

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN HARGA DIRI PADA
PENYANDANG CACAT DI SLB ACEH TAMIANG**

Oleh

Chaidira Maleva

NPM : 09 860 0267

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN**

ABSTRAK

Harga diri adalah penilaian yang dibuat oleh individu mengenai hal-hal yang berkaitan dengan dirinya, yang diekspresikan ke dalam sikap setuju atau tidak setuju, sehingga terlihat tingkat dimana individu meyakini dirinya sebagai individu yang mampu, penting, sukses, dan berharga. Burn (dalam Atkinson, 1999), menyatakan faktor yang mempengaruhi harga diri seseorang salah satunya ialah *body image*. *Body image* perasaan seseorang terhadap bentuk tubuhnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan harga diri penyandang cacat di SLB Aceh Tamiang. Sampel penelitian berjumlah 76 orang dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*. Alat ukur yang digunakan ialah 2 buah skala yaitu skala *body image* menggunakan 4 aspek dari Cash dan skala harga diri berdasarkan aspek dari Coopersmith. Keduanya dibuat dalam bentuk Skala Likert. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan signifikan antara *body image* dengan harga diri yaitu $r_{xy} = 0,005$ dengan $p 0,000 < 0,01$, *body image* berkontribusi 6,1% terhadap harga diri. Terdapat perbedaan harga diri antara laki-laki dan perempuan, yang ditunjukkan oleh koefisien $F = 14,637$ dengan $p 0,000 < 0,01$

Kata kunci : *body image* , harga diri