

## ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian hubungan usia dengan kadar trigliserida dalam darah pada lansia 50-70 tahun yang memeriksakan diri di Balai Laboratorium Kesehatan Propinsi Sumatra Utara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan usia dengan kadar trigliserida dalam darah pada lansia 50-70 tahun di Balai Laboratorium Kesehatan Propinsi Sumatra Utara. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan uji korelasi pearson yang diteruskan dengan uji regresi, sampel penelitian ini adalah seluruh data pasien lansia berusia 50-70 tahun yang memeriksakan kadar trigliseridanya ke Laboratorium Kesehatan Propinsi Sumatra Utara pada bulan April sampai Agustus 2011. Hasil penelitian dengan 150 sampel di temukan adanya hubungan erat antara usia dengan kadar trigliserida ( $r = 0,815$ ) dan diperkuat uji regresi ( $Y = -555,63 + 11,96 X$ ) yang menunjukkan bahwa semakin tinggi usia maka kadar trigliserida semakin meningkat, dan disarankan pada lansia 50-70 tahun agar ditingkatkan frekuensi pemeriksaan kadar trigliserida sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi.

Kata Kunci : usia, kadar trigliserida, lansia

