

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S 2005 Manajemen penelitian Jakarta, Rineka Cipta.1996
- Arikunto, S. 1997. Prosedur Penelitian . Jakarta: Rineka Cipta
- Atkinson, R.L.dkk.1987. Pengantar Psikologi. Jakarta: Erlangga
- Azwar, S.1998 Reliabilitas dan Validitas, Yogyakarta: Liberty
- Azwar, S. 2002 Validitas dan Reliabilitas. Seri Pengukuran Psikologi Yogyakarta: Sigma Alpha.
- Azwar, S.1995. Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset
- Barus, P.2009 Hubungan Antara Berpikir Positif Dengan Daya Tahan Terhadap Stres Pada Siswa/I SMA NEGERI 1 TIGA PANAHA. Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Fitriani, Anisa.2005. Hubungan Antara Religiusitas dan Coping Pada Siswa SMA Ksatria Medan. Skripsi (tidak diterbitkan) Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Gilchrest, T.C.2003. Manajemen Stres Alih Bahasa Widyastuti P Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Goleman, D. 1996. Kecerdasan Emosional Terjemahan. T. Hermaya. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama
- Hadi, S.1986. Metodologi Reserch 1. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
- Hardjana, A.M 1994. Stres Tanpa Distres. Yogyakarta: Karsius
- Harmoko, R.2005. Kecerdasan Emosional. Binusccareer.com
- Isrok.2000. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Motivasi Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Keliat, Budi Anna.1999. Pelaksanaan Stress. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Maolisa, Novira.2008. Hubungan Antara konsep Diri Dengan Kemampuan Bersosialisasi Pada Siswa-Siswi SMU WIYATA DHARMA.Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

- Merina, Dhita.2007 Hubungan Antara BURNOUT SYNDROME Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Ramadina, L.2008 Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Kecenderungan Tingkah Laku Agresi Pada Suami Yang Melakukan Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Di Desa Simpang 4 ASAHAN. Skripsi (tidak di terbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Rasmun. 2004. Stres, Koping & Adaptasi. Jakarta: Sagung Seto
- Sari, M.2008.Hubungan Antara Kepribadian Tangguh (HARDINESS) Dengan Koping Stres Pada Karyawan Kontrak PT.PACIFIC MEDAN INDUSTRI. Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Sari, Maya.2008 Studi Identifikasi Kekerasan Dalam Rumah Tangga Terhadap Strategi Coping Stres Pada Perempuan Korban KDRT. Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Smet, B.1994. Psikologi Kesehatan. Jakarta: Grasindo
- Sobur, A.2003 Psikologi Umum. Bandung Pustaka Setia
- Suhir.2006. Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Keharmonisan Keluarga Pada Karyawan PT. ASURANSI ASTRA MEDAN. Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Shapiro, E. 2003. Mengajarkan Emotional Intelligence pada Anak. Jakarta: PT Gramedia Pustaka
- Syahputra,Andy.2007Hubungan Efikasi Diri & Konsep Diri Terhadap Kecemasan Berbicara Dimuka Umum Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area. Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri saudara:

Nama (inisial) :

Stambuk :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Bacalah pernyataan dibawah ini dengan baik dan teliti

1. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan diri saudara yang sesungguhnya.

2. Berilah tanda contreng (√) pada salah satu alternative jawaban:

SS : Bila saudara merasa SANGAT SETUJU dengan pernyataan tersebut

S : Bila saudara merasa SETUJU dengan pernyataan tersebut

TS : Bila saudara merasa TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut

STS : Bila saudara merasa SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut

3. Apabila saudara keliru dan sudah terlanjur memberi tanda contreng (√), maka beri tanda silang (X) jawaban yang keliru tersebut, kemudian beri tanda contreng (√) pada jawaban yang baru saudara pilih.

4. Saudara hanya diperbolehkan memilih satu jawaban pada setiap pernyataan.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya dapat mengatur emosi ketika sedang berada di tempat umum				

Tanda contreng (√) menunjukkan bahwa saudara setuju dengan pernyataan yang diajukan.

SELAMAT BEKERJA & TERIMA KASIH

SKALA KECERDASAN EMOSIONAL

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
01	Saya dapat mengatur emosi ketika sedang berada di tempat umum				
02	Saya selalu menceritakan permasalahan ke teman-teman saya				
03	Saya berusaha tetap bersikap tenang jika sedang mengalami kegagalan				
04	Saya menghadapi situasi yang sulit dengan penuh kesabaran				
05	Saya sabar menunggu giliran untuk dibimbing oleh dosen				
06	Saya merasa perlu adanya saran dari orang lain				
07	Saya bosan untuk menunggu terlalu lama dibimbing oleh dosen				
08	Saya tidak bisa menutupi dihadapan teman-teman kalau saya ada masalah				
09	Saya kesal jika teman saya tidak mau membantu menyelesaikan skripsi				
10	Saya sulit untuk berfikir jika dalam keadaan tertekan				
11	Saya tidak peduli dengan pendapat yang teman saya berikan untuk skripsi saya				
12	Saya selalu mencari cara untuk melengkapi skripsi yang sedang saya buat				
13	Saya yakin bisa menyelesaikan skripsi tahun ini juga				
14	Saya tidak mau memperlihatkan ke teman-teman saya jika sedang mengalami kesulitan				
15	Saya selalu menghargai keberhasilan yang diperoleh orang lain				

16	Saya menerima pendapat yang diutarakan teman-teman untuk skripsi saya				
17	Saya tidak dapat memenuhi janji yang saya buat				
18	Saya tidak yakin bisa menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya				
19	Saya gampang sekali terpancing emosi sehingga tidak bisa menahan kemarahan sekalipun di tempat umum				
20	Saya jarang bercerita kepada teman-teman saya tentang masalah yang saya alami				
21	Jika menghadapi situasi yang sulit, saya tidak sabar agar semuanya cepat selesai				
22	Saya dapat berfikir jernih dalam keadaan tertekan				
23	Saya berjanji untuk fokus dalam menyelesaikan skripsi				
24	Saya selalu membantu dan menolong orang lain yang sedang menghadapi suatu masalah				
25	Saya bersedia membantu teman-teman yang sedang mengalami kesulitan menyelesaikan skripsinya				
26	Saya lebih baik mengalah dan meminta maaf jika melakukan kesalahan				
27	Saya malas mengembangkan diri agar dapat sukses terutama untuk melengkapi skripsi				
28	Saya tidak pernah mampu untuk menyelesaikan suatu masalah tanpa bantuan orang lain				
29	Saya tidak ingin orang lain lebih berhasil daripada saya				
30	Saya merasa bisa menyelesaikan kesulitan sendiri tanpa dukungan orang lain				
31	Saat orang lain berbicara, saya menjadi pendengar				

	yang baik dan memperhatikannya				
32	Saya tidak akan menyerah jika mendapat kesulitan menyelesaikan skripsi				
33	Saya selalu mendukung teman-teman saya supaya mereka berhasil				
34	Bagi saya dukungan orang lain dapat membuat kesulitan menjadi berkurang				
35	Saya selalu menepati janji saya dengan orang lain				
36	Saya merasa putus asa jika tidak dapat bertemu dosen pembimbing				
37	Saya enggan memberikan dukungan secara langsung kepada teman-teman untuk keberhasilan mereka				
38	Saya tidak terlalu serius mengerjakan skripsi				
39	Saya mau menjadi tempat curhat teman-teman jika ada imbalannya				
40	Saya tidak mau meminta maaf, bila saya berbuat salah kepada orang lain				
41	Saya merasa mampu memikul beban sendirian				
42	Saya selalu bersedia jadi tempat curhat teman-teman saya				
43	Saya merasa senang jika teman-teman meminta bantuan saya				
44	Saya tidak boleh menyerah begitu saja jika menghadapi kesulitan				
45	Saya cepat sekali menyerah jika menghadapi kesulitan				
46	Saya merasa lebih mementingkan skripsi saya sendiri daripada membantu skripsi teman saya				
47	Saya tidak mau menerima saran dari orang lain				

48	Saya lebih senang jika teman-teman tidak meminta bantuan saya				
49	Saya tidak mau peduli dengan masalah orang lain				
50	Saya selalu menghindar bila diminta bantuan oleh orang lain				



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE
TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223
Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : *1213* /FO/PP/2009

04 September 2009

Lampiran :-

Hal : **Pengambilan Data**

Yth. Wakil Rektor
Bidang Administrasi & Keuangan
Universitas Medan Area
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Riska Yusra
NPM	: 05.860.0116
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Fakultas Psikologi Universitas Medan Area*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Koping Stres Menyelasaikan Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan
Bidang Akademik,

Rendi Budiman, S.Psi.



Tembusan :

1. Mahasiswa **UNIVERSITAS MEDAN AREA**
2. Peringgal



UNIVERSITAS MEDAN AREA

Jl. Kolam No. 1 Medan Estate Telp. (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 Fax. (061) 7366998 Medan 20223

E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 3409/B.III.1.f/2008
Hal : Izin Pengambilan Data

10 September 2009

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
di - M e d a n

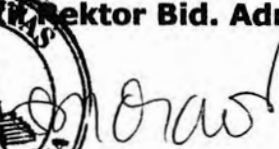
Dengan hormat,

Sesuai dengan surat Dekan Fakultas Psikologi UMA nomor: 01213/F0 /PP//2009 tanggal 04 September 2009 perihal permohonan izin Pengambilan Data di Universitas Medan Area oleh mahasiswa Fakultas Psikologi sebagai berikut:

Nama	: Riska Yusra
No. Pokok Mahasiswa	: 05 860 0116
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

Untuk melaksanakan Pengambilan Data pada **Fakultas Psikologi Universitas Medan Area**, guna penyusunan skripsi yang berjudul "**Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dengan Koping Stres Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area**".

Demikian kami sampaikan. Atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

An. Rektor,
Rektor Bid. Adm. & Keuangan,

Siti Mardiana, MSi



Tembusan :

1. Rektor
2. Wakil Rektor Bidang Akademik
3. Mahasiswa Ybs
4. Pertinggal

UNIVERSITAS MEDAN AREA



UNIVERSITAS MEDAN AREA

Jl. Kolam No. 1 Medan Estate Telp. (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 Fax. (061) 7366998 Medan 20223

E-mail : uma 001@indosat.net.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 3633/B.III.1.f/2009

Rektor Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : Riska Yusra
No. Pokok Mahasiswa : 05 860 0116
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Telah selesai melaksanakan Pengambilan Data pada **Fakultas Psikologi Universitas Medan Area** dengan Judul " **Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dengan Koping Stres Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area**".

Dan kami harapkan Data tersebut kiranya dapat membantu yang bersangkutan dalam penyusunan skripsi dan dapat bermanfaat bagi mahasiswa khususnya Fakultas Psikologi.

Demikian Surat Keterangan ini di buat untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 30 September 2009

A.n.Rektor
Wakil Rektor Bid. Adm & Keuangan



Ir. Hj.Siti Mardiana, MSI

Arsip.