

ABSTRAKSI

Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area

Tanggal : 26 Maret 2015

AYU TRI MONICA : 10.860.0142

REGULASI EMOSI PADA WANITA PENDERITA KATSARIDAPHOBIA

Daftar Bacaan: 17 (2006-2012)

Phobia merupakan kondisi keterbatasan karena dorongan kecemasan dan ketakutan manusia. Phobia juga dipahami sebagai pengalaman subjektif. Phobia membatasi keberadaan ruang gerak seseorang melalui cemas dan takut yang menguasai pikiran. Kondisi keterbatasan terjadi saat aktifitas manusia menjadi terbatas, tidak biasa, atau abnormal dalam pandangan sosial.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana regulasi emosi pada wanita yang mengidap *katsaridaphobia* (ketakutan irasional terhadap kecoa) dalam menjalani aktifitasnya. Untuk menjawab pertanyaan ini digunakan teori dari J.J Gross dan Thompson yaitu teori Regulasi Emosi.

Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan responden berjumlah 2 orang. Hasil penelitian menunjukkan regulasi emosi yang digunakan kedua responden dalam menghadapi stimulus atau dalam keadaan phobianya berbeda satu sama lain, walaupun pada dasarnya ada beberapa aspek ataupun proses regulasi emosi yang digunakan kedua responden sama.

Kata kunci : *Katsaridaphobia*, Regulasi Emosi