

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapka kehadirat tuhan yang maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Manis ( *Averrhoa carambola* ) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Deli Serdang Lubuk Pakam.**

Penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang memberi dukungan dan semangat kepada penulis, antara lain :

1. Bapak Ir. E. Harso Kardhinata, M.Sc sebagai Dekan Fakultas Biologi Univrersitas Medan Area yang memberi masukan dan bimbingan bagi penulis.
2. Ibu Dra. Sartini, M.Sc. sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberi motifasi dan bimbingan dalam menyusun hasil penelitian ini.
3. Bapak Drs. Kiki Nurtjahja, M.Sc. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan dalam penyusunan hasil penelitian ini
4. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Fakultas Biologi Universitas Medan Area, yang telah mendidik dan membimbing penulis selama perbaikan
5. Keluarga dan sahabat yang banyak membantu dalam penyusunan hasil penelitian ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi yang membaca.

Medan, April 2009

Penulis,

## DAFTAR ISI

Ringkasan .....	i
Riwayat hidup .....	ii
Kata pengantar .....	iii
Daftar Isi .....	iv
Daftar Tabel .....	vi
Daftar Lampiran .....	vi

### I PENDAHULUAN .....

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	2

### II TINJAUAN PUSTAKA .....

2.1 Definisi Hipertensi .....	3
2.2 Jenis Hipertensi .....	3
2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	4
2.4 Patofisiologi .....	5
2.5 Etiologi .....	6
2.6 Komplikasi Hipertensi .....	9
2.7 Gambaran Klinis .....	11
2.8 Jenis Diet Hipertensi .....	12
2.9 Pengaruh pemberian jus belimbing terhadap penderita hipertensi .....	16
2.10 Metode Riwayat Makan (Dietary History Method).....	19

### III BAHAN DAN METODE .....

1.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
1.2 Bahan dan Alat.....	20
1.3 Sampel.....	20
1.4 Cara Kerja .....	20

<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	22
4.2 Pembahasan .....	
<b>V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	
5.1 Simpulan .....	28
5.2 Saran .....	28
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	
<b>LAMPIRAN .....</b>	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
1 Klasifikasi hipertensi.....	5
2 Kandungan gizi belimbing per 100 gram .....	17
3 Hasil pemeriksaan tekanan darah pasien dengan pemberian terapi jus belimbing .....	22
4 Hasil pemeriksaan tekanan darah pasien tanpa pemberian jus Belimbing .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1 Prosedur pembuatan jus belimbing .....	29
2 Tekanan darah awal dan akhir pada pasien dengan pemberian terapi Jus belimbing .....	30
3. Tekanan darah awal dan akhir tanpa pemberian jus belimbing .....	31
4. Perhitungan statistik .....	32