

## KATA PENGANTAR

### **Bismillahirrahmanirrahiim**

Alhamdulillah puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kelancaran kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Tidak lupa pula shalawat dan salam peneliti sampaikan kepada Rasulullah SAW yang telah mengangkat umatnya dari alam kebodohan ke alam hidup yang penuh dengan ilmu pengetahuan, kedamaian dan kebahagiaan.

Seiring dengan itu penelitian skripsi ini sebagian salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana. Setelah melalui prosedur yang ditentukan oleh jurusan dalam hal penelitian skripsi, maka terwujudlah skripsi yang berjudul **"Penyesuaian Diri Ditinjau dari Gaya Kelekatan Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Stambuk 2012"**.

Karya ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa doa dan bantuan dari semua pihak yang terkait, dan selalu peduli kepada peneliti, yang pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan penuh rasa senang dan haru. Oleh karena itu pada kesempatan ini juga dengan ketulusan dan keikhlasan hati peneliti mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Kedua orang tua peneliti Ayahanda M. Rasyid, yang telah memberikan dukungan moril, materil serta doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan

pendidikan sampai meraih gelar Sarjana. Kepada abangda Abdurrahim Riza dan Adenin Riza, yang selalu memberikan *support* tiada henti dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi. Kakak tersayang Emi Riza, yang selalu mendukung dan memberikan nasehat-nasehat untuk peneliti. Adik tercinta Reza Kahfi dan Ria Afriza, yang selalu menemani, membantu disaat peneliti sedang sibuk mengerjakan skripsi dan memberikan ide-ide untuk peneliti.

2. Bapak Prof. DR. H. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Semoga Fakultas Psikologi Universitas Medan Area selalu yang terbaik.
3. Ibu Dra. Nur'aini, MS yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi ketua dalam sidang meja hijau.
4. Ibu DR. Nefi Darmayanti, Msi Pembimbing I, yang telah banyak membimbing dan memberikan ilmu yang berharga dan beliau telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dengan penuh kesabaran mulai dari awal penyusunan skripsi sampai selesai penulisan skripsi ini.
5. Bapak Azhar Azis, Spsi, MA selaku Pembimbing II, yang tidak bosan, dengan tekun, teliti dan sabar, bersedia meluangkan waktu dan pikirannya di tengah-tengah kesibukkan beliau dan ketulusan memberikan masukan-masukan yang berarti pada peneliti.
6. Ibu Ummu Khuzaimah, Spsi. M.Psi selaku dosen tamu pada sidang meja hijau.

7. Ibu Salamiah Sari Dewi, S.Psi. M.Psi, selaku dosen sekretaris dalam sidang meja hijau.
8. Seluruh dosen, Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Medan Area yang telah banyak membantu peneliti dalam pengurusan berkas sampai selesai, dan bagian perpustakaan yang telah banyak membantu peneliti sejak awal kuliah sampai pada penyusunan skripsi ini.
9. Kepada adik-adik Stambuk 2012 yang telah membantu peneliti dalam pengisian angket. Rajin belajar ya dik.
10. Kepada kekasih peneliti, kangmas tercinta Sadina Ali yang selalu mengisi hari-hari peneliti dengan penuh kebahagiaan, yang selalu setia menemani dikala suka maupun duka, yang banyak memberikan ide-ide, motivasi, dan selalu mendukung dalam pembuatan skripsi, terima kasih banyak ya.

Tiada manusia yang sempurna di dunia kecuali Allah SWT. Demikian juga dalam penulisan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai masukan dalam penyempurnaan sangat diharapkan dengan tangan terbuka.

Medan, 3 April 2013

Peneliti

Rini Agustin Riza



## DAFTAR ISI

	HALAMAN
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Batasan Masalah.....	9
D. Rumusan Masalah .....	10
E. Tujuan Penelitian.....	10
F. Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Penyesuaian Diri .....	12
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	12
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	14

3. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	16
4. Ciri-ciri Penyesuaian Diri.....	18
5. Pembentukan Penyesuaian Diri.....	20
B. Kelekatan.....	21
1. Pengertian Kelekatan.....	21
2. Perkembangan Kelekatan .....	22
3. Jenis- jenis Gaya Kelekatan .....	25
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gaya Kelekatan.....	27
5. Manfaat dan Fungsi Hubungan Kelekatan antara Orangtua-anak ( <i>attachment</i> ).....	29
C. Remaja .....	31
1. Pengertian Remaja.....	31
2. Pembagian Fase Remaja .....	32
3. Tugas Perkembangan Masa Remaja .....	35
4. Ciri-ciri Masa Remaja .....	35
D. Penyesuaian Diri Ditinjau dari Gaya Kelekatan Pada Mahasiswa .....	36
E. Kerangka Konseptual .....	39
F. Hipotesis Penelitian.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Tipe Penelitian.....	41
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	42
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	42