

ABSTRAK

Penyesuaian Diri Ditinjau Dari Gaya Kelekatan Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Stambuk 2012

Oleh:

Rini Agustin Riza

08.860.0119

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subyek penelitian berjumlah 83 responden yang dipilih dengan menggunakan *purposive sampling*. Dalam pengumpulan data, peneliti menggunakan metode skala. Analisa data penelitian ini menggunakan teknik analisa *simple linier regression*, dengan bantuan SPSS versi 18.0 *for Windows*. Hasil dari penelitian diketahui bahwa terdapat perbedaan penyesuaian diri yang signifikan ditinjau dari gaya kelekatan. Hasil ini diketahui dengan melihat nilai atau koefisien perbedaan Anava $F = 3,973$ dengan koefisien signifikansi 0,050. Hal ini berarti nilai signifikansi yang diperoleh sama dengan 0,050. Dengan demikian maka hipotesis yang diajukan, yang berbunyi “ada perbedaan penyesuaian diri ditinjau dari gaya kelekatan, diterima”. Selanjutnya dengan melihat nilai rata-rata diketahui bahwa mahasiswa yang bergaya kelekatan aman memiliki penyesuaian diri yang lebih baik dengan nilai rata-rata 93,234 dibandingkan dengan mahasiswa yang bergaya kelekatan tidak aman dengan nilai rata-rata 88,388. Secara umum, para mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area stambuk 2012 memiliki penyesuaian diri yang tergolong sedang, sebab mean atau nilai rata-rata empirik dengan hipotetik selisihnya tidak melebihi bilangan SD sebesar 11,172. Mean atau nilai rata-rata empirik yang diperoleh adalah 91,132 sedangkan mean hipotetiknya adalah 82,5.

Kata kunci: Penyesuaian Diri, Gaya Kelekatan, Mahasiswa.