

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah S<sup>W</sup>T yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta kesehatan lahir bathin kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih benar-benar jauh dari kesempurnaan disamping itu, masih banyak kekurangan serta kejanggalan disana-sini. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti menginginkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari para pembaca untuk kesempurnaan tulisan ini nantinya.

Dalam hal ini peneliti, dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya di dalam memberi pengarahannya serta mengarahkan peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini serta mohon maaf atas segala kekurangan di dalam penulisan skripsi ini serta terima kasih kepada :

1. Yang paling utama peneliti ucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT karena kuasa dan izin-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Beserta Nabi besar Muhammad SAW yang selalu menjadi panutan bagi setiap umatnya.
2. Orang tua tercinta yang telah memberikan do'a, kasih sayang, perhatian, dan dukungan yang tidak ada henti-hentinya selalu setiap hari demi keberhasilan anak-anaknya.

3. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area yang telah mendirikan Universitas Medan Area tempat peneliti menimba ilmu.
4. Bapak Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, M.A, selaku Rektor Universitas Medan Area
5. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi dan sebagai pembimbing I, yang telah memberikan saran-saran kepada peneliti.
6. Ibu Laili Alfita, S.Psi M.M, selaku Kepala Bagian dan sebagai pembimbing II, begitu banyak arahan, pelajaran dan bimbingan yang telah diberikan.
7. Bapak Zuhdi Budiman S.Psi, M.Pd, selaku sekretaris, terima kasih atas saran dan kritikan yang diberikan untuk menyempurnakan skripsi ini.
8. Ibu Nini Sri Wahyuni S.Psi, M.Pd, selaku ketua pada siding penulis.
9. Ibu Istiana, S.Psi, M.Si, sebagai dosen wali penulis.
10. Para dosen-dosen Fakultas Psikologi yang selama ini telah memberikan banyak ilmu dan pembelajaran yang sangat berharga.
11. Kepada seluruh staff tata usaha, peneliti mengucapkan terima kasih atas bantuan dalam memperlancar segala urusan administrasi selama peneliti kuliah disini.
12. Terima kasih kepada bapak Kepala Sekolah Ricardo A. Sirait, S.T yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk meneliti di sekolah SMA Swasta Yayasan Pendidikan Keluarga Medan.
13. Terima kasih juga untuk subjek penelitian saya siswa-siswi kelas X(sepuluh) SMA Swasta Yayasan Pendidikan Keluarga Medan, tanpa bantuan dan kesediaan kalian skripsi ini tidak akan terlaksana.

14. Kepada saudara-saudara saya Almh. Henny Rustika Wati, Afri Haris, Neri Aristya dan Almh. Fatimah Matondang yang selalu memberikan semangat buat peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Terima kasih kepada teman-teman terbaik saya Ayu Frandina Ratzy, Bebby br. Hutapea, Yuni Hastiya, Magfira, Aan Arianto dan Purna Kartika Sari yang setiap saat selalu ada memberikan semangat dan bantuan.
16. Terima kasih kepada Juli, Betty dan Reni yang banyak memberikan bantuan dan masukan sehingga penulis bisa lebih mudah dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Psikologi UMA'09 untuk bantuan, semangat dan dukungan pada peneliti.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Hanya kepada Allah SWT peneliti serahkan segalanya, yang dapat membalas segala kebaikan yang telah peneliti terima, Amin.

Medan, 8 April 2014

Peneliti

Dhayu Isni Ambya

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL SAMPUL DEPAN .....	
HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I</b>	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	9
C. Batasan Masalah .....	10
D. Rumusan Masalah .....	10
E. Tujuan Penelitian.....	10
F. Manfaat Penelitian.....	10



## BAB II

<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
<b>A. Remaja .....</b>	<b>12</b>
1. Pengertian Remaja .....	12
2. Ciri-Ciri Remaja.....	18
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	23
4. Tujuan Tugas Perkembangan Remaja.....	28
5. Jenis Tugas-Tugas Perkembangan Remaja .....	29
6. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Perkembangan Remaja .....	35
<b>B. Identitas Diri .....</b>	<b>38</b>
1. Pengertian Identitas Diri.....	38
2. Proses Pembentukan Identitas Diri .....	42
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Identitas Diri.....	45
4. Aspek-Aspek Identitas Diri.....	49
5. Ciri-Ciri Identitas Diri.....	53
<b>C. Dukungan Sosial .....</b>	<b>55</b>
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	55
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	57
3. Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	60
4. Dukungan Teman Sebaya.....	61
<b>D. Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dengan Identitas Diri Pada Remaja .....</b>	<b>68</b>
<b>E. Kerangka Konseptual .....</b>	<b>70</b>

F. Hipotesis .....	71
<b>BAB III</b>	
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>72</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	72
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	72
C. Populasi, Sampel dan Metode Pengambilan Sampel .....	73
D. Metode Pengumpulan Data.....	75
E. Validitas dan Reliabilitas .....	76
F. Metode Analisis Data. ....	79
<b>BAB IV</b>	
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>81</b>
A. Gambaran Subjek Penelitian.....	81
B. Persiapan Penelitian .....	82
C. Pelaksanaan Penelitian .....	89
D. Hasil Penelitian .....	90
E. Pembahasan.....	95
<b>BAB V</b>	
<b>PENUTUP .....</b>	<b>98</b>
A. Kesimpulan .....	98
B. Saran .....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>101</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>105</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Identitas Diri Sebelum Uji Coba .....	84
<b>Tabel 2.</b> Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Dukungan Teman Sebaya Sebelum Uji Coba .....	85
<b>Tabel 3.</b> Distribusi Butir Skala Identitas Diri Setelah Uji Coba.....	87
<b>Tabel 4.</b> Distribusi Butir Skala Dukungan Teman Sebaya Setelah Uji Coba.....	88
<b>Tabel 5.</b> Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....	91
<b>Tabel 6.</b> Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	92
<b>Tabel 7.</b> Rangkuman Perhitungan <i>r Product Moment</i> .....	93
<b>Tabel 8.</b> Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....	95

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

A. Skala Identitas Diri .....	105
B. Skala Dukungan Teman Sebaya.....	109
C. Hasil Data Mentah .....	113
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Identitas Diri.....	126
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya...	129
F. Uji Asumsi dan Uji Hipotesis.....	132
G. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	142
H. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	144