

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan segala kerendahan hati, peneliti memanjatkan segala puji dan syukur kepada Tuhan saya, Yesus Kristus. Semua yang terjadi pada peneliti saat ini tidak pernah akan terjadi kalau tidak karena anugerah dan kebaikan-Nya. Dialah yang memberikan segala rahmat, berkat dan kesehatan yang senantiasa serta semangat yang meneguhkan peneliti selalu di dalam kehidupan peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan judul **“Hubungan Antara Pengendalian Emosi Dasar Negatif dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja SMU Methodist 1 Medan”**.

Dalam kesempatan yang baik dan sangat berharga ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung di dalam penyelesaian tugas akhir skripsi ini, yakni:

1. Ibu Dra. Irna Minauli, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area sekaligus sebagai Ketua Sidang, yang telah meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, bimbingan dan perhatian serta semangat selama peneliti mengikuti kegiatan akademik sebagai mahasiswi di Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area, Medan.
2. Ibu Lodiana Ayu, S.Psi, selaku Pembimbing I peneliti yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga serta memberikan bimbingan berupa ide-ide, saran, nasihat, petunjuk dan kritik yang sifatnya membangun serta kesabaran dalam membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan pernah menjadi Dosen Wali bagi peneliti selama masa perkuliahan.

3. Ibu Dra. Nur'aini,MS, selaku Pembimbing II peneliti yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga serta memberikan bimbingan berupa ide-ide, saran, nasihat, petunjuk dan kritik yang sifatnya membangun serta kesabaran dalam membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Bpk. Zuhdi Budiman,S.Psi, selaku Dosen tamu yang telah meluangkan waktu untuk dapat menghadiri sidang meja hijau peneliti.
5. Ibu Farida Hanum S, S.Psi, selaku sekretaris penguji yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk menguji peneliti.
6. Ibu Afisah W Lubis,M.Psi selaku Kepala Bagian Psikologi Anak dan Perkembangan Universitas Medan Area yang juga telah banyak meluangkan waktu serta kesabarannya dalam membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Peneliti juga menghaturkan terima kasih kepada seluruh staff pengajar (Dosen) Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area, Medan serta pegawai administrasi: Mas Misro, Bang Samsir, Kak Salamah, Kak Pida, Ibu Sri, Bang Dian, Bang Wandu yang telah banyak membantu peneliti mulai dari pertama perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini.
8. Bapak M.Panggabean, selaku wakil kepala sekolah SMA Methodist 1 Medan yang telah bersedia memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
9. Terima kasih kepada Bapak M.Manurung, B.Simatupang yang telah memberikan waktu, tempat dan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian. Terima kasih banyak untuk kerjasama yang bapak berikan kepada peneliti.



10. Seluruh siswa SMA Methodist 1 Medan yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk mengisi skala, sehingga sangat membantu kelancaran penyelesaian skripsi.

11. Terima kasih kepada kedua orang tuaku Bp.Thomas.S dan Ibu Kartini, yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan moril dan materil serta tidak pernah lelah selalu mengiringi langkahku dengan doa selama proses penyusunan skripsi dan sepanjang hidupku.

Kepada mbak rini, mbak wiwin, mbak putri serta abang-abang ipar peneliti yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Doakan semoga adikmu ini kelak dapat membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan. Kepada ketiga keponakanku "Honey bunnyku", Christian Ginting, Daniel Christianto dan Yohana Patricia Wijaya. Semoga kalian menjadi anak yang berbakti....Amin...!

*Miyn SchadQ* terima kasih atas perhatian serta mampu menerima semua kekurangan dan kelebihanku, yang selalu memotivasi, menjadi pendengar semua keluh kesahku dan menjadi guru yang mengajarkan arti hidup agar terus bersyukur kepada Tuhan.

12. *All my best friends'02*, Dewi"sembrink" Meylina, Isra Mandasari, Monik"monja", Dina "hantu", Kak Jul, Kak Nana, Anti, Mirza and Ika, Bu Kokom yang makin cantik aja, Kak Ina maniez, Wadah dan juga kepada teman-temanku'03 Mida"midun", Dina, Citra, Tuti, Bi'Rahma, Kak Iin, Kak Nana, Siska dan yang lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas

segala doa, dukungan, motivasi yang telah diberikan, dan telah mengajarku banyak hal. (*thanks for you all friends*).

13. Akhirnya, rasa terima kasih peneliti ucapkan kepada seluruh pihak yang terkait yang telah membantu peneliti di dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu di dalam lembaran ini.

Akhir kata, peneliti dengan penuh kesadaran serta dengan segala keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki, menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan sumbangsih dari para pembaca berupa saran, ide-ide, dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat menjadi khazanah kepustakaan yang bermutu.

Terima kasih, Amin...!

Medan, September 2008

Hormat Saya,  
Peneliti

**Kartika Dewi R.C Putri**

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL  | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN                                     | ii   |
| HALAMAN MOTO   | iv   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN                                    | v    |
| UCAPAN TERIMA KASIH                                    | vi   |
| DAFTAR ISI   | x    |
| DAFTAR TABEL   | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN  | xiv  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                               |      |
| A. Latar Belakang Masalah                              | 1    |
| B. Identifikasi Masalah                                | 7    |
| C. Tujuan dan Manfaat Penelitian                       | 8    |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI</b>                           |      |
| A. Kepercayaan Diri                                    | 10   |
| 1. Pengertian Kepercayaan Diri                         | 10   |
| 2. Perkembangan Kepercayaan Diri                       | 11   |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi<br>Kepercayaan Diri | 13   |
| 4. Ciri-ciri Kepercayaan Diri                          | 16   |
| 5. Aspek-aspek Kepercayaan Diri                        | 17   |
| B. Pengendalian Emosi Dasar Negatif                    | 20   |
| 1. Pengertian Emosi                                    | 20   |
| 2. Pembagian Emosi                                     | 22   |



|  |    |
|--|----|
| 3. Emosi Dasar Negatif   | 23 |
| 4. Aspek-aspek Emosi Dasar Negatif   | 25 |
| 5. Faktor-faktor yang Menyebabkan Terjadinya<br>Emosi Dasar Negatif                        | 26 |
| 6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengendalian<br>Emosi Dasar Negatif                     | 28 |
| 7. Ekspresi Emosi Dasar Negatif dan<br>Pengendaliannya                                     | 30 |
| C. Remaja  | 34 |
| 1. Pengertian Remaja   | 34 |
| 2. Ciri-ciri Masa Remaja   | 36 |
| D. Hubungan Antara Pengendalian Emosi Dasar Negatif<br>dengan Kepercayaan Diri pada Remaja | 38 |
| E. Hipotesis   | 40 |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>   |    |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian  | 41 |
| B. Definisi Operasional  | 41 |
| C. Populasi dan Pengambilan Sampel   | 42 |
| D. Teknik Pengumpulan Data   | 43 |
| E. Analisis Validitas dan Reliabilitas   | 46 |
| F. Metode Analisis Data  | 48 |
| <b>BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN<br/>DAN PEMBAHASAN</b>              |    |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian  | 50 |

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| B. Pelaksanaan Penelitian             | 56        |
| C. Analisis Data dan Hasil Penelitian | 57        |
| D. Pembahasan                         | 62        |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                  |           |
| A. Kesimpulan                         | 65        |
| B. Saran                              | 66        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                 | <b>68</b> |



## DAFTAR TABEL

| Tabel  | Halaman |
|--|---------|
| 1. Distribusi Penyebaran Butir Skala Ukur<br>Pengendalian Emosi Dasar Negatif Sebelum Uji Coba | 52      |
| 2. Distribusi Penyebaran Butir Skala Ukur Kepercayaan Diri<br>Sebelum Uji Coba                 | 53      |
| 3. Distribusi Penyebaran Butir Skala Ukur Pengendalian Emosi<br>Dasar Negatif Setelah Uji Coba | 55      |
| 4. Distribusi Penyebaran Butir Skala Ukur Kepercayaan Diri<br>Setelah Uji Coba                 | 56      |
| 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran  | 58      |
| 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan   | 59      |
| 7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Product Moment  | 59      |
| 8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata Hipotetik dan Nilai<br>Rata-Rata Empirik                  | 61      |



## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran   | Halaman |
|--|---------|
| A. UJI COBA SKALA  | 71      |
| A-1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Pengendalian Emosi Dasar Negatif | 72      |
| A-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri                  | 79      |
| B. UJI ASUMSI  | 84      |
| B-1. Uji Normalitas Sebaran  | 85      |
| B-2. Uji Linieritas Hubungan   | 90      |
| C. ANALISIS KORELASI PRODUCT MOMENT  | 94      |
| D. SKALA   | 98      |
| D-1. Skala Pengendalian Emosi Dasar Negatif                                | 99      |
| D-2. Skala Kepercayaan Diri  | 104     |
| E. SURAT KETERANGAN BUKTI PENELITIAN                                       | 107     |