

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, 1983. Psikologi Belajar, Jakarta : Rineka Cipta
- Arifin, 1989. Psikologi Kepribadian, Jakarta:Cipta Loka Caraka
- Arikunto, 1989. Prosedur Penelitian , Jakarta: Bina Aksara
- Atkinson, RL dan Hilgard, 1987. Pengantar Psikologi Jilid 1 Edisi 8
Jakarta : Erlangga.
- Ayu, L, 1991. Hubungan Antara Kecemasan terhadap penyesuaian diri pada remaja SMA Mummadiyah. Yogyakarta: Skripsi
- Azwar, 1989. Sikap Manusia, Yogyakarta: Liberty
- Bonner, 1953. Emosi dalam Kehidupan, Jakarta: Gunung Mulia
- Brouner M.A.W. 1989. Kepribadian dan Perubahannya. Edisi : II Jakarta:Gramedia
- Cucleanu, 1980 The Developing Human, Ed:New York
- Colemna,1970 Psychology of the Child and the adolescent, New York
- Charles, 1978 Membina Hubungan dengan Orang lain, Jakarta: Bumi Aksara
- Chaplin, 1993 Kamus Psikologi, Jakarta: Grafindo Persada
- Darmon, 1994 Psikologi Remaja dan Konseling, Panduan Remaja Membimbing Diri Sendiri, Penerbit PTS Publications dan Distributors SDN BHD
- Davidooof, 1991 Psikologi Sosial Jilid II; Erlangga
- Drajat, 1989 Masalah-masalah Kemasyarakatan Indonesia, Jakarta: Pustaka Harapan
- Drever, 1986 Positive Social Behaviour and Morality Socialization Developmental
- Encyclopedia, 2002 Kamus Psikologi
- Gerungan, WA 1986 Psikologi Sosial , Bandung: PT. Eresco
- Graham, 1990 Developmental Psychology

- Gunarsa, 1981. Psikologi Remaja Jakarta :BPK Gunung Mulia
- Hadi,1991. Metodologi Research, Jogyakarta : Andi Offset
- Hurlock,E. 1980 Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Jakarta: Erlangga
- Johnson, 1999 Anak dalam Perkembangannya Jakarta: Gramedia
- Kartono, 1987 Psikologi Remaja Bandung : Mandar maju
- Lazarus, 1989 Patterns Of Adjustment and Mental Health Tokyo:Mac Graw
- Mappiare , 1982 Psikologi Remaja Surabaya : Usaha Nasional
- Muttadin, 2000 Psikologi Komunikasi, Bandung : Karya
- Prawiro Husodo, 1989. Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja, Bandung Remaja Rosdakarya.
- Ria, Hilmiaty,1982. Psikologi Sosial Bandung : Armico
- Sarlito, 1989. Psikologi Remaja, Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Shebald, 1995. Stres dalam Kehidupan .
- Suardiman, 1984. Memahami Gejolak Remaja Jakarta : Mitra Usaha
- Sumadi, 1995 Psikologi Pendidikan Jakarta: Grafindo Persada
- Walgito, Bimo. 1991 Psikologi Sosial Suatu Pengantar, Jogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
- Whitteaker, 1987. Psikologi Pengajaran, Jakarta : PT. Gramedia Widia Sarana Indonesia.
- WWW.Yahoo.com, 2004. Trauma di Daerah Konflik : Shinto Adelar

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

1. Identitas Diri

Nama :
Usia :

2. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pernyataan ini dengan baik
2. Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang sangat sesuai dengan diri Anda.

SS = Bila anda sangat sesuai dengan pernyataan yang diajukan
S = Bila anda sesuai dengan pernyataan yang diajukan
TS = Bila anda tidak sesuai dengan pernyataan yang diajukan
STS = Bila anda sangat tidak sesuai dengan pernyataan yang diajukan

3. Jika saudara keliru dalam memberikan jawaban, maka lingkarilah jawaban tersebut dan gantilah dengan jawaban yang baru
4. Setelah selesai periksalah kembali jawaban saudara sehingga yakin bahwa tidak ada jawaban yang terlewati (tidak di isi)

Terimakasih
Leily Wahyu

Angket Penyesuaian Diri

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya mudah bekerjasama dengan orang lain walau beda suku	SS	S	TS	STS
2.	Kekurangan dalam diri saya tidak menghambat saya untuk memiliki banyak teman	SS	S	TS	STS
3.	Saya suka berdiskusi dengan orang yang pemikirannya berbeda dengan saya	SS	S	TS	STS
4.	Saya tidak mempermasalahkan kekurangan saya saat bergaul dengan teman-teman	SS	S	TS	STS
5.	Saya dapat menetralkan emosi saat bergabung dengan orang yang tidak sepaham dengan saya	SS	S	TS	STS
6.	Saya merasa tidak suka dengan keadaan diri saya sehingga saya lebih suka diam di rumah	SS	S	TS	STS
7.	Saya senantiasa menerima keadaan saya, sehingga tidak mengalami masalah	SS	S	TS	STS
8.	Setiap hal dalam diri saya adalah baik sehingga saya memiliki banyak relasi	SS	S	TS	STS
9.	Saya menyukai apa yang ada pada diri saya, sehingga memiliki banyak teman	SS	S	TS	STS
10.	Saya tak pernah menyesal dengan keadaan diri saya, sehingga mampu membuka komunikasi dengan banyak orang	SS	S	TS	STS
11.	Setiap hal dalam diri saya membuat saya lebih percaya diri berkomunikasi dengan orang lain	SS	S	TS	STS
12.	Memiliki teman sebanyak-banyaknya adalah cara saya menghargai diri saya	SS	S	TS	STS
13.	Saya sulit mengadaptasikan diri saya dengan orang yang berbeda suku	SS	S	TS	STS
14.	Saya sering menyesali diri saya yang memiliki banyak kekurangan	SS	S	TS	STS
15.	Berbicara dengan orang yang punya pemikiran yang berbeda hanya membuang-buang waktu saja	SS	S	TS	STS
16.	Saya sering cemas dengan kekurangan dalam diri saya saat bergaul dengan teman-teman saya	SS	S	TS	STS
17.	Saya sering cemas kalau tiba-tiba saja dapat emosi diantara orang yang tidak saya suka	SS	S	TS	STS
18.	Bagaimanapun keadaan diri saya, saya tetap memiliki banyak teman	SS	S	TS	STS
19.	Saya sering membandingkan diri saya dengan orang lain yang membuat saya sulit mengekspresikan diri saya	SS	S	TS	STS
20.	Saya sering berkhayal untuk menjadi seperti orang lain	SS	S	TS	STS

21.	Setiap hal yang ada pada saya selalu membuat saya kesal sehingga saya sulit bergaul	SS	S	TS	STS
22.	Memiliki teman banyak hanya menyusahkan saja	SS	S	TS	STS
23.	Saya seorang yang taat kepada peraturan	SS	S	TS	STS
24.	Saya merasa bergaul dengan orang yang berbeda suku menambah pengalaman	SS	S	TS	STS
25.	Saya dapat mudah mengadopsi budaya yang berbeda dengan budaya saya	SS	S	TS	STS
26.	Saya tidak pernah bermasalah hanya karena berbeda budaya dengan teman saya	SS	S	TS	STS
27.	Bagi saya tak masalah kalau kita mengikuti peraturan yang berlaku di sekitar kita walau terkadang berbeda.	SS	S	TS	STS
28.	Saya membiarkan norma budaya di daerah saya mempengaruhi saya selagi itu positif	SS	S	TS	STS
29.	Saya merasa perlu mengikuti peraturan yang berlaku di sekitar saya	SS	S	TS	STS
30.	Saya akan merasa bersalah jika saya melanggar peraturan yang berlaku	SS	S	TS	STS
31.	Saya dengan mudah mengikuti peraturan-peraturan tugas-tugas saya	SS	S	TS	STS
32.	Bersikap patuh terhadap peraturan yang berlaku akan meningkatkan disiplin saya	SS	S	TS	STS
33.	Saya paling sulit bergaul dengan orang yang berbeda suku dengan saya	SS	S	TS	STS
34.	Saya merasa sulit berdaptasi dengan budaya baru	SS	S	TS	STS
35.	Saya paling sering konflik jika berbicara tentang budaya	SS	S	TS	STS
36.	Saya merasa sulit untuk menerima peraturan yang berbeda dengan saya.	SS	S	TS	STS
37.	Saya sering takut kalau berbicara dengan orang berbeda suku	SS	S	TS	STS
38.	Saya hanya bisa mengikuti budaya suku saya	SS	S	TS	STS
39.	Saya sering menjadi orang yang kaku ketika mengalami perbedaan	SS	S	TS	STS
40.	Saya lebih suka memilih menghindar dari peraturan yang hanya merepotkan saja	SS	S	TS	STS
41.	Saya paling sulit menolak hal yang tidak sesuai dengan diri saya	SS	S	TS	STS
42.	Melanggar peraturan sekali-kali tidak menjadi masalah	SS	S	TS	STS
43.	Saya tidak membiarkan peraturan membatasi kebebasan saya	SS	S	TS	STS
44.	Menurut saya jauh lebih baik biasa saja dari pada mengikuti peraturan yang ada	SS	S	TS	STS

Angket Kecemasan

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa pekerjaan yang saya bayangkan berbeda dengan kenyataan.	SS	S	TS	STS
2	Menjadi seorang prajurit adalah keinginan saya	SS	S	TS	STS
3	Saya sering takut melaksanakan tugas saya jika berada di daerah konflik	SS	S	TS	STS
4	Saya sering menghindari jika mau di berikan tugas memimpin prajurit	SS	S	TS	STS
5	Saya sering merasa waktu cepat berlalu kalau lagi melaksanakan tugas di daerah konflik	SS	S	TS	STS
6	Setiap kali berada di lokasi konflik, saya merasa jantung saya berdetak kencang	SS	S	TS	STS
7	Tiap malam saya sulit tidur jika mengingat besok saya harus ke medan perang	SS	S	TS	STS
8	Saya sering keringat dingin jika berhadapan dengan tugas-tugas saya	SS	S	TS	STS
9	Akhir-akhir ini saya merasa jantung saya berdetak lebih cepat dari biasanya	SS	S	TS	STS
10	Saya sering khawatir melakukan kesalahan saat bertugas	SS	S	TS	STS
11	Akhir-akhir ini saya sering memiliki perasaan tak tentu jika berada di tempat pekerjaan	SS	S	TS	STS
12	Saya sering tegang dan kaku saat mengikuti instruksi tentang tugas-tugas	SS	S	TS	STS
13	Saya sukar berkonsentrasi pada saat bertugas	SS	S	TS	STS
14	Setiap mengikuti instruksi kerja saya sering merasa bahu saya tegang	SS	S	TS	STS
15	Saya suka bingung jika di suruh melakukan tugas-tugas yang mendadak	SS	S	TS	STS
16	Saya sering khawatir melakukan kesalahan dalam mengerjakan tugas di medan perang	SS	S	TS	STS
17	Saya tak pernah resah untuk setiap hal yang saya lakukan demi tugas	SS	S	TS	STS
18	Saya tidak perlu berpikir dua kali untuk pergi melaksanakan tugas ke medan perang	SS	S	TS	STS
19	Melakukan tugas di medan perang	SS	S	TS	STS

	merupakan keinginan saya				
20	Saya tak perlu berfikir yang aneh-aneh saat melakukan tugas	SS	S	TS	STS
21	Biasanya setiap orang hidup dan matinya dapat terjadi dimana saja	SS	S	TS	STS
22	Menjadi seorang prajurit adalah keinginan saya	SS	S	TS	STS
23	Saya dapat mengatasi kegelisahan ssaat di medan perang	SS	S	TS	STS
24	Saya sering merasa waktu cepat berlalu kalau lagi melaksanakan tugas di daerah konflik	SS	S	TS	STS
25	Saya selalu siap melaksanakan tugas walau harus ke medan perang	SS	S	TS	STS
26	Saya selalu siap siaga saat melakukan tugas di medan perang	SS	S	TS	STS
27	Saya memilih ditugaskan ke medan perang dari pada bekerja di kantor	SS	S	TS	STS
28	Menurut saya setiap pekerjaan selalu memiliki resiko masing-masing	SS	S	TS	STS
29	Saya merasa inilah pekerjaan yang saya harapkan dari dulu	SS	S	TS	STS
30	Saya selalu pastikan untuk mengikuti setiap aturan yang berlaku dalam pekerjaan	SS	S	TS	STS
31	Setiap hari saya selalu tabah dalam melaksanakan tugas karena saya tahu kematian dapat terjadi kapan saja	SS	S	TS	STS
32	Situasi medan perang yang saya akan kerjakan tidak mempengaruhi waktu istirahat saya	SS	S	TS	STS
33	Saya merasa santai saat melaksanakan tugas-tugas saya	SS	S	TS	STS
34	Bagi saya tugas-tugas yang mau saya kerjakan sama saja seperti dulu tak ada masalah	SS	S	TS	STS
35	Melakukan tugas adalah kewajiban saya maka saya merasa biasa saja	SS	S	TS	STS



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223
E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 1612 /FO/PP/2004
Lampiran :-
Hal : Pengambilan Data

Medan, 28 September 2004

Kepada : Yth. Saudara Pimpinan
DANDIM 0104 / A-TIM. Langsa
di-
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Leily Wahyu
NPM : 99.860.0050
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada DANDIM 0104 / A-TIM. Langsa

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **“Hubungan Antara Kemampuan Penyesuaian Diri Dengan Kecemasan Pada Tentara Yang Akan di Berangkatkan Ke Medan Perang.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Saudara pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Tembusan :

1. Pembantu Rektor I UMA
2. DANREM 011 / Lila Wangsa
3. Mahasiswa Ybs.
4. Pertiinggal

**KOMANDO RESOR MILITER 011 / LILAWANGSA
KOMANDO DISTRIK MILITER 0104/ATIM**

Nomor : B 1707 IX / 2004
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan data.

Langsa, 30 September 2004

Kepada

Yth : Dekan Fakultas Psikologi.
Universitas Medan Area.

di tempat

1. Menunjuk :
 - a. Surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Nomor : 1612 / FO / PP / 2004 pada tanggal 28 September 2004 tentang Pengambilan data di Kodim 0104 / Aceh Timur .
 - b. Pertimbangan Komando dan Staf Kodim 0104/Atim.
2. Sesuai rujukan diatas, disampaikan kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area bahwa benar anggota Dekan Fakultas Psikologi Fakultas Medan Area pada tanggal 30 September 2004 pkl 08.00 Wib telah melaksanakan Pengambilan data di Kodim 0104 /Atim .
3. Demikian disampaikan sebagai bahan seperlunya .

An. KOMANDO DISTRIK MILITER 0104
PERWIRA SEKSI INTELIJEN

ZAINUL BAHAR
KAPTEN INF NRP. 11950041040472

Tembusan :

1. Dan Rem 011/LW. Up. Kasi Intel
2. Dan Dim 0104 (Sbg Laporan).
3. Kapolres Aceh Timur.