

## DAFTAR PUSTAKA

- Anoraga, P. 2001. *Psikologi Kerja*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Anoraga, P. dan Widyanti. 1991. *Psikologi dalam Perusahaan*, Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Asbowati. 1996. *Hubungan Antara Stres Kerja dengan Semangat Kerja Karyawan PT. Perkebunan V Sei Karang Medan*. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi UMA (dalam Skripsi Rahma Sari Dewi Batubara, Perbedaan Stres Kerja ditinjau Dari Locus of Control pada Karyawan Bagian Sumber Daya Manusia Dikantor Pusat PTPN IV (Persero) Medan, 2007)
- Davis, K. dan Newstrom, J.W. 1989. *Human Behaviour of Wort. Organizational Behaviour*. Singapore: Mc. Grow – Hill Book Company.
- Fraser, T.M. 1985. *Stres dan Kepuasan Kerja*. Jakarta: PT. Pustaka Binaman Pressindo.
- Gibson, J.L., Ivansevich, J.M. dan Donely, JH. 1990. *Organisasi dan Manajemen*. Erlangga.
- Handoko, TH. 1985. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta. Penerbit Liberty.
- Hartini. 2003. *Hubungan Antara Stres Kerja dengan Tingkah Laku Agresi Pada Anggota Polisi di Direktorat Reserse Polisi Daerah Sumatera Utara*. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi UMA – (dalam Skripsi Rahma Sari Dewi Batubara, Perbedaan Stres Kerja ditinjau dari Locus of Control pada Karyawan Bagian Sumber Daya Manusia di Kantor Pusat PTPN IV (Persero) Medan, 2007)
- Rahma Sari Dewi. 2007. *Perbedaan Stres Kerja Ditinjau dari Locus of Control Pada Karyawan Bagian Sumber Daya Manusia di Kantor Pusat PTPN IV (Persero) Medan*. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi UMA.
- Siswanto, 2007. *Kesehatan Mental*. Yogyakarta. Andi
- Gibson, J.L. Ivansevich, J.M. dan Donely, J.H. 1996. *Prilaku dalam Organisasi*, Jakarta, Binarupa Aksara.

Dwight L. Carlson. 2004. Mengatasi Kelelahan dan Stres. Yogyakarta. Andi.

Veithzal. 2004. Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan dari Teori ke Praktik. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada.

Dessler. 1998. dalam <http://www.bkn.go.id/sample/BabII.html>



## BIODATA

Nama :  
Umur :  
Pekerjaan :

### **Petunjuk Pengisian Angket**

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan, para karyawan diminta untuk menyatakan pendapat terhadap pernyataan tersebut dengan cara memilih

1. SS : Bila karyawan **SANGAT SERING** melakukan pernyataan tersebut
2. S : Bila karyawan **SERING** melakukan pernyataan tersebut
3. J : Bila karyawan **JARANG** melakukan pernyataan tersebut
4. TP : Bila karyawan **TIDAK PERNAH** melakukan pernyataan tersebut

Para karyawan diperbolehkan memilih satu alternatif jawaban pada setiap pernyataan. Maka para karyawan cukup membuat tanda (√) pada pilihan karyawan. Jawaban diharapkan sesuai dengan keadaan karyawan sendiri dan diharapkan serius dalam mengerjakannya.

Oleh karena itu apapun jawaban para karyawan tidak ada yang salah dan sedapat mungkin tidak ada satu pun pernyataan yang terlewatkan dan diusahakan semua nomor terjawab.

Selamat Bekerja!

Hormat saya;

**AYU MAREITA KAHAR NST**

| No. | Keterangan  | SS | S | J | TP |
|-----|---|----|---|---|----|
| 1.  | Dengan adanya penelangan kelapa sawit, saya merasa bingung saat bekerja dilapangan. |    |   |   |    |
| 2.  | Saya selalu tergesa-gesa dalam menyelesaikan tugas-tugas yang ada.                  |    |   |   |    |
| 3.  | Saya selalu tertekan apabila atasan memberikan perintah berulang-ulang.             |    |   |   |    |
| 4.  | Lamanya waktu bekerja membuat saya kurang bersemangat.                              |    |   |   |    |
| 5.  | Saya merasa adanya kekaburan peran didalam pekerjaan.                               |    |   |   |    |
| 6.  | Saya merasa waktu pulang kerja lama sekali  |    |   |   |    |
| 7.  | Apa yang saya kerjakan dipandang sebelah mata oleh atasan.                          |    |   |   |    |
| 8.  | Banyaknya pekerjaan yang menumpuk membuat saya malas bekerja.                       |    |   |   |    |
| 9.  | Saya kurang paham dengan tugas yang diberikan kepada saya.                          |    |   |   |    |
| 10. | Atasan memberikan pekerjaan tidak sesuai dengan waktu yang ditentukan.              |    |   |   |    |
| 11. | Atasan selalu bersikap tidak adil kepada saya.                                      |    |   |   |    |
| 12. | Apa yang saya kerjakan tidak seimbang dengan apa yang saya terima.                  |    |   |   |    |
| 13. | Saya bingung bertindak dengan benar ditempat kerja.                                 |    |   |   |    |
| 14. | Saya merasa lelah jika bekerja sampai larut malam.                                  |    |   |   |    |
| 15. | Pada saat kumpul karyawan saya selalu dianggap tidak ada oleh atasan.               |    |   |   |    |
| 16. | Saya kurang senang jika atasan memberikan pekerjaan tambahan.                       |    |   |   |    |
| 17. | Saya merasa atasan selalu memberikan  |    |   |   |    |

|     |   |  |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|--|
|     | pemahaman tentang pekerjaan yang kurang jelas kepada saya.  |  |  |  |  |
| 18. | Perubahan jam kerja membuat saya bingung.   |  |  |  |  |
| 19. | Saya kurang senang jika atasan membanding-bandingkan saya dengan karyawan-karyawan kerja lainnya. |  |  |  |  |
| 20. | Rasanya saya kurang mampu kalau harus lembur.   |  |  |  |  |
| 21. | Saya merasa ada diskriminasi jabatan dengan rekan kerja saya.                                     |  |  |  |  |
| 22. | Saya merasa terbebani jika waktu pulang kerja lebih lama.   |  |  |  |  |
| 23. | Saya merasa bingung jika atasan terlalu mengkritik pekerjaan saya.                                |  |  |  |  |
| 24. | Saya merasa pekerjaan saya terlalu berat.   |  |  |  |  |
| 25. | Sejak adanya penebangan kelapa sawit, saya bingung saat ada dilapangan.                           |  |  |  |  |
| 26. | Saya mengerjakan pekerjaan dengan terburu-buru.   |  |  |  |  |
| 27. | Saya merasa seperti kuli yang tidak berharga saat ada dilapangan.                                 |  |  |  |  |
| 28. | Saya sulit tidur karena pekerjaan yang diberikan berlebihan.                                      |  |  |  |  |
| 29. | Berkurangnya kelapa sawit, membuat saya tidak semangat bekerja dan ingin cepat-cepat pulang.      |  |  |  |  |
| 30. | Atasan kurang memberikan waktu yang senggang kepada para karyawan.                                |  |  |  |  |
| 31. | Saya tidak paham jika harus menggantikan pekerjaan teman.   |  |  |  |  |
| 32. | Banyaknya pekerjaan dilapangan membuat saya cepat lelah.  |  |  |  |  |
| 33. | Sedikitnya buah yang akan dipanen, membuat saya merasa bingung.                                   |  |  |  |  |

|     |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|
| 34. | Saya bingung jika bekerja dengan waktu yang ditentukan.                            |  |  |  |
| 35. | Saya cemas apabila asisten kepala melakukan pemeriksaan kelapangan.                |  |  |  |
| 36. | Pekerjaan yang berlebihan membuat saya merasa bosan.                               |  |  |  |
| 37. | Penebangan kelapa sawit membuat saya cemas akan pekerjaan saya.                    |  |  |  |
| 38. | Saya mengerjakan seluruh tugas dengan terburu-buru.                                |  |  |  |
| 39. | Saya akan merasa terasing jika saya dimutasikan.                                   |  |  |  |
| 40. | Saya merasa pekerjaan yang diberikan kepada saya terlalu sulit.                    |  |  |  |
| 41. | Dengan adanya penebangan kelapa sawit membuat saya malas untuk berangkat kerja.    |  |  |  |
| 42. | Pekerjaan dilapangan membuat saya terburu-buru mengerjakannya.                     |  |  |  |
| 43. | Saya bingung dengan keberadaan saya ketika saya berada dikantor maupun dilapangan. |  |  |  |

# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7368878, 7360188, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX (061) 7366998 MEDAN 20223  
E-mail : uma 001@indosat.net.id

nomor : *0707* /FO/PP/2009  
ampiran : -  
al : Pengambilan Data

// Februari 2009

th. Direksi  
T. Perkebunan Nusantara III  
Kebun Sei Beruhur Afdeling VIII  
Kel. Beringin Jaya Kec. Torgamba  
Kab. Labuhan Batu

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Ayu Mareita Kahar Nasution  
NPM : 04.860.0102  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *PT. Perkebunan Nusantara III  
Kebun Sei Beruhur Afdeling VIII Kelurahan Beringin Jaya Kecamatan  
Torgamba Kabupaten Labuhan Batu*, guna penyusunan skripsi yang berjudul:  
**"Hubungan Gaji Karyawan dengan Stres Kerja Pasca Penebangan Kelapa  
Awit pada PTP. Nusantara III Kebun Sei Beruhur Afdeling VIII Kebun  
Labuhan Batu Kecamatan Torgamba Kelurahan Beringin Jaya."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.



Dekan,

Dra. Irma Minauli, M.Si.

Pembusuan :  
Mahasiswa Ybs.

# PT. PERKEBUNAN NUSANTARA 3 KEBUN SEI BARUHUR



DIN EN ISO 9001 2000  
Certificate No 0110099349  
DIN EN ISO 14001 1996  
Certificate No 01104021156

Sei Baruhur, 23 Maret 2009

Nomor : KSBAR / X / 27 / 2009  
Temp. : -  
Isi : Selesai Pengambilan Data.

Kepada Yth. :  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area  
Di -

Medan.

Menghunjuk Surat Saudara Nomor : 0755/FO/PP/2009 tanggal 13 Maret 2009 perihal tersebut diatas, dengan ini disampaikan sebagai berikut :

- Nama : Ayu Mareita Kahar Nasution  
- NPM : 04.860.012  
- Program Studi : Ilmu Psikologi  
- Fakultas : Psikologi

Telah selesai melaksanakan pengambilan Data di PTP Nusantara - III Kebun Sei Baruhur mulai tanggal 3 s/d 5 Maret 2009.

Demikian disampaikan agar maklum.

PTP NUSANTARA – III  
KEBUN SEI BARUHUR

w/Pj. Manajer



Ir. Ellardi Sjagian.

Askep

Penyembutan :

- 3.09
- Mahasiswa ybs.
- Peringgal.

UNIVERSITAS MEDAN AREA