kedelapan Jilid Kedua*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Azwar, S. 2004. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Penerbit Pustaka Pelajar.
- 2004. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Penerbit Pustaka Pelajar.
- Barbara, K. 2005. *Perilaku Agresif Buku Panduan Psikologi Sosial*. Yogyakarta : Penerbit Pustaka Pelajar.
- Berkowitz, L. 1985. *Agresi I : Sebab dan Akibatnya*. Jakarta : Pusaka Binaman Pressindo.
- Chairuna S. 2006. Perbedaan *Body Image* dan Kecenderungan Bulimia Nervosa pada Remaja Putri yang Mengalami Obesitas dan yang Tidak Mengalami Obesitas di SMA Kemala Bhayangkari 1 Medan. Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi, UMA. Medan.
- Davidoff, L. L. 1991. *Psikologi Suatu Pengantar Edisi Kedua Jilid 2*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Debby H. R. 2004. Hubungan antara Kemampuan Mengendalikan Emosi Dasar Negatif dengan Kecenderungan Kemampuan Memecahkan Masalah pada Remaja Siswa/i Kelas III SMU Prayatna Medan. Skripsi (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi UMA. Medan.

- Depdikbud, 2000. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Effendi, E. S. dan Praja, J. S. 1984. *Pengantar Psikologi*. Bandung : Angkasa.
- Eli, M. 2000. Hubungan antara Konsep Diri dengan Perilaku Agresif Anak Jalanan di Terminal Amplas dan Pinang Baris Medan. Skripsi (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi, UMA. Medan.
- Farida H. D. 2003. Hubungan antara Prasangka dengan Tingkah Laku Agresi pada Siswa yang Terlibat Tawuran di SMK Dwi Warna 2 Medan. Skripsi (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi, UMA. Medan.
- Goble, G. F. 1987. *Mazhab Ketiga Psikologi Humanistik Abraham Maslow*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius.
- Goleman, D. 1996. *Kecerdasan Emosi untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta : PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman, Daniel. 2002. *Emotional Intelligence*. Terjemahan T. Hermaya. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Gunarsa, D. S. 1996. *Pengantar Psikologi*. Jakarta : Mutiara Sumber Widya.
- Hadi, S. 2004. *Metodologi Research*. Jilid IV. Yogyakarta : Andi.
- , 2004. *Statistik*. Yogyakarta : Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Hadi, S. dan Pamardiningsih, Y. 2005. *Seri Program Statistik (SPS) Versi 2005 Manual SPS*. Yogyakarta : Universitas Gajah Mada.
- Haditono, Siti Rahayu. 2002. *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Penerbit : Gadjah Mada University Press.
- Hurlock, E. B. 1996. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Kartono, K. 1985. *Bimbingan Anak dan Remaja yang Bermasalah*. Jakarta : Penebit Rajawali Press.
- Koeswara, E. 1988. *Agresi Mamusia*. Bandung : Penerbit Eresco.
- Mu'tadin. 2002. <http://www.e-psikologi.com/REMAJA/100602.htm>.
- Papalia, Diane E & Sally Wendkos Olds. 2004. *Human Development, Ninth Edition*. Boston : Mc. Graw Hill Companies, Inc.

- Plutchick, R & Kelleman, H. 1987. *Emotion Theory*. America.
- Sarwono, S. W. 2002. *Psikologi Sosial : individu 4 Teori-teori Psikologi Sosial*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Sarwono, Sarlito Wirawan. 2004. *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Tambunan, R. 2001. <http://www.e-psikologi.com/REMAJA/100602.htm>.
- Yusuf, Syamsu. 2006. *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung : Penerbit PT Remaja Rosdakarya.



I. DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri Saudara :

1. Nama/Inisial :
2. Kelas :

II. PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan kedalam bentuk skala, Saudara diminta untuk memberikan jawaban terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala tersebut dengan cara memilih :

- SS** : Bila Saudara merasa **Sangat Setuju** dengan pernyataan tersebut.
S : Bila Saudara merasa **Setuju** dengan pernyataan tersebut.
TS : Bila Saudara merasa **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.
STS : Bila Saudara merasa **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.

Saudara hanya diperbolehkan memilih salah satu alternatif pilihan jawaban pada setiap pernyataan, dengan memberikan tanda “silang” (X) pada skala yang tersedia disamping pernyataan.

Contoh :

Saya akan marah pada siapa saja, bila keinginan saya tidak terpenuhi.

~~SS~~ S TS STS

Namun jika Saudara ragu dengan jawaban tersebut dan hendak mengganti dengan yang lain, cukup dengan menambah tanda “sama dengan” (=) pada jawaban yang salah tersebut dan menyilang pilihan jawaban yang baru.

Contoh :

Saya akan marah pada siapa saja, bila keinginan saya tidak terpenuhi.

~~SS~~ S TS STS

= SELAMAT BEKERJA DAN TERIMA KASIH =

SKALA EMOSI DASAR NEGATIF

No.	Uraian Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Ketika marah jantung saya terasa berdebar keras.	SS	S	TS	STS
2	Tangan saya tidak akan mengepal meskipun sedang marah.	SS	S	TS	STS
3	Otot-otot saya mulai menegang dan gemetar jika marah.	SS	S	TS	STS
4	Saya diam saja meskipun ada orang yang membuat saya marah.	SS	S	TS	STS
5	Jantung saya tidak berdebar keras ketika marah.	SS	S	TS	STS
6	Saya akan mengepalkan tangan jika sedang marah.	SS	S	TS	STS
7	Tubuh saya tetap santai dan tidak gemetar jika sedang marah.	SS	S	TS	STS
8	Saya akan menyerang orang yang membuat saya marah.	SS	S	TS	STS
9	Peredaran darah ditubuh saya cepat pada waktu marah.	SS	S	TS	STS
10	Saya tidak akan menghancurkan sesuatu meskipun sedang marah.	SS	S	TS	STS
11	Muka saya akan terasa panas kalau akan marah.	SS	S	TS	STS
12	Walaupun marah, saya menahan diri untuk tidak menghancurkan sesuatu.	SS	S	TS	STS
13	Peredaran darah ditubuh saya mengalir seperti biasa meskipun dalam keadaan marah.	SS	S	TS	STS
14	Saya ingin menghancurkan sesuatu jika sedang dalam keadaan marah.	SS	S	TS	STS
15	Muka saya tidak terasa panas kalau akan marah.	SS	S	TS	STS
16	Jika marah, melukai dan menghancurkan objek kemarahan akan saya lakukan.	SS	S	TS	STS
17	Saya menjadi sukar berbicara ketika marah.	SS	S	TS	STS
18	Rahang dan gigi saya tidak mengatup dan seperti biasa meskipun sedang marah.	SS	S	TS	STS
19	Kepala saya seperti terasa berdenyut jika akan marah.	SS	S	TS	STS
20	Saya menelan makanan yang ada dimulut saya meskipun saya melihat sesuatu yang membuat saya merasa jijik.	SS	S	TS	STS
21	Saya tetap dapat berbicara dengan lancar meskipun dalam keadaan marah.	SS	S	TS	STS
22	Rahang dan gigi saya menjadi mengatup kalau sedang marah.	SS	S	TS	STS
23	Kepala saya tidak berdenyut jika akan marah.	SS	S	TS	STS
24	Jika jijik/muak terhadap sesuatu maka saya akan meludahkan makanan yang ada dimulut saya.	SS	S	TS	STS
25	Sudut mata saya melebar/melotot jika sedang marah.	SS	S	TS	STS
26	Meskipun saya jijik/muak terhadap seseorang, saya tetap dapat menghargai dan menerima kehadirannya.	SS	S	TS	STS
27	Dada saya berdebar keras jika sedang marah.	SS	S	TS	STS
28	Saya tidak muntah jika sedang menghadapi objek yang saya rasa jijik.	SS	S	TS	STS

29	Sudut mata saya tidak melebar/melotot jika saya sedang marah.	SS	S	TS	STS
30	Jika jijik/muak terhadap orang lain maka saya sulit untuk menghargai dan menerima kehadirannya.	SS	S	TS	STS
31	Dada saya tidak terasa sesak jika akan marah.	SS	S	TS	STS
32	Saya akan muntah dan menghindari objek yang membuat saya merasa jijik/muak.	SS	S	TS	STS
33	Saya akan menutup hidung jika merasa jijik terhadap sesuatu.	SS	S	TS	STS
34	Meskipun saya jijik/muak terhadap seseorang, itu tidak akan menghalangi saya untuk tetap bersahabat dengannya.	SS	S	TS	STS
35	Jika jijik terhadap sesuatu maka timbul rasa mual.	SS	S	TS	STS
36	Keinginan dan kesenangan saya akan tetap saya lakukan meskipun saya merasa jijik/muak terhadap sesuatu yang saya lihat sebelumnya.	SS	S	TS	STS
37	Meskipun saya merasa jijik terhadap sesuatu saya tidak menutup hidung.	SS	S	TS	STS
38	Jika jijik/muak terhadap orang lain maka saya tidak ingin menjalin persahabatan dengannya.	SS	S	TS	STS
39	Saya tidak merasa mual jika melihat sesuatu yang menjijikkan.	SS	S	TS	STS
40	Jika saya sudah merasa jijik/muak maka keinginan dan kesenangan saya yang lainnya akan hilang.	SS	S	TS	STS
41	Rasa ingin muntah dari dalam perut muncul ketika merasa jijik.	SS	S	TS	STS
42	Malu tidak membuat saya menjadi sulit untuk menjalin persahabatan dengan orang lain.	SS	S	TS	STS
43	Saya melihat begitu banyak kesalahan dan kekurangan pada diri seseorang jika sudah muak dan bosan terhadapnya.	SS	S	TS	STS
44	Saya tidak akan bersembunyi meskipun merasa malu.	SS	S	TS	STS
45	Saya tidak merasa ingin muntah walaupun merasa jijik.	SS	S	TS	STS
46	Saya menjadi sulit untuk menjalin persahabatan dengan orang lain karena malu.	SS	S	TS	STS
47	Kesalahan dan kekurangan orang lain tidak terlihat dimata saya meskipun saya sudah mulai muak dan bosan terhadapnya.	SS	S	TS	STS
48	Malu membuat saya ingin bersembunyi dari orang lain.	SS	S	TS	STS
49	Saya menundukkan kepala ketika merasa malu.	SS	S	TS	STS
50	Saya tetap dapat mengatakan perasaan saya kepada orang lain meskipun malu.	SS	S	TS	STS
51	Saya merasa muka saya memerah jika malu.	SS	S	TS	STS
52	Saya tidak akan menghindari teman-teman saya hanya karena merasa malu dengan keadaan saya.	SS	S	TS	STS
53	Saya tidak menundukkan kepala meskipun merasa malu.	SS	S	TS	STS
54	Saya sulit untuk mengatakan perasaan saya kepada orang lain karena malu.	SS	S	TS	STS

55	Muka saya tidak memerah meskipun sedang marah.	SS	S	TS	STS
56	Jika malu, saya akan menghindari kontak sosial dengan orang yang ada disekitar saya.	SS	S	TS	STS
57	Saya menarik nafas panjang jika sedang dalam keadaan bersedih.	SS	S	TS	STS
58	Saya membantah semua perkataan orang lain terhadap saya jika itu tidak benar.	SS	S	TS	STS
59	Telinga saya memerah jika malu.	SS	S	TS	STS
60	Saya tidak akan menebus kesalahan yang telah saya perbuat didepan umum.	SS	S	TS	STS
61	Meskipun bersedih saya tida menghela nafas panjang.	SS	S	TS	STS
62	Saya menerima apa saja dan tidak protes terhadap perkataan orang lain terhadap saya meskipun itu tidak benar.	SS	S	TS	STS
63	Telinga saya tidak memerah jika sedang malu.	SS	S	TS	STS
64	Jika mempunyai kesalahan terhadap orang lain maka saya akan menebusnya didepan umum.	SS	S	TS	STS
65	Denyut jantung saya meningkat jika sedang takut.	SS	S	TS	STS
66	Saya akan memperlihatkan kemampuan saya didepan orang banyak dengan rasa percaya diri.	SS	S	TS	STS
67	Saya merasa tidak tenang jika merasa bersalah.	SS	S	TS	STS
68	Saya tidak meminta maaf kepada orang lain meskipun merasa bersalah.	SS	S	TS	STS
69	Jantung saya tidak deg-degan dengan cepat meskipun saya sedang takut.	SS	S	TS	STS
70	Meskipun saya mempunyai kemampuan yang lebih dari orang lain, saya tidak berani memperlihatkannya.	SS	S	TS	STS
71	Saya diam dan biasa saja jika merasa bersalah.	SS	S	TS	STS
72	Saya akan meminta maaf kepada orang jika merasa bersalah.	SS	S	TS	STS
73	Saya bernafas dengan cepat bila sedang dalam keadaan takut terhadap sesuatu.	SS	S	TS	STS
74	Saya tidak akan menundukkan kepala dihadapan orang karena malu.	SS	S	TS	STS
75	Perasaan tidak nyaman saya rasakan jika merasa bersalah terhadap seseorang.	SS	S	TS	STS
76	Saya tidak peduli dan cuek terhadap orang yang telah membuat saya merasa bersalah.	SS	S	TS	STS
77	Saya tetap bernafas dengan normal meskipun dalam keadaan takut akan sesuatu.	SS	S	TS	STS
78	Saya menundukkan kepala dihadapan orang karena merasa malu.	SS	S	TS	STS
79	Saya merasa nyaman dan santai meskipun memiliki rasa beresalah terhadap orang lain.	SS	S	TS	STS
80	Saya berusaha mengambil hati orang yang menyebabkan saya merasa bersalah.	SS	S	TS	STS
81	Jika saya bersalah maka saya akan menghukum diri sendiri dengan mengisolasi diri dari orang lain.	SS	S	TS	STS
82	Sedih tidak membuat saya seperti orang depresi.	SS	S	TS	STS

83	Ketika saya merasa sedih muncul keinginan untuk bunuh diri.	SS	S	TS	STS
84	Saya tidak akan menghukum diri saya sendiri meskipun saya merasa bersalah.	SS	S	TS	STS
85	Sedih membuat saya merasa seperti depresi.	SS	S	TS	STS
86	Ketika saya merasa sedih, saya akan melakukan sesuatu yang membuat saya lupa terhadap kesedihan tersebut.	SS	S	TS	STS
87	Saya akan merasa sangat menderita dengan kesalahan yang telah saya perbuat.	SS	S	TS	STS
88	Saya tidak terlihat pucat dan keringat jika sedang takut.	SS	S	TS	STS
89	Saya tidak akan menghukum diri saya sendiri meskipun saya merasa bersalah.	SS	S	TS	STS
90	Saya tidak menangis jika sedang sedih.	SS	S	TS	STS
91	Ketika takut maka saya akan terlihat pucat dan keringat.	SS	S	TS	STS
92	Saya akan tetap tenang dan diam meskipun takut terhadap sesuatu.	SS	S	TS	STS
93	Saya akan menangis jika merasa sedih.	SS	S	TS	STS
94	Ketika takut, perut saya tidak mulas dan saya tidak ingin buang air.	SS	S	TS	STS
95	Meskipun sedang sedih saya tetap dapat bercerita dengan teman-teman.	SS	S	TS	STS
96	Saya tetap semangat dan antusias dalam menjalankan kegiatan meskipun sedang sedih.	SS	S	TS	STS
97	Ketika takut, sepertinya perut saya terasa mulas dan ingin buang air.	SS	S	TS	STS
98	Saya akan menghadapi objek yang saya takuti.	SS	S	TS	STS
99	Saya akan apatis/cuek terhadap lingkungan disekitar saya ketika merasa sedih.	SS	S	TS	STS
100	Walaupun sedang menghadapi sesuatu yang menguji nyali, saya tidak gemetar dan bulu roma saya tidak berdiri.	SS	S	TS	STS
101	Saya tetap tenang dan santai meskipun sedang takut.	SS	S	TS	STS
102	Saya akan berlari jika takut terhadap sesuatu.	SS	S	TS	STS
103	Saya akan gemetar dan bulu roma akan berdiri jika sedang menghadapi sesuatu yang menguji nyali.	SS	S	TS	STS
104	Saya tidak akan berlari jika saya bertemu dengan orang yang saya takuti.	SS	S	TS	STS
105	Saya merasa tidak semangat dalam melakukan kegiatan jika merasa sedih.	SS	S	TS	STS
106	Saya akan menghindari objek yang saya takuti.	SS	S	TS	STS
107	Saya akan menjerit jika sedang takut.	SS	S	TS	STS
108	Jika saya bertemu dengan orang yang saya takuti maka saya akan bersembunyi.	SS	S	TS	STS



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223
E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 0280 /FO/PP/2008
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

12 Maret 2008

Yth. Kepala SMU PEMDA Langkat
Jalan P. Kemerdekaan Pekan Bahorok
Kec. Bahorok

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Erny Marlina Sembiring
NPM	: 03.860.0034
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *SMU PEMDA Langkat Bahorok*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Hubungan antara Emosi Dasar Negatif dengan Kecenderungan Tingkah Laku Agresi Remaja di Sekolah pada SMU PEMDA Langkat di Kec. Bahorok."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



UNIVERSITAS MEDAN AREA
Dekan
Dr. Minauli, M.Si.



YAYASAN PERGURUAN PEMDA LANGKAT BOHOROK
SEKOLAH MENENGAH ATAS
SMA PEMDA LANGKAT

NSS. : 304070244020, NDS. : 3007030011, STATUS : DIAKUI

Jl. Veteran, Bohorok, Kec. Bohorok, Kab. Langkat, Prop. Sumut, Kode Pos 20774

nomor : 2460 / SMA / PI-B / 2008
 tgl. : ---
 jenis : Pengambilan Data Siswa.

Bohorok, 17 Maret 2008

kepada : Dekan Fakultas Psikologi
 Universitas Medan Area
 : Medan.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan isi surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area nomor : 0280/FO/PP/2008 tanggal 12 Maret 2008 hal seperti pokok surat tersebut diatas, maka mahasiswa dibawah ini :

Nama : **ERNY MARLINA SEMBIRING**
 NPM : 03.860.0094
 Program Study : Ilmu Psikologi
 Fakultas : Psikologi, Universitas Medan Area.

Telah melaksanakan penelitian di SMA Swasta Pemda Langkat Bohorok, Kecamatan Bohorok selama 3 (tiga) hari yaitu dari tanggal 14 Maret sampai dengan tanggal 17 Maret 2008 dikelas I, II, dan III IPA.

Demikian kami sampaikan, untuk dapat dimaklumi.-



Kepala Sekolah,

NGARAKKEN, S.Pd.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

ambusan :

JADWAL BIMBINGAN

No.	Tgl / hari	Perihal	Pembimbing	Tanda Tangan



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA**

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Erny Marlina S.

Stambuk : 03.86.0094

N I R M :

Judul Skripsi : Hub. antara emosi dasar keaktifan & keberuntungan tingkat L&A dan A remaja di sekolah PD SMA PEM di kec. Kaborok

Dosen Pembimbing I : Drs. H. A. Rangkuti

Dosen Pembimbing II : Nini Sriwahyuni S. Psi, M. Pd.