

**ABSTRAKSI**  
Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area  
April 2011

**Rahma Hidayati : 06.860.0286**

**Dampak Psikologis Percobaan Bunuh Diri Pada Remaja Yang Mengalami Depresi**

**(x+ halaman + 7 tabel + lampiran)**

**Daftar Bacaan:**

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif mengenai Dampak psikologis Percobaan bunuh diri pada remaja yang mengalami depresi. Hal yang ingin diteliti adalah Latar belakang yang menyebabkan remaja mengalami depresi, simtom depresi yang muncul, Jenis depresi yang dialami, Tanda-tanda perilaku bunuh diri, Faktor yang menyebabkan remaja bunuh diri, Dampak psikologis Percobaan Bunuh diri dan usaha yang dilakukan oleh remaja dalam mengatasi depresi pasca melakukan percobaan bunuh diri.

Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Responden berjumlah dua orang yaitu remaja laki-laki yang bermasalah dengan Bapak tirinya dan Remaja Perempuan yang bermasalah dengan pacarnya. Penelitian ini melibatkan Bapak tiri Responden I (Informan I) dan Ibunya (Informan II) dan Ibu dari Responden II (Informan I) dan Mantan Pacarnya (Informan II). Penelitian kualitatif ini didukung oleh teori depresi, remaja, dan bunuh diri. Depresi adalah Gangguan suasana hati sebagai gangguan atau penyakit yang biasanya ditandai oleh perasaan tidak berdaya atau perasaan tidak berguna, putus asa, kecemasan dan pesimis menghadapi kejadian yang akan datang. Remaja adalah individu yang telah mengalami kematangan secara anatomis dimana keadaan tubuh pada umumnya sudah memperoleh bentuk yang sempurna, hal tersebut berkisar antara usia 13 tahun sampai 18 tahun. Bunuh diri adalah tindakan merusak diri yang disengaja sehingga menyebabkan diri binasa akibat mencari dan memunculkan solusi dari permasalahan yang dihadapi sehingga bunuh diri dianggap sebagai tindakan penyelesaian masalah yang terbaik.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa latar belakang yang menyebabkan Responden mengalami depresi adalah tertekan dengan keadaan yang dialami. Simtom depresi yang muncul yaitu simtom fisik, psikis dan sosial. Berdasarkan PPDGJ III, Depresi yang dialami oleh Responden I tergolong Sedang dan Responden II tergolong Ringan. Tanda-tanda perilaku bunuh diri yaitu Mengancam akan bunuh diri, kehilangan anggota keluarga, Gangguan tidur dan makan, menurunnya nilai disekolah, perasaan murung terus menerus, tidak berdaya, depresi dan putus asa mendalamn serta menarik diri dari anggota keluarga dan teman. Faktor yang menyebabkan kedua Responden bunuh diri adalah Stres, Depresi, Keluarga yang tidak stabil dan bahagia dan genetis. Dampak Psikologis percobaan bunuh diri yang kedua Responden mengalami perubahan psikologis setelah melakukan percobaan bunuh diri. Usaha yang dilakukan oleh kedua responden dalam mengatasi depresi pasca melakukan percobaan bunuh diri berbeda satu sama lain.

**Kata kunci : Depresi, Remaja, Bunuh diri**