

**ABSTRAKS**  
**Oleh**  
**Sudestry Wahyu Rezekika**  
**03 860 0011**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara kepercayaan diri dengan kecenderungan stress pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Berdasarkan teori yang ada, diajukan hipotesis bahwa ada hubungan yang negatif antara kepercayaan diri dengan kecenderungan stress pada mahasiswa. Sample penelitian dilakukan terhadap 80 orang mahasiswa angkatan 2006, dengan teknik pengambilan sample adalah purposive sampling. Metode analisis data adalah dengan analisa statistic product moment.

Dari hasil penelitian diperoleh hasil; terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara Kepercayaan Diri dengan Kecenderungan Stres. Hasil ini dibuktikan dengan koefisien korelasi  $r_{xy} = 0,934$  ;  $p > 0,000$ . Dengan demikian maka hipotesis yang telah diajukan dalam penelitian ini, dinyatakan diterima, dimana semakin tinggi Kepercayaan Diri maka kecenderungan stress semakin rendah dan semakin rendah kepercayaan Diri, maka kecenderungan stress semakin tinggi.

Kepercayaan Diri mahasiswa memberikan pengaruh sebesar 87,2% terhadap Kecenderungan stress. Berdasarkan hasil penelitian ini maka diketahui bahwa masih terdapat sebesar 12,8% peranan dari faktor lain terhadap Penalaran Moral, dimana faktor-faktor lain tersebut dalam penelitian ini tidak dilihat.

Bahwa Kepercayaan Diri subjek penelitian ini tergolong sangat tinggi dan kecenderungan stress subjek penelitian juga tergolong sangat tinggi

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Kecenderungan Stres.