

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji hanya milik Allah, sebaik-baik pujian /yang melimpah, penuh kecintaan, dan keridhaan-Nya. Hamba hanturkan pujian kepada-Nya atas segala karunia dan kenikmatan-Nya yang tak terhingga, berupa nikmat islam, iman, nikmat ilmu dan hidayahnya. Salawat dan salam hamba hanturkan keharibaan seorang hamba dan rasul-Nya, Muhammad SAW, yang syafaatnya senantiasa diharapkan bagi kita semua.

Skripsi ini merupakan hasil pencapaian peneliti dari sekian waktu yang telah tercurahkan dalam menyelesaikan studi. Serta bentuk persembahan dan rasa syukur atas segala nikmat yang Allah SWT berikan kepada hambanya. Maka dengan izin-Nya terselesaikan skripsi ini.

Skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya dukungan nyata baik secara moril maupun materil dari beberapa pihak terutama buat Ayahanda Mausun Nst dan Ibunda Afrida L yang membesarkan, mendidik serta dengan ikhlas selalu mendoakan keberhasilan peneliti dalam segala hal. Pada kesempatan ini, perkenankanlah peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Terima kasih buat abangku M. Afrizal Nst Amd dan kakakku Dina Amaliah Nst Amd yang telah memberikanku semangat dan motivasi, keceriaan, kebersamaan sepanjang hidupku.

2. Seluruh keluarga besarku, Nenek, Ujing, Tulang, Nantulang serta sepupuku, terima kasih dukungan dan doanya dalam memberikan semangat buat peneliti.
3. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Ibu Farida Hanum, S.Psi, M.Psi selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan banyak memberikan petunjuk, arahan, bimbingan dan saran-saran yang amat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Nurmaida Irawani Srg, S.Psi, MSi selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan banyak memberikan petunjuk, arahan, bimbingan dan saran-saran yang amat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ana Wati Dewi Purba, S.Psi, MSi selaku ketua sidang skripsi. Terima kasih atas kesediaan Ibu untuk meluangkan waktu menjadi dosen ketua pada sidang skripsi peneliti
7. Bapak Andy Chandra, S.Psi, MSi selaku dosen tamu dan Bapak Syafrizaldi selaku sekretaris yang senantiasa meluangkan waktu dalam memberikan saran dan kritik yang berguna untuk kesempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh Staf pengajar Fakultas Psikologi UMA, terima kasih atas pengajaran dan ilmunya semoga kelak akan berguna bagi peneliti.
9. Seluruh pegawai Fakultas Psikologi UMA, kak Fida, Bang wandi, bg Andi, Bg Syamsir, Mas Misro, Bang Dian, Bang Mimi, Bapak Heri yang telah

banyak membantu peneliti untuk pengurusan segala administrasi dalam menyelesaikan skripsi.

10. Sahabatku Sarah Fauziah, yang telah menjadi teman yang baik, pendengar setia, selalu mendoakan, mendukung dan memotivasi sehingga skripsi ini terselesaikan. Sehan Tanjung dan Linda Ariani terima kasih atas kebersamaan dan kekompakan yang telah terjalin selama ini. Semoga pertemanan kita tetap abadi selamanya.
11. Teman-teman seperjuangan Rena, Kiki, Tami, Sujar, yang selama ini sudah menemaniku dan memberikan motivasi. Serta Gustina, Lusi, Putri, Yasma dan Wan yang penuh kasih selama ini yang senantiasa dalam suka dan duka. Semoga kita berhasil melewati ini dengan hasil yang baik.
12. Buat keluarga kecilku, Kak lela, Pipi Abdi, Mas Ricky, Pakle Koko, Mister wanda, Bang irul yang telah memberikan semangat dan doa kepada peneliti. Bang faisal, Bang Dermawan, Bang Putra, Isrul, dan Bang Zulfikar yang selalu memberi dukungan dan senantiasa mewarnai canda-canda nya kepada peneliti.
13. Terima kasih juga buat Bang Ari, Bang Hafiz, Bg Reza, yang selalu memberikan dukungan dan morivasi terhadap peneliti.
14. Terima Kasih kepada Bapak Edi Siswanto selaku kepala sekolah SMA Krakatu Medan yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian disekolah tersebut.

15. Seluruh adik-adik Siswa SMA Krakatau medan yang bersedia meluangkan waktunya dan telah membantu dan bersedia menjadi sample penelitian penulis.
16. Semua teman, adik, abang, kakak yang tidak tertulis disini, namun tetap tertulis dalam ruang ingatanku, terima kasih atas segala doa, dukungan, motivasi yang telah diberikan dan telah mengajarku banyak hal.
17. Buat seseorang yang terdekat pada saat penyelesaian skripsi ini dibuat, makasih untuk semangat dan dukungannya

Medan, November 2011

Penulis

Ummu Salamah Nst
07.860.0333

DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	
ABSTRAK.....	23
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. <i>Body Image</i>	10
1. Pengertian <i>Body Image</i>	10
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Body Image</i>	11
3. Ciri-ciri <i>Body Image</i>	18
4. Aspek-aspek <i>Body Image</i>	19
B. Penerimaan Diri.....	23
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	22
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	26
3. Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	30
4. Ciri-ciri Penerimaan Diri.....	36
C. Remaja	
1. Pengertian Remaja.....	37
2. Ciri-ciri Remaja.....	38

3. Perkembangan Sosial Remaja.....	40
4. Perubahan Fisik yang Terjadi pada Masa Remaja.....	41
D. Hubungan Penerimaan Diri dengan <i>Body Image</i>	42
E. Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	46
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel Penelitian	47
D. Metode Pengumpulan Data.....	49
E. Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	51
F. Metode Analisis Data	53
BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	55
B. Pelaksanaan Penelitian.....	61
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	62
D. Pembahasan.....	67
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Distribusi penyebaran butir-butir skala penerimaan Diri sebelum uji coba uji coba	57
Tabel 2	Distibusi penyebaran butir-butir pernyataan skala <i>body image</i> sebelum uji coba	58
Tabel 3	Distribusi penyebaran item skala penerimaan diri setelah uji coba.....	60
Tabel 4	Distribusi penyebaran skala <i>body image</i> setelah uji coba	61
Tabel 5	Rangkuman hasil perhitungan uji normalitas sebaran.....	63
Tabel 6	Rangkuman hasil perhitungan uji linieritas hubungan....	64
Tabel 7	Rangkuman perhitungan r product moment.....	65
Tabel 8	Hasil perhitungan nilai rata-rata Hipotetik dan nilai rata-rata Empirik.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Uji Validitas dan Reabilitas Skala Penerimaan Diri.....	75
Lampiran B. Uji Validitas dan Reliabilitas	82
Lampiran C. Uji Asumsi Dan Hipotesis.....	89
Lampiran D. Skala Penerimaan Diri.....	106
Lampiran E. Skala Body Image.....	110

