

# ABSTRAKSI

Oleh  
Rini Danianti  
No. Stambuk : 04 860 0074

## HUBUNGAN ANTARA PRODUKTIVITAS KERJA DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN BIDANG PRODUKSI (HOT MIX) PT. ADHIE KARYA MEDAN

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan yang terjadi antara produktivitas kerja dengan stres kerja, subjek penelitian adalah karyawan yang bekerja di PT. Adhi Karya (Persero) Medan.

Secara teoritis dinyatakan bahwa produktivitas kerja yang dihasilkan seorang karyawan, akan mempengaruhi stres kerja mereka. Berdasarkan hal tersebut, maka diajukan hipotesis yang berbunyi: Terdapat hubungan negatif antara produktivitas dengan stres kerja. Artinya semakin tinggi produktivitas kerja, maka stres kerja karyawan semakin rendah. Sebaliknya semakin rendah produktivitas kerja, maka stres kerja karyawan semakin tinggi.

Pembuktian hipotesis ini dilakukan dengan menggunakan analisis data dengan rumus analisis korelasi product moment, dengan alasan ingin melihat hubungan antara satu variabel bebas (produktivitas) dengan satu variabel terikat (stres kerja).

Berdasarkan analisis data yang menggunakan, didapatkan hasil-hasil sebagai berikut: 1). Terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara produktivitas kerja dengan stres kerja pada karyawan PT. Adhi Karya (Persero) Medan. Hasil ini dibuktikan dengan koefisien korelasi  $r_{xy} = - 0,412$  ;  $p < 0,010$ . Dengan demikian maka hipotesis yang telah diajukan dalam penelitian ini, dinyatakan diterima. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat dinyatakan bahwa semakin tinggi produktivitas kerja, maka stres kerja semakin rendah. Sebaliknya semakin rendah produktivitas kerja, maka stres kerja semakin tinggi. 2). Produktivitas kerja memberikan pengaruh sebesar 17% terhadap munculnya stres kerja. Hal ini berarti bahwa masih terdapat 83% pengaruh dari faktor lain terhadap stres kerja, yakni pekerjaan rutin yang membosankan, kurang berhubungan dengan orang lain, hubungan yang tidak memuaskan dan tidak menguntungkan, kurang kesempatan yang bersifat rekreatif, terlalu sibuk, tuntutan konflik dengan waktu/keahlian, terlalu banyak aktifitas yang harus dikerjakan, kurang kesempatan untuk santai dan kecemasan finansial/pribadi, serta tipe kepribadian. 3). Secara umum subjek penelitian ini, yakni para karyawan PT. Adhi Karya (Persero) Medan memiliki stres kerja yang cenderung tinggi, sebab nilai rata-rata yang diperoleh 130,852 lebih besar dari nilai rata-rata hipotetiknya 117,5 dan selisih antara kedua nilai tersebut hampir mencapai bilangan satu SD atau SB, yakni 18,524.

Kata Kunci: Produktivitas dan Stres Kerja  
UNIVERSITAS MEDAN AREA