

DAFTAR PUSTAKA

- Anoraga Pandji, 1992. *Psikologi Kerja*. Penerbit Pt Rineka Cipta.Jakarta
- Anoraga Pandji dan Widiyanti Ninik, 1990. *Psikologi dalam Perusahaan*. Penerbit Pt Rineka Cipta.Jakarta
- Ananda Rusydi, 2009. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Citapustaka Media. Bandung
- Arikunto,S.2002. *Prosedur Penelitian* . PT.Bina Aksara.Jakarta
- Bungin Burhan, 2005. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Kencana.Jakarta
- Febri Kanti Riski, 2004. *Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Menghadapi ujian pada Siswa Kelas X Madrasah Aliyah Ex. PGA Medan skripsi* (tidak diterbitkan) Medan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Frank Tallis, 1992. *Mengatasi Rasa Cemas*. Penerbit Arcan
- Gunarsa Singgih, 1995. *Psikologi perawatan*. Penerbit Pt Bpk Gunung Mulia
- Ginting Br Lesna, 2009. *Hubungan Antara Persepsi Terhadap Makna Kerja dan Motivasi Kerja Para Pegawai Biro di Polda Sumatera Utara skripsi* (tidak di terbitkan) Medan Fakultas psikologi Universitas Medan Area
- Hariwijaya,2004. *Kiat Sukses mencari Pekerjaan dan Memulai Karir*. Tugu Publisher.Yogyakarta
- Hariwijaya & Bisri,2011. *Kiat Sukses Mencari Pekerjaan & Memulai Karir*. Oryza.Jakarta Selatan
- Hadi, S, 1986 . *Metodologi ressearch* .jilid II: Liberty
- Hadi, S, 2000. *Metodologi Ressearch*. Andi Offset. Yogyakarta
- Hilmiana, 2002. *Analisis Hubungan Kerja dengan Sikap Kerja Karyawan*, Jakarta
- Keumala Sufrina.2010. *Kecemasan waria menghadapi tekanan masyarakat skripsi* (tidak diterbitkan Medan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Kholil Syukur, 2006. *Metodologi Penelitian Komunikasi*.Citapustaka Media.Bandung
- Nazir Moh, 2005. *Metode Penelitian*. Penerbit Ghalia Indonesia

Siregar Mulia, 2011. *Peraturan dan Ketenagakerjaan*. Universitas Medan Area. Medan

Silalahi Bennet, 1998. *Perencanaan dan Tenaga Kerja Perusahaan*. Rineka Cipta. Jakarta

Safriana damanik, 2009. *Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Medan Area skripsi* (tidak diterbitkan) Medan Fakultas Psikologi universitas Medan Area

Sugiyono, 2005. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.

Ywalita Lila, 2009. *Kecemasan dalam Menghadapi Anak Leukimia Ditinjau dari Peran Orang Tua di Rumah Sakit Pusat H. Adam Malik Medan skripsi* (tidak di terbitkan) Medan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

Sarwono <http://definisipengertian.com/2011/pengertian-mahasiswa/html,2011>) di akses tanggal 18 april

B. Harold. *Cemas Itu Baik*. <http://rifqierlangga.wordpress.com/2011/12/04/cemas-itu-baik/> diakses tgl 18 januari 2012

<http://www.psychologymania.com/2011/07/gangguan-kecemasan-anxiety-disorder.html> diakses tanggal 20 oktober 2011

http://lampungbarat.go.id/index.php?option=com_content&task=view&id=2587&Itemid=142 di akses 11 feb 2012

http://www.medanbisnisdaily.com/news/read/2011/10/11/60003/quo_vadis_gelar_sarjana/ di akses 11 maret 2012



LAMPIRAN



BIODATA

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan. Anda diminta untuk menyatakan pendapat terhadap pernyataan-pernyataan tersebut dengan cara memilih :

- SS : Bila anda SANGAT SETUJU dengan pernyataan tersebut
S : Bila anda SETUJU dengan pernyataan tersebut
TS : Bila anda TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut
STS : Bila anda SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut

Anda diperbolehkan memilih satu alternative jawaban pada setiap pernyataan. Maka anda cukup membuat tanda (X) pada pilihan. Jawaban diharapkan sesuai dengan keadaan anda sendiri dan diharapkan serius dalam mengerjakannya.

Oleh karena itu, apapun jawaban tidak ada yang salah dan sedapat mungkin tidak ada satupun pernyataan yang terlewatkan dan diusahakan semua nomor terjawab.

SELAMAT BEKERJA

Hormat Saya

Widya

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Jantung saya berdetak keras saat menghadapi tes masuk kerja				
2	Saat menghadapi tes masuk kerja, saya merasa itu hal yang biasa yang harus di hadapi				
3	Saya menjadi susah tidur jika membayangkan bagaimana harus mencari pekerjaan di saat seperti ini setelah tamat nanti				
4	Saya khawatir dengan kemampuan saya, apakah mampu melewati persaingan dalam dunia kerja nantinya				
5	Saya sangat sulit berkonsentrasi jika saya sedang dihadapkan pada sebuah tes				
6	Perasaan saya tidak menentu ketika saya dihadapkan pada suatu pekerjaan yang sulit				
7	Dalam menghadapi suatu pekerjaan yang sulit, saya menghadapinya dengan perasaan tenang				
8	Saya merasa tidak perlu takut tidak mendapatkan pekerjaan setelah tamat nanti, sebab semua orang memiliki rezeki masing-masing				
9	Saya tidak malu berhadapan dengan orang jika saya menjadi pengangguran setelah tamat nanti				
10	Saya merasa tegang ketika harus tampil pada lingkungan yang masih baru				
11	Jangan menganggap mencari pekerjaan itu adalah hal yang sulit				
12	Saya selalu bersikap rileks ketika tampil dilingkungan yang masih baru				
13	Perasaan saya sangat tenang ketika dinyatakan tidak diterima dari suatu perusahaan kerna kurang memenuhi persyaratan				
14	Walaupun kemampuan saya belum begitu maksimal dalam dunia kerja tetapi saya tidak menjadi rendah diri pada orang yang sudah berpengalaman				
15	Saya merasa tidak mampu menghadapi persaingan untuk mendapatkan pekerjaan yang layak setelah tamat nanti				

16	Saya merasa bicara saya tidak teratur pada waktu menjawab pertanyaan dari tes wawancara yang nanti akan saya jalani				
17	Saya malu pada orang lain jika tidak bekerja setelah tamat nanti				
18	Saya tidak malu bertemu dengan orang lain setelah mengalami kegagalan				
19	Kondisi fisik saya membuat saya menjadi rendah diri akan masa depan				
20	Memikirkan tentang bagaimana saya harus mendapatkan pekerjaan yang sesuai dengan pendidikan saya setelah tamat nanti membuat saya menjadi panik				
21	Saya selalu menghindar apabila ada orang yang menanyakan tentang pekerjaan terhadap saya				
22	Saya selalu bersemangat dalam persaingan untuk mendapatkan pekerjaan setelah tamat nanti				
23	Saya selalu optimis tentang masa depan, kerna dengan modal pendidikan yang saya dapat akan memudahkan saya mendapatkan pekerjaan				
24	Saya percaya dengan kemampuan yang saya miliki mampu melewati persaingan dalam dunia kerja nantinya				
25	Komentar apapun yang diberikan orang lain tentang saya tidak akan membuat saya menjadi cemas				
26	Rintangan yang saya hadapi membuat saya cemas				
27	Walaupun saya memiliki pendidikan yang cukup tapi saya merasa takut untuk bersaing dalam mendapatkan pekerjaan setelah tamat nanti				
28	Saya tidak cenderung untuk mengubah tujuan apabila tahu kesulitan yang akan saya hadapi				
29	Saya sangat sulit berkonsentrasi jika saya sedang dihadapkan pada sebuah tes				
30	Kondisi sesulit apapun tidak membuat saya menyerah				

LAMPIRAN B
DATA MENTAH DAN VALIDITAS



No	Item																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	4	2	3	4	3	3	2	3	3	3	4	2	4	2	2	3	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3
2	4	3	3	3	3	2	3	2	4	2	3	1	4	2	3	3	4	4	3	3	2	2	3	2	1	2	3	3	3	3	4
3	3	3	4	2	2	3	2	2	3	3	3	2	4	2	2	3	3	4	4	4	2	2	2	3	2	3	4	2	3	3	
4	4	2	4	3	4	3	3	2	4	3	4	3	4	2	3	4	3	3	4	4	2	2	2	2	3	3	4	2	4	4	
5	4	4	4	2	2	4	3	2	4	4	3	3	4	1	2	1	4	3	3	4	4	1	1	1	3	4	4	1	1	4	
6	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	
7	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	4	
8	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	
9	3	1	2	1	2	2	1	1	3	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	3	
10	2	2	1	1	3	2	1	1	2	2	1	1	3	2	1	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	
11	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	
12	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	
13	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4	2	4	3	3	3	2	4	2	4	2	3	2	3	2	3	4	2	3	4	
14	4	2	2	4	3	4	3	1	2	4	2	3	1	2	4	3	2	2	4	3	1	3	2	1	3	4	3	2	3	2	
15	4	2	3	3	4	3	3	2	4	3	4	3	4	2	2	3	4	4	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	4	
16	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	
17	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	
18	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	
19	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	3	
20	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	3	
21	4	3	1	1	4	4	3	2	3	4	2	3	3	1	2	4	3	2	4	2	2	1	1	2	3	4	2	1	4	3	
22	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	
23	2	1	2	1	3	3	2	2	2	3	1	2	4	2	1	2	4	2	1	1	2	1	1	2	2	3	1	1	2	2	
24	3	1	2	3	2	3	2	1	3	3	3	2	4	1	1	2	3	3	1	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	
25	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	1	2	3	2	4	3	4	1	2	3	2	3	1	3	2	3	3	1	3	3	
26	4	3	3	2	3	3	3	2	4	3	1	3	3	2	2	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	
27	4	2	4	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	1	2	2	3	3	2	4	2	1	1	1	2	3	4	1	2	3	
28	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	1	3	3	3	2	1	2	4	3	1	2	3	3	2	1	3	3	
29	4	2	3	3	4	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	30	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.913	30

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3.33	.711	30
VAR00002	2.37	.718	30
VAR00003	2.60	.855	30
VAR00004	2.57	.935	30
VAR00005	2.70	.702	30
VAR00006	2.83	.592	30
VAR00007	2.47	.681	30
VAR00008	1.93	.583	30
VAR00009	3.07	.640	30
VAR00010	2.83	.592	30
VAR00011	2.50	.938	30
VAR00012	2.27	.640	30
VAR00013	3.27	.785	30
VAR00014	1.90	.548	30
VAR00015	2.20	.714	30
VAR00016	2.60	.724	30
VAR00017	3.13	.629	30
VAR00018	2.57	.817	30
VAR00019	2.37	.928	30
VAR00020	2.60	.855	30
VAR00021	2.13	.571	30
VAR00022	1.90	.662	30
VAR00023	1.73	.583	30
VAR00024	1.90	.607	30

VAR00025	2.27	.640	30
VAR00026	2.83	.592	30
VAR00027	2.60	.855	30
VAR00028	1.73	.583	30
VAR00029	2.60	.724	30
VAR00030	3.07	.640	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	71.53	118.326	.649	.907
VAR00002	72.50	122.466	.371	.912
VAR00003	72.27	116.340	.640	.907
VAR00004	72.30	117.528	.517	.910
VAR00005	72.17	122.695	.366	.912
VAR00006	72.03	121.620	.529	.910
VAR00007	72.40	119.972	.565	.909
VAR00008	72.93	121.789	.524	.910
VAR00009	71.80	118.924	.684	.907
VAR00010	72.03	121.620	.529	.910
VAR00011	72.37	116.861	.549	.909
VAR00012	72.60	120.869	.540	.909
VAR00013	71.60	124.179	<u>.233</u>	.914
VAR00014	72.97	127.551	<u>.083</u>	.915
VAR00015	72.67	120.851	.479	.910
VAR00016	72.27	119.030	.590	.908
VAR00017	71.73	126.271	<u>.156</u>	.915
VAR00018	72.30	118.907	.522	.909
VAR00019	72.50	118.121	.491	.910
VAR00020	72.27	115.857	.668	.907
VAR00021	72.73	126.754	<u>.140</u>	.914
VAR00022	72.97	121.689	.462	.910
VAR00023	73.13	123.154	.416	.911
VAR00024	72.97	122.930	.414	.911
VAR00025	72.60	120.869	.540	.909
VAR00026	72.03	121.620	.529	.910
VAR00027	72.27	115.857	.668	.907
VAR00028	73.13	123.154	.416	.911
VAR00029	72.27	119.030	.590	.908
VAR00030	71.80	118.924	.684	.907

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
74.87	128.878	11.352	30

LAMPIRAN C

SKALA PENELITIAN

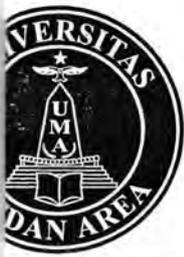


NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Jantung saya berdetak keras saat menghadapi tes masuk kerja				
2	Saat menghadapi tes masuk kerja, saya merasa itu hal yang biasa yang harus dihadapi				
3	Saya menjadi susah tidur jika membayangkan bagaimana harus mencari pekerjaan di saat seperti ini setelah tamat nanti				
4	Saya khawatir dengan kemampuan saya, apakah mampu melewati persaingan dalam dunia kerja nantinya				
5	Saya sangat sulit berkonsentrasi jika saya sedang dihadapkan pada sebuah tes				
6	Perasaan saya tidak menentu ketika saya dihadapkan pada suatu pekerjaan yang sulit				
7	Dalam menghadapi suatu pekerjaan yang sulit, saya menghadapinya dengan perasaan tenang				
8	Saya merasa tidak perlu takut tidak mendapatkan pekerjaan setelah tamat nanti, sebab semua orang memiliki rezeki masing-masing				
9	Saya tidak malu berhadapan dengan orang jika saya menjadi pengangguran setelah tamat nanti				
10	Saya merasa tegang ketika harus tampil pada lingkungan yang masih baru				
11	Jangan menganggap mencari pekerjaan itu adalah hal yang sulit				
12	Saya selalu bersikap rileks ketika tampil di lingkungan yang masih baru				
13	Saya merasa tidak mampu menghadapi persaingan untuk mendapatkan pekerjaan yang layak setelah tamat nanti				
14	Saya merasa bicara saya tidak teratur pada waktu menjawab pertanyaan dari tes wawancara yang nanti akan saya jalani				
15	Saya tidak malu bertemu dengan orang lain setelah mengalami kegagalan				
16	Kondisi fisik saya membuat saya menjadi rendah diri akan masa depan				
17	Memikirkan tentang bagaimana saya harus				

	mendapatkan pekerjaan yang sesuai dengan pendidikan saya setelah tamat nanti membuat saya menjadi panik				
18	Saya selalu bersemangat dalam persaingan untuk mendapatkan pekerjaan setelah tamat nanti				
19	Saya selalu optimis tentang masa depan, kerna dengan modal pendidikan yang saya dapat akan memudahkan saya mendapatkan pekerjaan				
20	Saya percaya dengan kemampuan yang saya miliki mampu melewati persaingan dalam dunia kerja nantinya				
21	Komentar apapun yang diberikan orang lain tentang saya tidak akan membuat saya menjadi cemas				
22	Rintangan yang saya hadapi membuat saya cemas				
23	Walaupun saya memiliki pendidikan yang cukup tapi saya merasa takut untuk bersaing dalam mendapatkan pekerjaan setelah tamat nanti				
24	Saya tidak cenderung untuk mengubah tujuan apabila tahu kesulitan yang akan saya hadapi				
25	Saya sangat sulit berkonsentrasi jika saya sedang dihadapkan pada sebuah tes				
26	Kondisi sesulit apapun tidak membuat saya menyerah				

LAMPIRAN G
SURAT KETERANGAN PENELITIAN





UNIVERSITAS MEDAN AREA

Jalan Kolam / PBSI Nomor : 1, Medan ☎ (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 Fax. (061) 7368012 Kode Pos 20223
Website : uma.ac.id Email : univ_medanarea@uma.ac.id

Nomor : 1297/B.III.1.f/2012
Hal : Izin Pengambilan Data

Medan, 05 Juni 2012

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
di - M e d a n

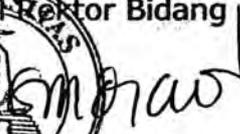
Dengan hormat,

Sesuai dengan surat Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Psikologi UMA nomor: 986/FO /PP/2012 tanggal 31 Mei 2012 perihal permohonan izin Pengambilan Data di Universitas Medan Area oleh mahasiswa Fakultas Psikologi sebagai berikut:

Nama	: Widya
No. Pokok Mahasiswa	: 08 860 0167
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

Pada prinsipnya disetujui yang bersangkutan melaksanakan Pengambilan Data pada **Fakultas Psikologi Universitas Medan Area**, guna penyusunan skripsi yang berjudul "**Perbedaan Kecemasan dalam mencari Kerja antara Pria dan Wanita pada Mahasiswa di Universitas Medan Area**".

Demikian kami sampaikan. Atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. Rektor
Wakil Rektor Bidang Adm. & Keuangan,

Siti Mardiana, MSi

Tembusan :
1.Ka. BAA
2.Mahasiswa Ybs
3.Pertinggal



UNIVERSITAS MEDAN AREA

Jalan Kolam / PBSI Nomor : 1, Medan ☎ (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 Fax. (061) 7368012 Kode Pos 20223
Website : uma.ac.id Email : univ_medanarea@uma.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 1820/B.III.1.a/2012

Rektor Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Widya
NPM : 08 860 0167
Judul : Perbedaan Kecemasan dalam Mencari Kerja antara Pria dan Wanita pada Mahasiswa di Universitas Medan Area.

Benar telah selesai melaksanakan pengambilan data di Universitas Medan Area dengan judul :
“ Perbedaan Kecemasan dalam Mencari Kerja antara Pria dan Wanita pada Mahasiswa di Universitas Medan Area.”.

Demikian surat ini diterbitkan untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan, 28 Agustus 2012

an Rektor

Rektor Bidang Adm dan Keuangan,



Siti Mardiana, MSi