

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang diberikan, serta kepada para pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat dengan waktunya. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk ke tahap selanjutnya dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan rendah hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibuku Narainsami Minachi, ayahku alm. Senesamy, dan tanteku Drg. Sandra Dewi, yang telah mendidik, membesarkan, dan memberikan kasih sayang yang tulus dan doa kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, M. Si selaku Sekretaris sidang meja hijau yang bijaksana, terima kasih telah mencatat semua berkas penting selama sidang berlangsung dan atas masukan yang bermanfaat bagi peneliti.
3. Ibu Hj. Annawati Dewi Purba, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu di tengah kesibukan yang begitu padat untuk dapat memberikan bimbingan dan arahan agar skripsi ini tersusun dengan baik.

4. Ibu Salariah Sari Dewi, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II, terima kasih telah bersedia membimbing peneliti selama pembuatan skripsi. Terima kasih juga atas masukan dan bantuan ibu yang telah mendengarkan keluh kesah peneliti selama pengerjaan skripsi. Terimakasih atas waktu dan dukungannya.
5. Ibu Dra. Mustika Tarigan, M. Psi yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi melalui buku-buku yang dipinjamkan kepada peneliti.
6. Bapak Azhar Azis, S.Psi, MA yang telah membantu peneliti dalam pengolahan data penelitian.
7. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area.
8. Bapak Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, MA selaku Rektor Universitas Medan Area.
9. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
10. Seluruh Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan ilmu psikologi yang bermanfaat kepada peneliti selama ini.
11. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu dan memperlancar urusan akademik yang dibutuhkan peneliti.
12. Seluruh pegawai Puskesmas Pembantu Tembung yang telah banyak membantu memberikan informasi kepada peneliti seputar kemandirian lanjut usia. Terima kasih atas bantuan, keramah-tamahan serta waktunya.

13. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Agustina Melinda Simamora, Gina Meydiana Dwijaya, Maulida Isnin, Putri Anisari, Meyzalisa Puspita Anggraini, Utami Kurnia Lestari Harahap, Dara Anggitha, dan Sity Masyithah yang sama-sama berjuang untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Serta Trifose Pakpahan, Rizki Widia Resti, Yukie Desy Saptarina, dan kak Dahlia Barasa yang merupakan teman-teman terkasih yang telah mendukung perjuangan peneliti.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang turut membantu dalam proses penelitian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sertakan namanya satu persatu, semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti memperoleh balasan yang setimpal dari Tuhan YME. Amin.

Medan, 20 Oktober 2014

Peneliti,



Nanda Kumari



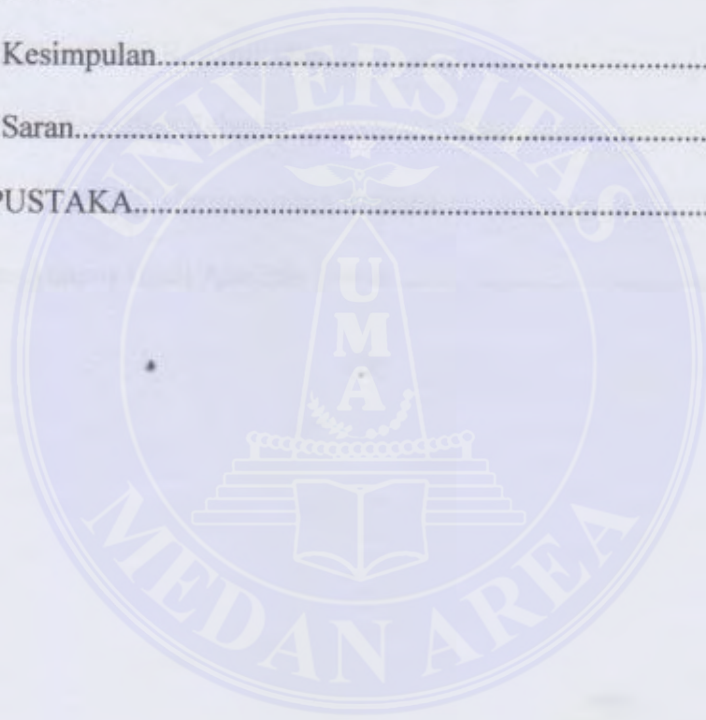
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II: KAJIAN PUSTAKA	7
Lanjut Usia	7
1. Pengertian Lanjut Usia	7
2. Aspek- aspek Pada Lanjut Usia	8

3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemunduran Pada Lanjut Usia	10
4. Perubahan-Perubahan Pada Lanjut Usia	10
5. Perubahan Aspek Psikososial Pada Lanjut Usia.....	19
6. Masalah Yang Dihadapi Lanjut Usia.....	21
7. Partisipasi Sosial Lanjut Usia.....	22
8. Proses Menjadi Tua.....	23
9. TugasPerkembangan Lanjut Usia.....	24
10. Eggo Diferensiasi VS Peran Kerja Pada Lanjut Usia.....	25
11. Penuaan Dan Penyakit Antara Subyek Lanjut Usia Yang Sehat.....	26
12. Wanita Lanjut Usia Merupakan Minoritas Grup.....	27
13. Keagamaan Pada Lanjut Usia.....	27
Kemandirian Lanjut Usia	28
1. Pengertian Kemandirian Lanjut Usia.....	28
2. Ciri-Ciri Kemandirian Lanjut Usia.....	29
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian Lanjut Usia.....	32
4. Aspek-Aspek Kemandirian Lanjut Usia.....	34
5. Keinginan Lanjut Usia Untuk Dapat Hidup Mandiri.....	36
Perbedaan Kemandirian Lanjut Usia Ditinjau Dari Jenis Kelamin.....	38
A. Kerangka Konseptual.....	40

B. Hipotesis	41
BAB III: METODE PENELITIAN	42
A. Identifikasi Variabel.....	42
B. Definisi Operasional.....	42
C. Populasi Sampel & Teknik Sampling.....	43
1. Populasi.....	43
2. Sampel&Teknik sampling.....	43
D. Metode Pengumpulan Data.....	44
E. Analisis Data.....	46
F. Validitas & Reliabilitas.....	47
1. Validitas.....	47
2. Reliabilitas.....	48
3. Uji Perbedaan Sifat Dan Kemampuan.....	49
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Subjek Penelitian.....	50
B. Persiapan Penelitian.....	51
a. Persiapan Administrasi.....	51
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	51
C. Pelaksanaan Penelitian.....	54
D. Hasil Penelitian.....	55
1. UjiAsumsi.....	56
a. Uji Normalitas Sebaran.....	56
b. Uji Homogenitas Varians.....	57

2. Hasil Perhitungan Analisis Varians.....	58
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	59
a. Mean Hipotetik.....	59
b. Mean Empirik.....	60
c. Kriteria.....	60
E. Pembahasan	61
BAB V: PENUTUP	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Skor Pernyataan.....	45
Tabel 2. Blue Print Skala Kemandirian Lanjut Usia.....	45
Tabel 3. Tabel Skala Kemandirian Lanjut Usia Sebelum Uji Coba.....	53
Tabel 4. Tabel Skala Kemandirian Lanjut Usia Setelah Uji Coba	54
Tabel 5. Tabel Hasil Uji Reliabililitas.....	55
Tabel 6. Tabel Normalitas Sebaran	57
Tabel 7. Tabel Hasil Uji Homogenitas Varians	58
Tabel 8. Rangkuman Hasil Analisis <i>T-test</i>	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Alat Ukur Penelitian	68
Lampiran B. Data Penelitian	71
Lampiran C. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala	74
Lampiran D. Analisis Data Penelitian.....	79
1. Uji Normalitas.....	80
2. Uji Homogenitas.....	81
3. Uji Analisis <i>T-test</i>	82
Lampiran E. Surat Keterangan Bukti Penelitian	83