

ABSTRAK

HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA PADA SISWA SMA Krakatau Medan

Oleh : Ummu Salamah Nst
NIM : 07.860.0333

Tujuan dari penelitian ini adalah ingin mengadakan penelitian secara kompratif untuk mengetahui dan melihat hubungan antara penerimaan diri dengan *body image* remaja pada siswa SMA Krakatau Medan. Rumusan hipotesis ialah jawaban sementara terhadap masalah penelitian yang sebenarnya masih harus diuji secara empiris, dari hasil perumusan masalah dan berdasarkan kajian teori yang telah diuraikan peneliti membuat hipotesis bahwa semakin baik penerimaan diri, maka *body image* terhadap diri positif, sebaliknya semakin rendah penerimaan diri, maka *body image* terhadap diri negatif.

Penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dengan teknik pengambilan sample purposive sampling. Subjek penelitian ini adalah siswi yang duduk dikelas X dan XI SMA aktif pada tahun ajaran 2010-2011 dengan jumlah sample 80 orang.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara penerimaan diri dengan *body image*, dimana $r_{xy} = 0,673$; $p = 0,000$ artinya semakin baik penerimaan diri maka semakin positif *body image* seseorang, sebaliknya semakin rendah penerimaan diri, maka semakin negatif *body image* seseorang tersebut.

Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian dinyatakan diterima. Penerimaan diri tergolong baik, sebab nilai rata-rata empirik (126.675) lebih besar dari pada nilai rata-rata hipotetikanya (110.000), dan *Body image* tergolong baik, sebab nilai rata-rata empirik (144.325) lebih besar dari pada nilai rata-rata hipotetikanya (115.000).

Kata kunci: penerimaan diri, *Body image* remaja.