

DAFTAR PUSTAKA

- Aldwin, C.M dan Revenson, 1997. Does Coping Help? A Reexamination of the Relaxation Between Coping and Mental Health. *Journal of Personality ad Social Psychology*, Vol. 53 No. 2 (337-348).
- Ancok, D, 1989. *Teknik Penyusunan Skala Pengukuran. Edisi V*. Yogyakarta : Pusat Penelitian Kependudukan UGM.
- Andi, M, 1993. *Psikologi Orang Dewasa*. Surabaya: Usaha Nasional..
- Arikunto, S, 1986. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Bina Aksara.
- Azwar, S, 1992. *Reliabilitas Dan Validitas*. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- BPS, 2005. *Biro Pendataan Statistik*. Medan.
- Cherry, L, 1996. *Issues in The Study and Application of Social Support*, in S, Cohen & S. L. Sym (ds). *Social Support and Healt*. 3-33. Academic Press, New York.
- Chertok, S, 1992. *The Relaxation and Stress Reduction Workbook*. California: New Harbinger Publication, Inc.
- Creasy, G, 1993. Comparison of Cognitive Therapy and Relaxation Training. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 50, 452-575.
- Darmayanti, N. 1995. Pengaruh Pemberian Informasi Melalui Diskusi Kelompok Terhadap Penurunan Stres Pada Wanita Hamil. *Tesis*. Yogyakarta ; Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Dann, D.G, 2003. *The Developmen of The Mind*. Academic Press, New York.
- Fitriani, A, 2005. Hubungan antara Religiusitas dan Coping ada Siswa Ksatria Medan. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Hadi, 1987. *Metodologi Reseach II*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Husna, N, 2009. *Strategi Coping Stress ditinjau dari Tingkat Pendidikan Waria*. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Ibrahim, Z, 2005. *Psikologi Wanita*. Bandung: Pustaka Hidayah.

- Junita, R., 2009. Perbedaan Agresifitas antara Anak yang Sekolah di Sekolah Reguler dengan Anak yang Sekolah di Sekolah *Fullldays*. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Kartono, K., 1990. *Psikologi Anak*. Bandung: Mandar Maju.
- _____, 1996. *Psikologi Wanita*. Bandung: Penerbit Alumni.
- _____, 2002. *Psikologi Wanita*. Bandung: Mandar Maju.
- Kirwanto, Ag, 2009. *Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan*. Nasah Publiasi. Program Magister. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Korchin, T. S., 1996. *Fre from Stress*. Jakarta: PT Buana Ilmu.
- Kruyt, T., 2004. *Menjadi Ibu*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Kusumosuwidho, S., 2002. *Sajian Dasar dalam Pengantar Ekonomi Mikro*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Lazarus, dan Miller, 1996. *Patterns of Adjustment*. Tokyo: McGraw-Hill Kogakusha.
- Manuaba, I.B.G., 1998. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Mulyadi, S., 2003. *Ekonomi Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Mu'tadin, Z., 2001. *Strategi coping*. <http://epsikologi.com>. tanggal akses 24 Juni 2010.
- Murkoff, H., 1996, *Kehamilan : Apa yang Anda Hadapi Bulan per Bulan*. Jakarta : Penerbit Arcan.
- Pearlin & Schooler, 1998. *Hubungan antara Perilaku Coping dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan pada Ibu Hamil Anak Pertama*. *Anima*, 14 (54).
- Moos, T dan Bilianag, G, 1997. *Personal Awareness : A Psychology Of Adjusmant*. 3rd ed. Boston : Houghton Mifflin Co.
- Permata, S.P, 2002. Hubungan Pendidikan, Pengetahuan Kesehatan Maternal dan Pendapatan dengan Efektivitas Gerakan Sayang Ibu (GSI) dalam Meningkatkan Cakupan Persalinan oleh Tenaga Kesehatan. *Studi Kasus di Kecamatan Mande, Cilaem dan Pacet, Kabupaten Cianjur Propinsi Jawa Barat*). *Jurnal Penelitian UNIB*, VIII, (2), 100-104.
- Retnowati, S., 1994. *Kemampuan Mengatasi Masalah pada Remaja*. Laporan Penelitian. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.

- Ridwan, E, 1993. *Peranan Pemerintah terhadap Keseimbangan Pendapatan*. Sumatera Utara: Departemen Pendidikan Nasional. Medan: Fakultas Ekonomi Universitas Sumatera Utara.
- Robert, S, 2002. *Effectiveness of Cognitive/Relaxation Therapy and Study Skills Training in Reducing Self-Report and Improving the Academic Performance of Test-Anxious Students*. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 2, 131-135.
- Rutter, J.M, 1993. *Relationship Among Stress Anxiety Type A and Pregnancy-Related Complication*. *Journal of Prenatal Psychology and Health*.
- Schuler, S.R, Bates, M & Islam, K, 2002. *Paying for Reproductive Health Service in Bangladesh: Intersections Between Cost, Quality and Culture*, *Journal Health Policy and Planning*: 17 (3), 273-280.
- Sheridan & Rasdmacher, 1992. *Problem Solving At The Personal*. Mac Millan : Hand Book, Inc & Co.
- Sirojuzilam, L dan Sinuhaji, J, 2007. *Pengantar Ekonomi Makro*. Sumatera Utara: Departemen Pendidikan Nasional. Medan: Fakultas Ekonomi Universitas Sumatera Utara.
- Sujiono, 2002. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : C.V. Alfabeta.
- Sumardi & Evers, 1992. *Peranan Aspek-aspek Sosial Budaya Dan Ekonomi terhadap Pendapatan Keluarga*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sukirno, S, 2003. *Pengantar Teori Mikroekonomi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Tarmizi, H.B, 2007. *Materi Pokok Pengantar Ekonomi Mikro*. Sumatera Utara: Departemen Pendidikan Nasional. Medan: Fakultas Ekonomi Universitas Sumatera Utara.
- Yanin, 1999. *Personality, Dynamics Development and Assessment*. New York.



LAMPIRAN C
SKALA COPING STRESS

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA**

Ibu-ibu yang saya hormati,

Terlebih dahulu saya mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas diberikan-Nya kesempatan kepada saya untuk bertemu dengan Ibu-ibu sekalian.

Dalam kesempatan ini saya akan memberi skala ukur kepada Ibu. Adapun tujuannya untuk ikut serta membantu saya dalam rangka penelitian dengan cara mengisi skala yang saya lampirkan disini. Jawaban yang Ibu-ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya. Untuk itu Ibu tidak perlu merasa takut sebab jawaban yang Ibu berikan tidak ada kaitannya dengan privacy ibu. Data yang saya peroleh nantinya semata-mata untuk tujuan ilmiah.

Bantuan yang Ibu berikan merupakan partisipasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan teori ilmu Psikologi khususnya. Atas segala kesediaan Ibu dan kerja sama yang baik selayaknya saya mengucapkan terima kasih.

Hormat saya

DEWI JUNITA

DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri Ibu

1. Nama : _____
2. Usia : _____
3. Pendidikan : _____
4. Pendapatan :

Dibawah Rp. 1.500.000	Diatas Rp. 3.000.000

Ceklist yang sesuai

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan ke dalam bentuk skala. Ibu-ibu diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala tersebut dengan cara memilih :

- Ya = Bila pernyataan itu sesuai dengan yang diajukan
Tidak = Bila pernyataan itu tidak sesuai dengan yang diajukan

Ibu-ibu hanya diperbolehkan memilih satu pilihan jawaban pada setiap pernyataan dengan cara memberikan tanda silang (X) pada lembar jawaban yang tersedia sesuai dengan pilihan masing-masing.

Contoh :

Saya selalu belanja berlebihan walaupun keuangan menipis

Ya ~~Tidak~~

Tanda silang (X) menunjukkan seseorang itu merasa Tidak Sesuai dengan pernyataan yang diajukan

SELAMAT BEKERJA

IDENTITAS :

Nama :

Tanggal Lahir/Usia :

Pendapatan :

Dibawah Rp. 1.500.000	Diatas Rp. 3.000.000

Ceklist yang sesuai

Pendidikan :

Usia Kandungan :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Saudara diminta memilih salah satu jawaban dari dua alternatif jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan. Berilah tanda (X) pada jawaban yang disediakan. Silanglah jawaban anda sesuai dengan :

Ya : Jika pernyataan itu Sesuai

Tidak : Jika pernyataan itu Tidak Sesuai

No	Uraian Pernyataan	Pilihan Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Mata saya tidak berkedip menunggu penjelasan dokter tentang kehamilan saya	Ya	Tidak
2	Kehamilan yang makin membesar, membuat saya mudah berkeringat	Ya	Tidak
3	Saya memejamkan mata ketika dokter menjelaskan masalah kehamilan saya	Ya	Tidak
4	Saya sering terbelalak khawatir dengan keadaan janin saya	Ya	Tidak
5	Keringat saya bercucuran bila akan memeriksakan kehamilan	Ya	Tidak
6	Saya jarang sekali berkeringat akhir-akhir ini	Ya	Tidak
7	Kelopak mata saya membesar bila membayangkan bayi yang cacat	Ya	Tidak
8	Bila janin bergerak, maka keringat saya mulai keluar	Ya	Tidak
9	Pemeriksaan kehamilan tidak sampai membuat saya berkeringat	Ya	Tidak
10	Pikiran tentang calon bayi tidak sampai membelalakkan mata saya	Ya	Tidak



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE
TELP. (061) 7366879, 7364348, FAX. 7366256 MEDAN 20223
Email: umal@indosat.net.id umal@umal.ac.id

Nomor : /FO/PP/2010
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

31 Agustus 2010

Yth. Pimpinan
Rumah Sakit Sari Mutiara
Jalan Kapten Muslim Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Dewi Junita Butarbutar
NPM : 06.860.0023
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Rumah Sakit Sari Mutiara Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Perbedaan Coping Stres ditinjau dari Tingkat Ekonomi pada Ibu yang Menghadapi Kehamilan anak Pertama di Kecamatan Medan Helvetia.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.



Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Universitas Medan Area



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 1086 /FO/PP/2010

1 September 2010

Lampiran :-

Hal : Pengambilan Data

Yth. Pimpinan
Klinik Ani Ilyas (Rebeca)
Jalan Kelambir 5 Gg. Keluarga Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Dewi Junita Butarbutar
NPM : 06.860.0023
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Klinik Ani Ilyas (Rebeca) Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Perbedaan Coping Stres ditinjau dari Tingkat Ekonomi pada Ibu yang Menghadapi Kehamilan anak Pertama di Kecamatan Medan Helvetia.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Hj. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Yhs
2. Pertinggal



RUMAH SAKIT UMUM SARI MUTIARA MEDAN
BIDANG KEPERAWATAN
JL. KAPTEN MUSLIM NO. 79 TELP (061) 8451812, FAX 8452134

Medan, 05 September 2010

Nomor : 432/Per-RSUSM/IX/2010

Lamp :

H a l : **Selesai Penelitian**

Kepada Yth :

Dekan Universitas Medan Area.

di

Tempat.-

Dengan hormat,


Sehubungan dengan surat masuk tertanggal 31 Agustus 2010 Nomor : 983/FO/PP/2010 hal Pengambilan Data di Rumah Sakit Sari Mutiara Medan, maka kami beritahukan bahwa sudah selesai penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 31 Agustus s.d 04 September 2010 di Poli Obgyn / BKIA dan Ruang Delima atas nama :

Nama : **Dewi Junita Butar - Butar**
NIM : **06.860.0023**
Judul Proposal : **“Perbedaan Coping Stres ditinjau dari Tingkat Ekonomi pada Ibu yang Menghadapi Kehamilan anak Pertama di Kecamatan Medan Helvetia”.**

Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ka. Bidang Keperawatan

RSU Sari Mutiara Medan

 **RSU SARI MUTIARA**
POKJA KEPERAWATAN
JLN.KAPTEN MUSLIM NO.79
MEDAN
Ns. Raden M. Purba, SKep

**KLINIK BERSALIN ANI ILYAS (REBECA)
SIP NO. 445/2549/RB.78/V/02
JL. KLAMBIR LIMA P. LAUT II – MEDAN 085296961099**

Medan, 9 September 2010

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Dewi Junita
No.Stambuk : 06.860.0023
Program Study, : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Memang benar melaksanakan Praktek Kerja Lapangan dan sudah selesai Penelitian di Klinik Ilyas (Rebeca) Medan dari tanggal 3 September s/d 7 September 2010, guna penyusunan skripsi Mahasiswa yang bersangkutan dengan judul : “ Perbedaan Coping Stres Ditinjau Dari Tingkat Ekonomi Pada Ibu Yang Menghadapi Kehamilan Anak Pertama Di Kecamatan Medan Helvetia” .

Demikianlah surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hormat kami

Klinik Bersalin Ani Ilyas (Rebeca)

