

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. 1991. *Psikologi sosial*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ancok, D. 1985. *Tekhnik Penyusunan dan Skala Pengukuran*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian UGM.
- Anorga, P. 1995. *Perilaku Keorganisasian*. Jakarta. PT: Dunia Pustaka Jaya.
- Arikunto, S. 1996. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- As'ad, S. 1987. *Psikologi Industri*. Yogyakarta: Liberty.
- Azwar, S. 1990. *Penyusunan Skaka Psikologi*. Yogyakarta: Liberty
- Bandura. 1997. *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. New York.
- Cox, H.R. 2002. *Sport Psychology Concepts And Aplication*.
- De Angelis. 2002. *Percaya Diri Sumber Sukses dan Kemandirian*. Jakarta.
- Dimiyanti. 2005. *Jurnal Psikologi*. Volume 32, no.1. Fakultas Psikologi. UGM.
- Erlina Sari. Motif Berprestasi dan Prestasi kerja karyawan Asuransi Jiwa Bersama Bumi Putera 1912, Yogyakarta. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan) UMA.
- Gea A. A, 2003. *Relasi Dengan Diri Sendiri*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Gellerman, S.W. 1984. *Motivasi dan Produktivitas*. Jakarta: Pustaka Binama Pressindo
- Gerungan. W.A. 1996. *Psikologi Sosial*. Bandung: Eresco.
- Gunarsa Singgih D. dkk, 1989. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- _____. 2004. *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Hadi, S. 1990. *Metodologi Research I*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Hadjam, M. Noor Rochman, 2003. *Jurnal Psikologi*. UGM. Yogyakarta.
- Hakim. 2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta.
- Hurlock, E.B. 1991. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Informasi Tentang Olahraga, 2007. [www. Konisumut.co.id](http://www.Konisumut.co.id).

- _____. 2008. www.menegpora.co.id.
- Informasi Tentang Kepercayaan Diri, 2008. www.e-psikologi.com.
- _____. 2008. www.boemi-islami.com.
- _____. 2008. www.glorianet.com.
- Informasi Tentang Psikosomatis, 2008. www.nurisyifa.blogspot.com.
- Irnowati. 2002. Motif Berprestasi dan Pola Suku Batak Toba di Desa Purparen II Tapanuli Utara. Program Studi (*Jurnal*) Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Irwanto. 1994. *Interaksi Dan Motif Belajar Mengajar*. Jakarta: Rajawali Pers
- Martaniah, S.M. 1984. *Motif Sosial Remaja Jawa dan Keturunan Cina*. Yogyakarta. UGM.
- Nur'asiah, Hasibuan. Hubungan Antara Sense Of Humour dan Kemampuan Menyelesaikan Masalah dengan Gejala Somatisasi Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2005 dan 2006 Universitas Medan Area. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Fakultas Psikologi UMA Medan.
- Sudarwati, L.A. 2006. *Mental Juara Modal Atlet Berprestasi*. Jakarta. Raja Grafindo Persada.
- Sudirman, 1992. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rajawali
- Tasmara, T. 2002. *Membudayakan Etos Kerja Islami*. Jakarta: Gema Insani.
- Theresia, Octaviane ; Hubungan Antara Motif Berprestasi dengan Kepercayaan Diri Saat Berlatih Pada Atlet Pelatda Atletik Sumatera Utara. *Skripsi* (Tidak diterbitkan). UMA.
- Walgito, B. 1992. *Pengantar Psikologi Untuk Membimbing*. Jakarta: Penerbit PT. BPK Gunung Mulia.
- Weinberg and Gould, 2003. *Foundation of Sport and Exercise Psychology*. United Human Kinetics
- Wishnubrata, Widarso. 2005. *Sukses Membangun Rasa Percaya Diri "Self Confidence"*. Jakarta.
- Wikipedia. 2000. *Teori Olahraga Anggar dan Praktik*. Jakarta.
- Wismoyo, Arismunandar, 1999. *Pelaksanaan dan Hasil Program Pelatihan Olahraga*. Koni Pusat.

A. Petunjuk Pengisian Skala

Bacalah setiap butir pernyataan dengan baik, kemudian pilihlah salah satu dari beberapa alternatif jawaban yang telah tersedia dengan memberikan tanda (√) pada alternatif jawaban yang sesuai dengan jawaban anda.

Apabila anda salah dalam memilih, maka coretlah jawaban salah tadi, kemudian beri tanda (√) pada jawaban yang anda anggap sesuai.

SS : Bila anda **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

S : Bila anda **SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

TS : Bila anda **TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

STS : Bila anda **SANGAT TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

B. Identitas Diri

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

SKALA =A=

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya giat berlatih, pasti akan juara				
2	Ketika latihan, saya merasa kurang optimal karena saya merasa hal itu tidak ada gunanya.				
3	Saya mampu menganalisa gerakan lawan.				
4	Saya merasa bahwa tusukan saya pada sasaran lawan selalu kurang tepat.				
5	Saya dapat mengontrol perasaan takut gagal dalam diri saya sewaktu saya berlatih.				
6	Saya merasa kurang mampu berkonsentrasi dengan baik jika sedang menghadapi masalah.				
7	Saya dapat latihan seorang diri kapan saja.				
8	Saya tidak bisa latihan sendiri tanpa teman.				
9	Jika saya bermalas-malasan, maka saya tidak akan bisa jadi juara.				
10	Saya tidak berharap mendapatkan juara pada setiap perlombaan.				
11	Semakin banyak latihan, kemampuan saya pasti akan bertambah.				
12	Saya merasa latihan yang saya lakukan selama ini membuahkan hasil yang baik.				
13	Saya yakin dalam pertandingan anggar keputusan atlet diatas loper 75% berasal dari dirinya dan 25% berasal dari pelatih.				
14	Dalam pertandingan anggar terkadang terdapat wasit yang kurang jeli dalam menganalisa gerakan, saya termasuk atlet yang takut untuk memberi protes kepada wasit.				
15	Saya kecewa ketika saya tidak dapat hasil yang baik dalam pertandingan.				
16	Ketika kekalahan terjadi pada saya maka keadaan tersebut tidak dapat saya terima.				
17	Saya tetap latihan, walaupun pelatih saya tidak dapat datang.				
18	Saya tidak bisa mengatasi kesulitan dalam pertandingan seorang diri.				
19	Saya tahu apa yang bisa saya capai dengan kemampuan yang saya miliki pada saat ini.				
20	Walaupun saya sudah berlatih dengan giat, saya merasa tidak berhasil dalam pertandingan.				
21	Saya akan mendapatkan apa yang saya inginkan, jika berusaha dengan keras.				
22	Rasanya saya kurang bergairah dalam menjalankan pertandingan.				
23	Saya tahu apa saja yang harus dipersiapkan dalam pertandingan.				
24	Saya merasa kurang yakin mendapatkan juara ketika saya				

	bertanding.				
25	Saya dapat menghilangkan pikiran-pikiran negatif dalam konsentrasi saya dalam bertanding.				
26	Saya tidak dapat bangkit dengan cepat jika sudah mengalami kegagalan.				
27	Walaupun teman-teman saya tidak ingin latihan, saya akan tetap semangat latihan.				
28	Saya tidak bisa memutuskan sesuatu tanpa menerima pendapat dari orang lain.				
29	Saya bisa mencapai semua yang saya rencanakan dengan baik.				
30	Saya tidak yakin bahwa usaha yang baik akan selalu membuahkan hasil yang baik pula.				
31	Pantang bagi saya menyerah dalam berusaha, sebelum keinginan saya tercapai				
32	Saya kurang dapat berbagi ilmu tentang perkembangan olahraga anggar dengan orang lain.				
33	Saya akan melakukan dengan baik setiap program yang diberikan kepada saya.				
34	Saya jarang sekali dapat menyelesaikan dalam latihan.				
35	Saya berharap mendapatkan kesuksesan dengan kemampuan saya pada saat ini.				
36	Kalau tidak ditanya pelatih, saya jarang menyelesaikan program latihan yang diberikan kepada saya.				
37	Saya yakin bahwa saya dapat mengarahkan anggar dengan tepat pada sasaran lawan.				



PENGURUS DAERAH SUMATERA UTARA
IKATAN ANGGAR SELURUH INDONESIA

ALL INDONESIA FENCING ASSOCIATION

Sekretariat : Jl. Letda Sujono Kompleks Fajar Indah Permai No. 18 Medan Tembung
Telp. / Fax. : 061 - 7349111

Nomor :  /IKASI-SU/II/2010

Medan , 8 Maret 2010

Perihal : Pengambilan Data untuk penyelesaian Studi

Kepada Yth :
Dekan Fakultas Psikologi
UNIVERSITAS MEDAN AREA
Jalan Koiam No. 1
di-
MEDAN.

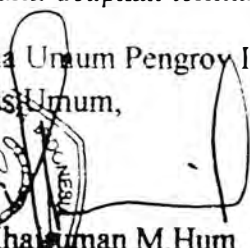
Dengan hormat ,
Sehubungan dengan surat saudara N0.0194/FO/PP/2010 tanggal 17 Februari 2010 perihal permohonan izin untuk mengadakan penelitian Atlit Anggar Medan untuk penelitian mahasiswa

Nama : RINI SISKA YUNIARNI
NIM : 05 860 0161
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi
Judul Skripsi : **"Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan Motif Berprestasi dengan Gejala Somatisasi Saat Menjelang Pertandingan Pada Atlit Anggar di Medan".**

Berkenaan hal tersebut diatas, dengan ini kami sampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian Program Studi Ilmu Psikologi / S1 atas nama mahasiswa tersebut diatas memang benar dan telah selesai mengadakan penelitian dimaksud.

Demikian disampaikan, atas perhatian, bantuan dan kerjasama yang baik selama ini terlebih dahulu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Ketua Umum Pengroy IKASI SUMUT
Sekretaris Umum,


Drs. H. Khairuman M, Hum

UNIVERSITAS MEDAN AREA

Tembung :