

## UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama dan yang paling utama, Puji Syukur peneliti panjatkan kepada ALLAH SWT dan Shalawat berangkaikan salam kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW. Sungguh suatu kebahagiaan yang tidak ternilai bagi peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini, namun semua itu tidak terlepas dari peran dan dukungan dari keluarga, teman-teman serta para guruku sekalian.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. Mulia Siregar selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, sekaligus selaku Ketua Sidang yang telah meluangkan waktunya untuk menguji peneliti.
2. Bapak Drs. H. Amiruddin Rangkuti, selaku Pembimbing I peneliti yang telah bersedia meluangkan waktu dan kesabarannya dalam membimbing peneliti hingga selesainya skripsi ini.
3. Ibu Dra. Sri Supriantini, M.Psi, selaku Pembimbing II peneliti yang juga telah bersedia meluangkan waktu dan kesabarannya dalam membimbing peneliti sekaligus pernah menjadi dosen pembimbing akademik peneliti. Kehangatannya selama ini dalam tutur kata sangat dirasakan indah bagi peneliti, terlebih pada saat membimbing peneliti

4. Ibu Sarinah, Psi selaku Dosen Tamu yang telah meluangkan waktunya untuk menguji peneliti dan kehangatannya selama ini dalam tutur kata sangat dirasakan indah bagi peneliti serta kepercayaan yang diberikan selama perkuliahan peneliti.
5. Ibu Nurmaida Irawani, Spsi, Msi selaku Sekretaris penguji, meskipun beliau juga sebagai Pembantu Dekan-1 yang juga banyak kesibukan, namun masih bersedia meluangkan waktunya untuk menguji peneliti.
6. Bapak Drs. Ali Murdin Nasution, selaku Sekretaris Edukatif; Bapak Chairul Azhar, S.Si. Msi, selaku Ka.UPT Laboratorium & Perpustakaan-Kabid Evaluasi & Perencanaan Direktorat Edukatif; Bapak Drs. Syafruddin Lubis, selaku Kepala Sekolah SMA Swasta Reguler AL-Azhar Medan beserta staff; Bapak Drs. Sariman Al-Faruq dan Bapak Binawan, selaku Kepala Sekolah dan Wakil Kepala Sekolah SMA Swasta Plus AL-Azhar Medan beserta staff, terima kasih atas izin, sambutan yang baik serta buku-buku yang sangat membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta seluruh Pihak Yayasan Perguruan Swasta AL-Azhar Medan, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
7. Ibu Lodiana Ayu, Psi, selaku pembimbing akademik peneliti, yang tidak pernah bosan mengingatkan peneliti agar menyelesaikan skripsi ini, kehangatannya selama ini dalam tutur kata sangat dirasakan indah bagi peneliti serta kepercayaan yang diberikan selama perkuliahan dan membimbing peneliti.

8. Seluruh staf pengajar (dosen) Fakultas Psikologi, yang tidak dapat disebut satu-persatu. Terima kasih peneliti ucapkan atas ilmu yang bermanfaat yang telah peneliti terima selama ini.
9. Seluruh Staf Fakultas Psikologi, yang telah banyak membantu peneliti dari mulai perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini, Mas Misro, Bang Irul, Bang Abi, Kak Salamah, Kak Fida, Bang Wandu, Bang Dian, Kak Limah, Bang Gulo, kak Rita
10. Adik-adikku di SMA Swasta Al-Azhar Medan, Program Reguler dan Program Akselerasi. Terima kasih atas kerjasamanya, semoga kalian semua berhasil dalam mencapai cita-cita seperti yang kalian dambakan selama ini. AMIN..
11. Teman dalam suka dan duka sekaligus adikku yang termanja "Waddah", akhirnya perjuangan kita selama ini ada artinya.
12. Seluruh teman-teman peneliti stambuk 2002, bu Lely, bu Komariah, bang Yudhi, kak Tina, bang Bembeng, Anan, DW Sembring, kak Jullai, Anti, Monja, bang Madhan, bu Ros, kak Limbong, KD, Adek, Mirza & Ika, teman-teman peneliti yang sudah tamat duluan, Isra, kak Nana, Bu ginting. Kapan lagi kita kumpul dan duduk-duduk di depan mesjid Taqwa UMA-Setia Budi, kampus kita yang tercinta.
13. Staff Perpustakaan kota Tebing Tinggi , terima kasih atas buku-bukunya selama ini dan semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Sekali lagi, terima kasih yang sedalam-dalamnya karena tanpa doa, semangat, motivasi dan dorongan anda semuanya, peneliti tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga ALLAH SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayahNya pada kita semua. Amiin...Amiin...Yaa...Rabbal Alamiin.

Medan, April 2007



Peneliti



## DAFTAR ISI

	hal
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	i
HALAMAN MOTTO .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iii
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat secara teoritis .....	8
2. Manfaat secara praktis .....	8
BAB II LANDASAN TEORI .....	9
A. Kecemasan dalam Menghadapi Ujian .....	9
1. Kecemasan .....	9
a. Pengertian kecemasan .....	9

b.	Macam-Macam Kecemasan .....	11
c.	Gejala-Gejala Kecemasan .....	13
d.	Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan .....	15
2.	Ujian .....	16
a.	Pengertian Ujian .....	16
b.	Macam-Macam Ujian .....	17
c.	Manfaat Ujian .....	18
3.	Kecemasan dalam Menghadapi Ujian.....	19
B.	Program Reguler dan Program Akselerasi.....	20
1.	Program Reguler .....	20
a.	Pengertian Program Reguler .....	20
b.	Tujuan Program Reguler .....	21
c.	Karakteristik Program Reguler.....	22
2.	Program Akselerasi .....	24
a.	Pengertian Program Akselerasi .....	24
b.	Standar Kualifikasi Program Akselerasi .....	25
c.	Tujuan Program Akselerasi .....	26
d.	Keuntungan Program Akselerasi.....	27
e.	Kelemahan Program Akselerasi .....	28
C.	Perbedaan Kecemasan dalam Menghadapi Ujian antara Siswa Program Reguler dengan Siswa Program Akselerasi	31
D.	Hipotesa.....	34

BAB III	METODE PENELITIAN .....	35
	A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian .....	35
	B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	35
	C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	36
	D. Metode Pengumpulan Data .....	38
	E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	41
	1. Uji Validitas.....	41
	2. Uji Reliabilitas .....	42
	F. Metode Analisis Data .....	44
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN .....	46
	A. Orientasi Kanchah, Persiapan Penelitian dan Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	46
	1. Orientasi Kanchah .....	46
	a. SMA Swasta Al-Azhar Medan-Program Reguler.....	46
	b. SMA Swasta Plus Al-Azhar Medan-Program Akselerasi	48
	2. Persiapan penelitian.....	50
	a. Persiapan Administrasi .....	50
	b. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	51
	3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian .....	52
	a. Tahap Pertama.....	52
	b. Tahap Kedua .....	53
	B. Pelaksanaan Penelitian .....	55

C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	55
a.	Analisis Data.....	55
1.	Uji Normalitas.....	55
2.	Uji Homogenitas.....	56
b.	Hasil Penelitian.....	57
1.	Hasil Utama .....	57
2.	Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	58
3.	Hasil Tambahan.....	60
D.	Pembahasan.....	61
BAB V	PENUTUP.....	65
A.	Kesimpulan.....	65
B.	Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA		



## DAFTAR TABEL

Tabel :

1. Jumlah Siswa Kelas XII IPA SMA Swasta Al-Azhar Medan-Program Reguler .....	37
2. Jumlah Siswa Kelas XI <sup>^</sup> XII IPA SMA Swasta Al-Azhar Medan-Program Akselerasi .....	37
3. Kisi-Kisi Skala Kecemasan dalam Menghadapi Ujian .....	40
4. Jumlah Siswa Tahun Ajaran 2006-2007 SMA Swasta Al-Azhar Medan-Program Reguler .....	47
5. Sarana/ Fasilitas SMA Swasta Al-Azhar Medan-Program Reguler ....	48
6. Jumlah Siswa Tahun Ajaran 2006-2007 SMA Swasta Plus Al-Azhar Medan-Program Akselerasi.....	49
7. Sarana/ Fasilitas SMA Swasta Plus Al-Azhar Medan-Program Akselerasi.....	50
8. Distribusi Butir Pernyataan Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Sebelum Uji Coba .....	52
9. Distribusi Butir Pernyataan Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Setelah Uji Coba.....	54
10. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas.....	56
11. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas .....	57
12. Rangkuman Hasil Penelitian.....	58

13. Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian .....	59
14. Kategorisasi Skor Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Siswa-Program Reguler .....	60
15. Kategorisasi Skor Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Siswa-Program Akselerasi .....	61



## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Lampiran A Data mentah, Uji Daya Beda Aitem Dan Reliabilitas**

- A.1. Data Mentah Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Pada Saat Uji Coba (Try Out Terpakai)-SMA Swasta Al-Azhar Medan Program Reguler.
- A.2. Data Mentah Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Pada Saat Uji Coba (Try Out Terpakai)-SMA Swasta Al-Azhar Medan Program Akselerasi.
- A.3. Daya Beda Aitem Dan Reliabilitas Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian (Reliabilitas Try Out)
- A.4. Daya Beda Aitem Dan Reliabilitas Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian (Reliabilitas Hasil Penelitian)

### **Lampiran B Alat Ukur/Skala Penelitian**

### **Lampiran C Hasil Pengolahan Data**

- C.1. Uji Normalitas Sebaran Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian
- C.2. Uji Homogenitas Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian
- C.3. Hasil Utama Penelitian
- C.4. Descriptives
- C.5. Mean Hipotetik Dan Mean Empirik
- C.6. Hasil Tambahan Penelitian

### **Lampiran D Surat Keterangan**

### **Lampiran E Data-data Sekolah**

- E.1. Daftar Kunjungan
- E.2. Data SMA Swasta Al-Azhar Medan-Program Reguler
- E.3. Data SMA Swasta Plus Al-Azhar Medan-Program Akselereasi