

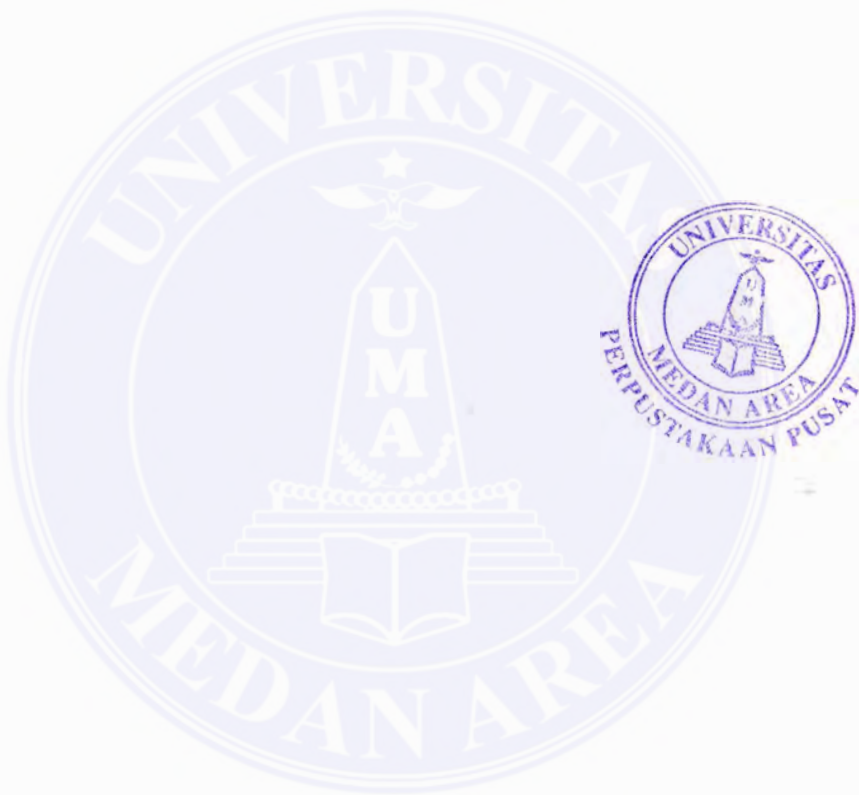
DAFTAR PUSTAKA

- Alkinson, JM. 1990. *Mengatasi Stres di Tempat Kerja*. Jakarta : Bina Rupa.
- Anoraga, P. 2006. *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 1996. *Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Bina Aksara
- As'ad, M. 1997. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Yogyakarta: Sigma Alpha.
- Azwar, S. 1992. *Validitas dan Reliabilitas*. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- Cooper, C dan Straw, A. 1992. *Managemen yang Sukses*. Jakarta : Erlangga.
- Flippo, EB. 1987. *Manajemen Personalia*. Jilid 2. Edisi ke enam, Terjemahan oleh Mas'ud. Jakarta : Erlangga.
- Fraser, TM. 1995. *Stres dan Kepuasan Kerja*. Jakarta : PT. Pustaka Binaman Presindo.
- Gibson, JL., Ivancevich, JM dan Donnelly, Jr. 1998. *Organisasi. Perilaku, Struktur, Proses*. Jakarta : Erlangga.
- Hadi, S. 1986. *Metodologi Research. Jilid II*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Hadi, S. 1987. *Metodologi Research. Jilid III*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Handoko, TH. 1997. *Managemen Personalia*. Yogyakarta. Yayasan Penerbitan Fakultas Ekonomi UGM.
- <http://www.massofa.wordpress>, diakses pada 13 Mei 2008
- Manullang. 1981. *Managemen Personalia*. Jakarta : Balai Aksara.
- Maulidinafsi, H. 1997. Hubungan Antara Kelebihan Beban Kerja dengan Stres Pada Karyawan di PT. Pupuk Iskandar Muda Lhokseumawe Aceh Utara. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Siagian, P. 2002. *Kiat Meningkatkan Produktivitas Kerja*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sinungan, M. 2000. *Produktivitas dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.

Steers, RM., dan Porter, LW. 1988. *Motivation and Work Behavior*. New York : McGraw-Hill Book. Co

Tay Swee Noi., dan Smith, PJ. 1991. *Bagaimana Mengendalikan Stres*. Jakarta : Grafitti.

Wexley, K.N and Yukl, G.A. 1988. *Organizational Behavior and Personal Psychology*. Illinois. Richard and Irwin. Inc.



**UNIVERSITAS MEDAN AREA
FAKULTAS PSIKOLOGI
MEDAN**

Bapak-bapak dan Saudara-saudara yang saya hormati,

Terlebih dahulu saya mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas diberikan-Nya kesempatan kepada saya untuk bertemu dengan Bapak-bapak dan Saudara-saudara yang saya hormati.

Maksud saya memberi skala ini adalah mengajak Bapak-bapak dan Saudara-saudara untuk ikut serta membantu saya dalam rangka penelitian dengan cara mengisi skala yang saya lampirkan disini. Jawaban yang Bapak-bapak dan Saudara-saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya. Untuk itu Bapak-bapak dan Saudara-saudara tidak perlu merasa takut sebab jawaban yang diberikan tidak ada kaitannya dengan penilaian pekerjaan. Data yang saya peroleh nantinya semata-mata untuk tujuan ilmiah.

Bantuan yang Bapak-bapak dan Saudara-saudara berikan merupakan partisipasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan teori psikologi pada khususnya. Atas segala pengorbanan Bapak-bapak dan Saudara-saudara dan kerja sama yang baik selayaknya saya mengucapkan terima kasih.

Hormat saya

Rini Danianti

DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri Bapak-bapak dan Saudara-saudara:

1. Nama : _____
2. Usia : _____
3. Masa Kerja : _____ tahun
4. Status Perkawinan : Kawin/Tidak Kawin

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan ke dalam bentuk skala. Bapak-bapak dan Saudara-saudara diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala tersebut dengan cara memilih :

- SS = Bila merasa SANGAT SESUAI dengan pernyataan yang diajukan.
 S = Bila merasa SESUAI dengan pernyataan yang diajukan
 TS = Bila merasa TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang diajukan
 STS = Bila merasa SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang diajukan

Bapak-bapak dan Saudara-saudara hanya diperbolehkan memilih satu pilihan jawaban pada setiap pernyataan dengan cara memberikan tanda silang (X) pada lembar jawaban yang tersedia sesuai dengan pilihan masing-masing.

Contoh :

Biasanya saya akan marah jika pekerjaan saya dikomentari orang

~~SS~~ S TS STS

Tanda silang (X) menunjukkan seseorang itu merasa SANGAT SESUAI dengan pernyataan yang diajukan

SELAMAT BEKERJA

SKALA STRES KERJA

NO	URAIAN PERNYATAAN	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya mencemaskan sesuatu yang belum jelas penyebabnya.	SS	S	TS	STS
2.	Jika sesuatu belum jelas untuk dicemaskan, maka saya akan mengusir rasa cemas itu.	SS	S	TS	STS
3.	Lebih baik saya mengerjakan sesuatu sendiri daripada saya serahkan ke orang lain.	SS	S	TS	STS
4.	Senang sekali rasanya jika dapat bekerja sama dengan kawan-kawan.	SS	S	TS	STS
5.	Saya merasa sangat sulit memusatkan pikiran pada sesuatu hal.	SS	S	TS	STS
6.	Tidak ada gangguan bagi saya jika ingin konsentrasi pada sesuatu hal.	SS	S	TS	STS
7.	Akhir-akhir ini saya merasa kepala mudah sekali pusing.	SS	S	TS	STS
8.	Tidak ada gangguan pada kepala saya, sekalipun banyak yang saya pikirkan.	SS	S	TS	STS
9.	Belakangan ini saya malas datang ke tempat kerja.	SS	S	TS	STS
10.	Walaupun sedang tidak ada pekerjaan, namun saya tetap hadir di tempat kerja.	SS	S	TS	STS
11.	Bila sedang tidak ada pekerjaan, saya sering merasa sedih.	SS	S	TS	STS
12.	Saya akan ikut serta jika teman-teman berkumpul.	SS	S	TS	STS
13.	Bila ada masalah, saya mengenderai kendaraan sesuka hati.	SS	S	TS	STS
14.	Bila berada di jalan, saya mengutamakan keselamatan saya.	SS	S	TS	STS
15.	Apabila ada yang menyela pembicaraan saya, saya bisa langsung lupa apa yang sedang saya bicarakan.	SS	S	TS	STS
16.	Saya akan menyambung pembicaraan yang terputus tanpa ada rasa tganggu.	SS	S	TS	STS
17.	Apabila memikirkan pekerjaan, denyut jantung saya melemah.	SS	S	TS	STS
18.	Pekerjaan bagi saya adalah kegiatan yang menyenangkan hati.	SS	S	TS	STS
19.	Saya ingin sekali pindah kerja ke bagian yang lain.	SS	S	TS	STS
20.	Saya merasa nyaman di posisi saya sekarang ini.	SS	S	TS	STS
21.	Jika ada masalah, langsung saja saya ingin menangis.	SS	S	TS	STS
22.	Walaupun sedang sibuk, namun saya tetap mampu berfikir dengan jernih.	SS	S	TS	STS

23.	Sesekali saya mau menggunakan obat terlarang jika ada masalah yang menimpa saya.	SS	S	TS	STS
24.	Apapun masalah yang saya hadapai, saya tetap menjaga diri agar jangan sampai menggunakan obat terlarang.	SS	S	TS	STS
25.	Jika dihadapkan pada dua pilihan, maka sangat sulit bagi saya untuk memilihnya.	SS	S	TS	STS
26.	Bagi saya menentukan pilihan tidaklah terlalu sulit, karena saya mampu memilih dengan tepat.	SS	S	TS	STS
27.	Sedikit saja ada persoalan, maka debaran jantung saya semakin keras.	SS	S	TS	STS
28.	Tidak ada gangguan pada jantung walaupun saya sedang ada masalah berat.	SS	S	TS	STS
29.	Akhir-akhir ini saya tidak termotivasi untuk bekerja keras.	SS	S	TS	STS
30.	Saya tetap bersemangat melakukan pekerjaan.	SS	S	TS	STS
31.	Apabila sedang berbicara dengan atasan, saya langsung merasa gugup.	SS	S	TS	STS
32.	Bagi saya tidak perlu gelisah, sekalipun orang-orang menceritai saya.	SS	S	TS	STS
33.	Jika sedang tidak enak hati, maka sering marah-marah.	SS	S	TS	STS
34.	Bagi saya marahmarah hanya mengumbar emosi yang tidak ada artinya.	SS	S	TS	STS
35.	Pikiran saya untuk saat ini tak menentu.	SS	S	TS	STS
36.	Pikiran saya setelah menyelesaikan masalah, menjadi sangat tenang.	SS	S	TS	STS
37.	Akhir-akhir ini mulut saya terasa kering.	SS	S	TS	STS
38.	Persoalan yang ada tidak membuat mulut saya menjadi kering.	SS	S	TS	STS
39.	Saya merasa asing jika sedang berkumpul dengan rekan-rekan kerja.	SS	S	TS	STS
40.	Berkumpul dengan teman-teman membuat saya merasa terhibur.	SS	S	TS	STS
41.	Saya tidak mampu berpikir dengan jernih saat ini.	SS	S	TS	STS
42.	Setiap masalah yang ada, harus dapat diselesaikan dengan kepala dingin.	SS	S	TS	STS
43.	Makan banyak adalah hal yang sering saya lakukan jika saya sedang mempunyai banyak masalah.	SS	S	TS	STS
44.	Walaupun sedang ada masalah, saya berusaha menahan diri agar jangan makan terlalu banyak.	SS	S	TS	STS
45.	Entah mengapa saat ini saya menjadi orang yang sangat pelupa.	SS	S	TS	STS
46.	Ingatan saya tidak terganggu sekalipun saya pekerjaan yang saya kerjakan banyak.	SS	S	TS	STS

47.	Tanpa tau apa sebabnya tiba-tiba saya sering merasa tubuh saya panas dingin.	SS	S	TS	STS
48.	Kondisi suhu tubuh saya tetap normal sekalipun atasan marah karena pekejaan.	SS	S	TS	STS
49.	Tidak ada rasa puas selama saya bekerja di perusahaan ini.	SS	S	TS	STS
50.	Saya merasa perusahaan sangat berarti bagi kehidupan saya.	SS	S	TS	STS
51.	Saya tidak mampu menahan kemarahan saya atas suatu masalah.	SS	S	TS	STS
52.	Saya senang berada bersama rekan-rekan kerja.	SS	S	TS	STS
53.	Dengan merokok saya merasa mendapatkan ketenangan.	SS	S	TS	STS
54.	Saya akan melakukan olah raga ringan agar beban pikiran sedikit berkurang.	SS	S	TS	STS
55.	Jika sedang tidak ada kegiatan, saya suka melamun sampai lama.	SS	S	TS	STS
56.	Saya tidak suka membayangkan hal-hal yang belum jelas.	SS	S	TS	STS
57.	Saya bingung, sebab tanpa diketahui keringat saya banyak keluar.	SS	S	TS	STS
58.	Jika saya sedang bingung, maka saya akan mengajak teman saya untuk bertukar pikiran.	SS	S	TS	STS
59.	Bagi saya maju mundurnya perusahaan sepenuhnya tergantung pada pimpinan.	SS	S	TS	STS
60.	Keberhasilan perusahaan adalah menjadi tanggung jawab saya.	SS	S	TS	STS



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366966 MEDAN 20223

E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 0388 /FO/PP/2009
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

03 April 2009

Yth. Pimpinan
PT. ADHI KARYA MEDAN
Jalan Dr. Mansyur No. 81 Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Rini Danianti
NPM : 04.860.0074
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *PT. ADHI KARYA MEDAN*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Hubungan antara Produktivitas Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan Bidang Produksi (HOT MIX) PT. ADHI KARYA MEDAN."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan
Bidang Akademik,

Budiman, S.Psi.

Tembusan: UNIVERSITAS MEDAN AREA

1. Mahasiswa Ybs.



beyond construction

Medan, 03 Juni 2009

No. : /PD/AK/KWS MDN/VI/2009
Lamp. : -
Hal : Pengambilan Data

Kepada Yth :

Wakil Dekan Bidang Akademik
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA
Jln. Kolam Nomor 1 Medan Estate

Up. : **Bapak Zuhdi Budiman, S.psi**

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Bapak No. 0388/FO/PP/2009 tanggal 03 April 2009 tentang permohonan izin mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

Nama : Rini Danianti
NPM : 04.860.0074
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk mengadakan pengambilan data di PT. Adhi Karya (Persero) Tbk Base Camp Pasar V Patumbak,

Dengan ini kami mempersilahkan (memberi izin) kepada mahasiswa tersebut untuk pengambilan data di perusahaan kami dengan persyaratan bahwa yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku di perusahaan ini, dan nantinya kami meminta agar dapat meng copy 1 (satu) eksemplar hasil kerja praktek untuk diberikan kepada perusahaan.

Demikian surat ini kami sampaikan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

PT. Adhi Karya (Persero) Tbk
DK III Kawasan Medan



(Ir. R. Sinaga)
Kepala Produksi:

Tembusan : Arsip.

UNIVERSITAS MEDAN AREA



beyond construction

Nomor : 0411 / SK / AK / KM / VI / 2009

Lamp :-

Perihal : Surat Keterangan Selesai Mengadakan Pengambilan Data.

Kepada Yth :

Wakil Dekan Bidang Akademik

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MEDAN AREA

Jln. Kolam Nomor-I

Medan Estate.

Up. : **Bapak Zuhdi Budiman,S.psi**

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat bapak No.038/FO/PP/2009 TANGGAL 3 April 2009 , dan surat balasan kami tanggal 3 Juni 2009 tentang Pengambilan Data dari Perusahaan PT.ADHI KARYA (Persero) Tbk Base Camp Ps V Patumbak oleh mahasiswi berikut ini :

Nama : Rini Danianti

NPM : 04.860.0074

Program Studi : Ilmu Psikologi

guna penyusunan skripsi yang berjudul : *"Hubungan antara Produktivitas Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan Bidang Produksi Hotmix PT.ADHI KARYA Base Camp Pasar V Patumbak"*,

Dengan ini kami nyatakan bahwa mahasiswi tersebut diatas telah selesai melaksanakan pengambilan Data sebagaimana tersebut diatas.

Demikian surat keterangan ini kami perbuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Medan, 29 Juni 2009

PT.ADHI KARYA (Persero) Tbk
DIVISI KONSTRUKSI III
KAWASAN MEDAN



cc. : file.

UNIVERSITAS MEDAN AREA