

## HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA

**Rahmaddani**  
**08.860.0004**

### *Abstrak*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan prokrastinasi akademik mahasiswa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan prokrastinasi akademik mahasiswa. Subjek penelitian yang diambil sejumlah 150 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel adalah *icidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kepercayaan diri yang terdiri dari 38 butir dan skala prokrastinasi 37 butir. pengolahan data penelitian ini dengan menggunakan teknik *korelasi product moment* dari *Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi sebesar  $-0,535$  dengan  $p < 0,01$ , hal ini berarti ada korelasi negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan prokrastinasi akademik mahasiswa. Hal ini berarti semakin rendah kepercayaan diri semakin tinggi prokrastinasi akademik. Adapun *koefisien determinasi* dari korelasi tersebut adalah sebesar  $R^2 = 0,286$  artinya kepercayaan diri memberikan sumbangan efektif terhadap prokrastinasi akademik sebesar 28,6% sedangkan sisanya (71,4%) ditentukan oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata kunci : Prokrasinasi Akademik, Kepercayaan Diri**