

## UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini, untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi. Dengan izin Allah SWT jugalah akhirnya peneliti dapat melewati hambatan dan rintangan dalam pelaksanaan penulisan skripsi ini. Shalawat beriring salam kehadiran junjungan kita Nabi Muhammad Rasulullah SAW serta para sahabatnya.

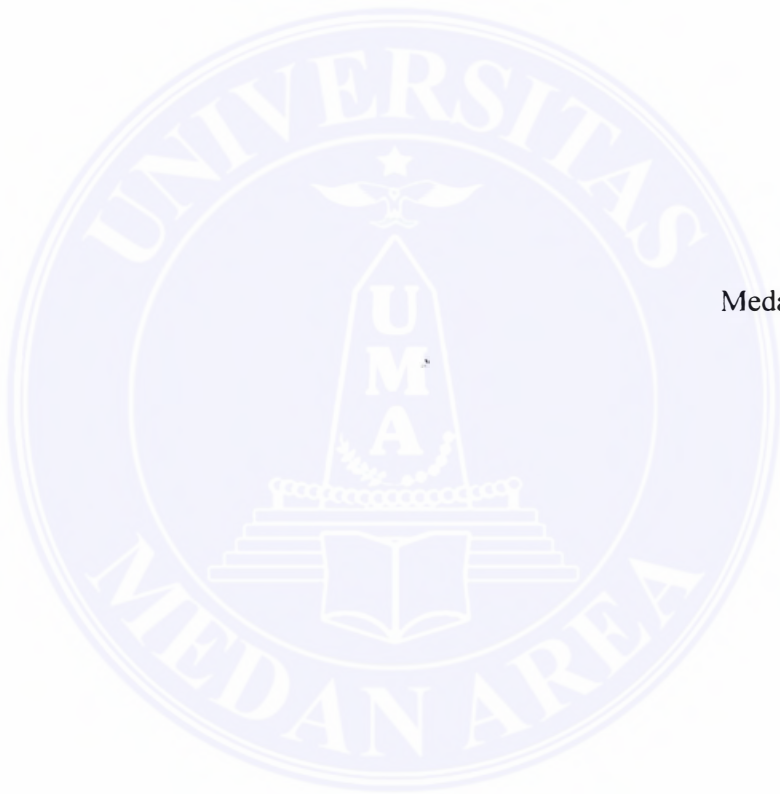
Panjang perjalanan dan banyak kisah yang mewarnai selama peneliti menyusun skripsi ini, namun berkat bantuan dan bimbingan serta arahan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati serta penghargaan yang tulus ikhlas, peneliti sampaikan rasa terima kasih yang istimewa yang tidak dapat diungkapkan dengan kata kepada orang tua tercinta, Ayahanda Hasnul Kabri dan Ibunda Yuslina. Serta keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan perhatian, nasehat dan dorongan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Dan tak lupa peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra.Hj. Irna Minauli M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

3. Bapak Drs. Mulia Siregar M.Psi. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Babby Hasmayni S.Psi, M.Si. selaku dosen pembimbing II yang selama ini telah banyak meluangkan waktu dan memberikan ilmunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Suryani Hardjo S.Psi, MA. selaku ketua Sidang Meja Hijau. Terima kasih atas kesediaan waktu yang telah ibu berikan kepada peneliti.
6. Ibu Laili Alfhita selaku sekretaris Sidang Meja Hijau, terima kasih atas kesediaan waktu ibu yang telah berikan kepada peneliti.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, beserta pegawai Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu penulis selama belajar di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
8. Buat abangku tersayang Hari dan adikku Trie yang selalu menemani dari awal hingga akhir penyusunan skripsi. Tank's for support and idea.
9. Buat belahan hatiku, bang Yau. Terima kasih atas sayang, cinta, perhatian dan dukungan semangat yang telah diberikan selama ini.
10. Buat sahabat-sahabatku Evi, ka' Tia, ti Shaifa, Bibih, Bebek (Fitri), Lia, Irham, bang Mamek, bang Taqin, terima kasih atas do'a, dukungan dan kebersamaan kita selama dibangku perkuliahan. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

11. Abangda Indra Anggara Soaloon Lubis S.Psi yang telah banyak membantu penulis selama proses penyelesaian skripsi.
  12. Mahasiswa stambuk 2006, dan khususnya untuk anak-anak kelas malam.
- Terima kasih atas kebersamaan kita selama ini. Semoga kita akan selalu kompak dan saling mendukung satu sama lain.



Medan, Oktober 2010

Srire Hartati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b>	
A. Tingkat Kecemasan	
1. Pengertian Kecemasan .....	9
2. Faktor-faktor Penyebab Timbulnya Tingkat Kecemasan .....	11
3. Klasifikasi Tingkat Kecemasan .....	13
4. Aspek-aspek Kecemasan .....	16

B.	Konsep Diri	
1.	Pengertian Konsep Diri .....	17
2.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	19
3.	Aspek-aspek Konsep Diri .....	22
4.	Perkembangan Konsep Diri .....	24
C.	Hubungan Antara Konsep Diri dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Pelatihan Anti Teror .....	25
D.	Hipotesis .....	27

### **BAB. III METODE PENELITIAN**

A.	Identifikasi Variabel .....	29
B.	Defenisi Operasional .....	29
C.	Populasi dan Sampel .....	30
D.	Metode Pengumpulan Data .....	31
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	33
F.	Metode Analisa Data .....	36

### **BAB. IV LAPORAN PENELITIAN**

A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	37
B.	Pelaksanaan Penelitian .....	43
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	45
D.	Pembahasan .....	50

**BAB. V PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 53

B. Saran ..... 54

**DAFTAR PUSTAKA**



## DAFTAR TABEL

Tabel :

1. Skala Konsep Diri Sebelum Uji Coba .....	40
2. Skala Tingkat Kecemasan Sebelum Uji Coba .....	41
3. Skala Konsep Diri Setelah Uji Coba .....	42
4. Skala Tingkat Kecemasan Setelah Uji Coba .....	43
5. Hasil Uji Asumsi Normalitas Sebaran .....	46
6. Hasil Uji Asumsi Linieritas Hubungan .....	47
7. Hasil Product Moment .....	48
8. Hasil Perhitungan Nilai rata-rata Hipotetik & Empirik .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Data Hasil Uji Coba

A 1 : Data Uji Coba Skala

Lampiran B : Hasil Uji Coba

B 1 : Hasil Validitas Butir Skala

B 2 : Hasil Uji Realibilitas Skala

Lampiran C : Uji Asumsi

C 1 : Hasil Uji Normalitas Sebaran

C 2 : Hasil Uji Linieritas Hubungan

Lampiran D : Analisis Dwivariat Korelasi Moment Tangkar Pearson

Lampiran E : Skala

E 1 : Skala Konsep Diri

E 2 : Skala Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Pelatihan Anti Teror

Lampiran F : Surat Keterangan Bukti Penelitian