

## DAFTAR PUSTAKA

- Antonovsky, A. 1972. *Social Science and Medicine*. Breakdown.
- Arikunto, S. 2005. *Manajemen Penelitian Jakarta*, Rineka Cipta
- , 1997. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. 1998. *Reliabilitas dan Validitas*, Yogyakarta: Liberty
- Carver, C. S., dkk. 1989. *Assesing coping strategies: A Theoritically based approach*. Journal of Personality and Social Psychology.
- Cooper, C.L dkk. 1980, *Couses, Coping and Consequense of Stress at Work*. New York: John Wiley.
- Davison, G. C & Neal, L.M. 2001. *Abnormal Psychology* (9<sup>th</sup> ED): New Tork: John Wiley & Sons, Inc.
- Departemen Agama RI, 2007. *Kumpulan Undang-Undang dan Peraturan Pemerintah RI tentang Pendidikan*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Islam.
- Fitriani, A. 2005. *Hubungan Antara Religiusitas dan Coping Pada Siswa SMA Kesatria Medan*. Skripsi. (Tidak Diterbitkan) Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Fontana, D. 1989. *Managing Stress*. British Psychological Society & Routledge Ltd.
- Fraser, T.M., 1985. *Stress dan Kepuasan Kerja*. Jakarta: Pustaka Binaman Pressindo, LPPM, Jakarta.
- Goleman, D. 1996. *Kecerdasan Emosional*. Terjemahan. T. Hermaya. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Gunarsa, S. D, 1996. *Metodologi Reseach*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- , S. D, 1990. *Psikologi Untuk Keluarga*. Jakarta : BPK. Gunung Mulia.
- Hadi, S. 1987. *Metodologi Reserch I*. Yogyakarta: fakultas psikologi Universitas Gadjah Mada.
- , 2000. *Metodologi Research I*. Yogyakarta: Andi.
- , 2000. *Metodologi Research*, Jilid. 2. Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM.

- Hadi, S. dan Yuni, P. 2000. *Manual SPS (Seri Program Statistik)*. Yogyakarta. Balai Penerbitan Fakultas Psikologi UGM.
- Halgin, R. P. & Whitbourne, S.K. 2005. *Abnormal Psychology: Clinical Perspectivision Psychological Disorders*. (UP dat 4<sup>th</sup> ed). New York: Mc Graw Hill.
- Hardjana, A. M. 1994. *Stres Tanpa Distress*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hawari, D. 1998. *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Dana Bhakti Prima Yasa.
- <http://baitijannati.wordpress.com/2007>. Pandangan Islam Terhadap Kekerasan dalam Rumah Tangga.
- <http://pemberdayaanperempuan.wordpress.com/2007>. Memahami Gender dan kekerasan Dalam Rumah Tangga.
- <http://www.lbh.apik.co.id/2007>. Bentuk Kekerasan Dalam Rumah Tangga.
- Institut Agama Islam Negeri Sumatera Utara. 2008. *Buku Profil IAIN-SU Tahun 2008*. Medan.
- Jones, A. J. dkk. 1970. *Principles of Guidance*. Tokyo: McGraw Hill Kogakusha Company.
- Kaur, H. 2004. *Hubungan Antara Menonton Flim Kekerasan Di Televisi Dengan Agresifitas Pada Remaja Kelas II SMK Negeri 1 Medan*. Skripsi (Tidak Diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Kobasa, R, 1982. *Remaja, Masalah dan Penyelesaiannya*. Jakarta: Arcan.
- Lazarus, R. 1976. *Pattern of Adjustment and Human Efectiveness*. Tokyo: Mc. Graw-Hill
- Lazarus, R, dan Folkman, S. 1984. *Stress: Appraisal and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Mayasari, S. 2008. *Hubungan Antara Kepribadian Tangguh (Hardiness) dengan Coping Stres pada Karyawan Kontrak PT. Pacific Medan Industri*. Skripsi (Tidak Diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Mead, M, 1990. *Male and Female*. London: Victor Gollancz Ltd.
- Monks, K. J. dkk. 1992. *Psikologi Perkembangan Pengantar Dalam Berbagai Bagianya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.

- Mulyadi, dalam <http://hizbuttahir.or.id>.
- Mu'tadin, Z. 2002. Strategi Coping. <http://www.e-psikologi.com>. Tanggal akses 24 September 2009.
- Nevid, dkk. 2005. *Psikologi Abnormal*. Edisi Kelima, Jilid. 2. Jakarta: Erlangga.
- Petterson, C.H. 1967. *Counseling and Psychotherapy*. Neu York: Harper and Brother.
- Pramadi, A dan Lasmono, H. K. 2003, *Coping Stres pada Etnis Bali, Jawa dan Sunda*. *Journal Psikologi*. No. 4. Vol. 18. Surabaya: Anima.
- Rasmun. 2004. *Stres. Koping. Adaptasi*. Jakarta: Jagung Seto.
- Roslinna. 2006. *Hubungan Emosional Dengan Kemampuan Mengatasi Konflik Keluarga (Prang Tua Dan Anak) Pada Siswa Siswi SMU Negeri 14 Medan* Skripsi (tidak diterbitkan ) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Sarafino, E. P. *Health Psychology: Biopsychococial Interaction*. 3<sup>th</sup> Ed, Chapter 3. Stress-Its Meaning, Impact, and Sources. Jhon Wiley and Sons, New York.
- Sarwono S., 1994. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Smet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.
- Sobur, A. 2003, *Psikologi Umum*. Bandung Pustaka Setia
- Soemanto, W. 1997. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Bina Aksara.
- Steinberg, J., 2002. *Gale Encyclopedia Childhood and Adolescence*. <http://www.extension.umn.edu/distribution/youthdevelopment/DA3083.html> (on-line).
- Suhardiningsih, N. 2006. *Hubungan antara persepsi istri terhadap pekerjaan suami dengan keharmonisan keluarga pada istri-istri anak buah kapal Di PT. Pertamina (persero) Upms I Medan*. Skripsi (Tidak Diterbitkan) Fakultas psikologi Universitas Medan Area.
- Sumintardja, E.N; 2006. <http://www.Mail.Archive.Com>. *Stop Kekerasan Di Rumah Tangga*.
- Suryasubrata, S. 1990. *Beberapa Aspek Dasar-dasar Kependidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Susanna. 2005 *Hubungan Antara Perilaku Seksual Dengan Kecenderunagn Tingkah Laku Agresif Remaja Di Lembaga Per masyarakat Anak Kelas II A tanjung gusta*. Medan skripsi (tidak di terbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Taylor, S. E. 1995. *Health Psychology*. Singapore: Mc. Graw-Hill. Inc
- Thandros. 1997. dalam <http://hizbuttahir.or.id>.
- Universitas Medan Area. 2008. *Pedoman Mahasiswa UMA 2008/2009*. Medan: Fakultas Psikologi.
- Yunita, I. 2006. *Studi Identifikasi Tindak Kekerasan Dalam Rumah Tangga Pada Individu Yang Mengonsumsi Minuman Keras Di Kecamatan Medan Timur*. Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Zakiah D. 1998. *Peranan Agama Dalam Kesehatan Mental*. Jakarta Haji Masagung.
- , 1999. *Kebahagiaan*. Jakarta: YPI Ruhama.
- Zeidner, M. dkk. 1996. *Handbook of Coping: Theory, Research, Applications*. New York: John Wiley & Sons.



## IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

### Petunjuk pengisian :

Berikut ini ada beberapa pernyataan yang menggambarkan diri Anda.

Bacalah setiap pernyataan dengan baik, kemudian beri tanda silang (X) pada :

SS : Bila pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan keadaan diri Anda.

S : Bila pernyataan tersebut Sesuai dengan keadaan diri Anda.

TS : Bila pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan keadaan diri Anda.

STS : Bila pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan diri Anda.

**SELAMAT BEKERJA**

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya lebih memilih diam, apabila masalah saya tidak terselesaikan				
2	Saya berusaha mencari informasi masalah yang saya hadapi, saya berusaha menyelesaikannya				
3	Saya akan pergi dengan teman-teman untuk melepaskan stress				
4	Seberat apapun masalah yang saya hadapi, saya akan selalu mencari pemecahannya				
5	Dalam menghadapi suatu masalah saya kurang sabaran				
6	Serumit apapun masalah yang saya hadapi saya akan selalu mencari pemecahannya				
7	Saya kadangkala mau muntah dalam menghadapi situasi yang menekan				
8	Saya merencanakan langkah yang harus saya ambil sebelum bertindak				
9	Saya akan menceritakan masalah saya kepada sahabat saya				
10	Saya akan bertanya pada teman tentang apa yang mereka lakukan, apabila mereka berada dalam posisi saya				
11	Bercanda bersama teman membuat saya melupakan permasalahan yang saya hadapi				
12	Saran dari teman menjadi motivasi bagi saya untuk menghadapi berbagai masalah				
13	Meskipun saya punya masalah, saya mampu berfikir tenang				
14	Saya percaya Tuhan akan memberikan jalan keluar atau ide untuk memecahkan masalah saya				
15	Ketika saya punya masalah, saya tidak gegabah dalam bertindak				
16	Saya akan menyelesaikan masalah saya sampai tuntas				
17	Saya selalu berhati-hati berbicara pada orang lain ketika sedang menghadapi masalah				
18	Saya mampu bersikap profesional meskipun saya menghadapi banyak masalah				
19	Dengan refreshing ke mal saya bisa melupakan masalah saya				
20	Saya akan mencari jalan keluar dari permasalahan salah satunya dengan membaca buku				
21	Saya kurang konsentrasi pada aktivitas harian ketika saya memiliki masalah berat				

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
22	Saya akan menyatakan langsung baha saya sakit hati jika ada teman yang menyakiti perasaan saya				
23	Saya tidak mampu menyelesaikan permasalahan dalam hidup saya				
24	Saya tidak mampu berfikir tenang sebelum masalah saya terselesaikan				
25	Saya merasa semakin tertekan saat berusaha mencari informasi penyelesaian masalah				
26	Setiap ada masalah saya berusaha menyelesaikannya dengan do'a				
27	Saya tidak pernah "curhat" pada teman tentang masalah yang saya hadapi				
28	Saya mampu melupakan kejadian yang menyakitkan dalam hidup saya				
29	Saya lebih suka nonton tv daripada harus mencari jalan keluar masalah saya				
30	Saya mampu tersenyum meskipun saya sedang menghadapi masalah				
31	Saya tidak mampu mengatur waktu saya, ketika banyak permasalahan muncul				
32	Meskipun saya sedang marah, saya tetap bisa mengendalikan rasa marah saya				
33	Langkah yang saya ambil dalam menghadapi suatu masalah biasanya spontan dan tanpa perencanaan				
34	Saya lebih suka menulis di buku harian saya tentang masalah yang saya hadapi				
35	Berdo'a tidak mampu mengurangi kecemasan yang saya rasakan				
36	Walaupun banyak masalah, saya tetap tegar				
37	Emosi saya menjadi tidak terkontrol ketika saya menghadapi masalah				
38	Saya yakin do'a saya diterima Tuhan				
39	Saya tidak membutuhkan orang lain apabila saya menghadapi masalah				
40	Saya menjadi banyak makan, ketika saya tidak cemas memikirkan masa depan saya				



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

Nomor : 0146 /FO/PP/2010

Febuari 2010

Lampiran :-

Hal : **Pengambilan Data**

Yth. Wakil Rektor  
Bidang Administrasi & Keuangan  
Universitas Medan Area  
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Handayani Lubis  
NPM : 04.860.0239  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Fakultas Psikologi Universitas Medan Area*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Perbedaan Coping Stress antara Mahasiswa IAIN dan Mahasiswa Psikologi UMA.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dr. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertinggal





# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 0746 /FO/PP/2010

07 Februari 2010

Lampiran :-

Hal : **Pengambilan Data**

Yth. Rektor  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Jalan Wiliem Iskandar Pasar V Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Handayani Lubis
NPM	: 04.860.0239
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Perbedaan Coping Stress antara Mahasiswa IAIN dan Mahasiswa Psikologi UMA.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Peringgal

UNIVERSITAS MEDAN AREA



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

Jalan Kolam No. 1 Medan Estate Telp. (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 Fax. (061) 7366998 Medan 20223  
E-mail : univ\_medanarea@uma.ac.id Website : www.uma.ac.id

## SURAT KETERANGAN

Nomor : 471 /B.III.1.f/2010

Rektor Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : Handayani Lubis  
No. Pokok Mahasiswa : 04 860 0239  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

telah selesai mengambil data di **Fakultas Psikologi Universitas Medan Area** dengan judul "**Perbedaan Coping Stres Antara Makasiswa IAIN dan Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area, Medan**".

Dan kami harapkan Data tersebut kiranya dapat membantu yang bersangkutan dalam penyusunan skripsi dan dapat bermanfaat bagi mahasiswa khususnya Fakultas Psikologi.

Demikian Surat Keterangan ini di buat untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2 Maret 2010

A.n. Rektor  
Wakil Rektor Bid. Adm. & Keuangan



**Ir. Hj. Siti Mardiana, MSi**



DEPARTEMEN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
FAKULTAS TARBIYAH

Jl. Williem Iskandar Pasar V Telp. 6615683 - 6622925, Fax. 6615683 Medan Estate 20371

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : In.07/E.1/PP.009/569/2010

Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Sumatera Utara Medan, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Handayani Lubis**  
N P M : 04.860.0239  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi Univ. Medan Area

benar telah melaksanakan Penelitian di Fakultas Tarbiyah IAIN Sumatera Utara, sehubungan dengan Penulisan Skripsi yang berjudul : **"Perbedaan Coping Stress Antara Mahasiswa IAIN dan Mahasiswa Psikologi UMA"**.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 2 Maret 2010

An. Dekan,  
Pembantu Dekan I



**Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd**  
NIP. 19620716 199003 1 004

Tembusan

Dekan FT. IAIN SU Medan

**UNIVERSITAS MEDAN AREA**