

DAFTAR PUSTAKA

- Barber, J.G. (1985). Competing Accounts of the *Learned Helplessness* Effect in Human. *Thesis Unpublished*: Department of Psychology University of Adelaide.
- Cullen, J. L. & Boersma, F. J. (1982). *The influence of coping strategies on the manifestation of learned helplessness. Contemporary Educational Psychology*, 7, 346-356.
- Dweck, C.S. (2000). *Self-theories: Their Role in Motivation, Personality, and Development*. Philadelphia, PA: Psychology Press.
- Dweck, C.S. & Reppucci, N.D. (1973). *Learned helplessness* and reinforcement responsibility in children. *Journal of Personality and Social Psychology*, 25, 109-116.
- Finkelstein, N., & Ramey, C. (1977). Learning to control the environment. *Child Development*, 48, 806-819
- Hiroto, D.S., & Seligman, M.E. (1975). Generality of learned helplessness in man. *Journal of Personality and Social Psychology*, 31, 311-327.
- Luchow, J.P., Crawl, T.K., & Kahn, J.P. (1985). Learned Helplessness: Perceived Effects of Ability and Effort on Academic Performance Among EH and LD/EH Children. *Journal Learning Disability*, 18: 470-474.
- Peterson, C., & Seligman, M. E. P. (1984). Causal explanations as a risk factor for depression: Theory and evidence. *Psychological Review*, 91, 347-374.
- Titscher, A. & Kubinger, K.D. (2008). An Innovative Method for Testing Children's Achievement-Related Reactions. *School Psychology International*, 29: 452-465.
- Seligman, M. & Maier, S. (1967). Failure to escape traumatic shock. *Journal of Experimental Psychology*, 74, 1-9.

- Seligman, M. E.P. (1991). *Learned Optimism*. New York: Alfred A. Knopf.
- Minauli, I. 2006. *Metode Observasi*. Cetakan kedua. Medan : USU PRESS
- Moleong, L.J 2006. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Cetakan Keenam Belas
Bandung : PT. Remaja Rosdakarya Offset.
- Poerwandari, E.K. 2007. *Pendekatan Kualitatif Untuk Penelitian Perilaku Manusia*.
Jakarta : Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan
Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- <http://bertapsychologycorner.blogspot.com/2010/12/learned-helplessness.html>



LAMPIRAN A
PEDOMAN WAWANCARA

1. Riwayat penderita *cancer mammae*?

a. Faktor resiko terjadinya *cancer mammae*

- 1) Faktor umur yang semakin tua
- 2) Tidak menikah
- 3) Melahirkan pada usia 30 tahun ke atas
- 4) Periode menstruasi yang terlalu cepat
- 5) Menopause datang terlambat
- 6) Pernah mengalami infeksi, trauma operasi payudara
- 7) Timbul rasa panas seperti demam pada payudara
- 8) Riwayat keluarga ada yang mengalami *cancer mammae*
- 9) Faktor gaya hidup

b. Gejala penyakit *cancer mammae*?

- 1) Benjolan yang tidak hilang atau permanen, biasanya kita tidak merasakan sakit dan terasa keras bila disentuh atau penebalan pada kulit payudara atau disekitar ketiak.
- 2) Adanya perubahan ukuran atau bentuk payudara. Perubahan dapat dirasakan pada bentuk payudara, seperti bagian kulit yang tertarik kedalam, pembengkakan payudara yang tidak wajar atau pertumbuhan pada puting susu.
- 3) Rasa gatal berkepanjangan payudara atau puting susu serta menimbulkan kemerahan, ruam atau bisul sehingga mengeluarkan cairan seperti darah, dan lender kental.

- 4) Adanya pembengkakan nodus limfe diketiak atau dibawah tulang selangka
 - 5) Adanya lesung pada payudara dan puting susu menjadi rata atau masuk kedalam (retraksi).
- c. Stadium penderita *cancer mammae* (stadium I,II,III atau IV).
- d. Cara pengobatan yang dilakukan penderita *cancer mammae*.
- 1) Pembedahan
 - 2) Terapi radiasi
 - 3) Terapi hormone
 - 4) Terapi imunologik
 - 5) Kemoterapi
 - 6) Pengobatan tradisional/herbal

2. Dampak *cancer mammae* terhadap penderita?

a. **Impairment**

Yaitu kehilangan atau mengalami abnormalitas fungsi fisiologis atau anatomis. Misalnya tidak bisa menggerakkan tangan atau tidak bisa berjalan.

b. **Disability**

Yaitu keterbatasan dalam kemampuan untuk mengerjakan suatu tugas atau untuk menjalankan peran secara normal. Misalnya tidak bisa mandi atau buang air kecil, tidak bisa mengerjakan pekerjaan rumah tangga secara baik.

c. **Handicap**

Yaitu keinginan yang bersifat sosial, berupa perlakuan orang lain dengan impairment disability tertentu. Misalnya dikucilkan oleh orang lain.

3. Bagaimana proses pembentukan *learned helplessness* pada penderita *cancer mammae*. Terdapat tiga komponen dasar yang menyebabkan terjadinya proses *learned helplessness*, yaitu:

- a. Informasi yang tidak tentu mengenai apa yang akan terjadi,
- b. Representasi kognitif (belajar, pengharapan, persepsi dan kepercayaan),
- c. Perilaku terhadap apa yang akan terjadi

4. Faktor yang mempengaruhi *learned helplessness*?

- a. Kondisi bahwa individu merasa tidak mampu mengontrol (*not in control*) atas hasil (*outcome*) dari efek perilakunya.
- b. Arti subjektif dari kegagalan mempengaruhi seseorang individu akan mengalami *learned helplessness* atau tidak.

5. Bagaimana dampak *learned helplessness* pada penderita *cancer mammae*

Mengalami penurunan dalam tiga hal yaitu:

- a. Motivasi
- b. Kognitif
- c. Emosional.

LAMPIRAN B
INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Nama : *Rachma Wati*

Jenis Kelamin : *Perempuan*

Usia : *25 tahun*

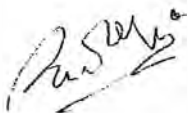
Pekerjaan : *Ibu Rumah Tangga*

Saya telah di minta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang di ajukan kepada saya.

Saya mengetahui bahwa identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan, 06 Juli 2011

Responden



(Rachma Wati)

Peneliti



(Arief Rachman Th)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Nama : Sni Artika
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 40 tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Saya telah di minta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang di ajukan kepada saya.

Saya mengetahui bahwa identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

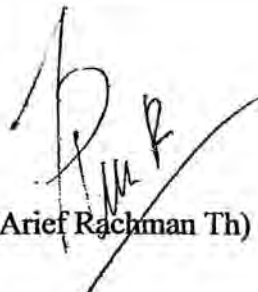
Medan, 11 Juli 2011

Responden



(Sri Artika)

Peneliti



(Arief Rachman Th)



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

Nomor : 702 /FO/PK/2011
Lampiran :
Hal : Pengambilan Data

21 Juli 2011

Kepada Yth
Bapak/Ibu/Sdr/i.....
di
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr/i untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Arief Rachman Trisnohadi
NPM : 07.860.0136
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Bapak/Ibu/Sdr/i guna penyusunan skripsi yang berjudul "*Learned Helplessness pada Peremepua Penderita Cancer Mammoe.*"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr/i memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diberikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Ibu/Sdr/i berikan kami ucapkan terima kasih.

Dekan
Bidang Akademik,
Budiman, S.Psi, M.Psi.

Tembusan :
1. Mahasiswa Ybs.
2. Peringgal