

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan atas kehadiran ALLAH SWT, atas segala rahmat dan karunia-NYA berupa kelancaran, kemudahan, serta kesabaran lagi bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya dan mampu bertahan pada setiap kendala maupun cobaan yang dihadapi selama penyelesaian skripsi ini.

Yang teristimewa dan yang tercinta kepada ibunda yang menjadi wasilah peneliti hadir kedunia ini. Ibundaku Nuhaidah Saragih malaikat dunia yang luar biasa dengan segala doanya. Semua adalah tiupan lembut dan cinta dari ibu. Tiupan yang mengantarkan peneliti kegerbang sarjana dengan atribut ketegaran, kesabaran, pantang menyerah, berlari menuju kesuksesan dunia dan akhirat. Ia adalah nafas lembut yang memekarkan kuncup menjadi bunga yang indah. Kasih sayang dan dukungan moril maupun materil yang tak terhitung nilainya kepada peneliti hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, serta kerjasama yang baik dari berbagai pihak, oleh karenba itu, sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Pendidikan Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area, Bapak Prof Ali dan Bapak Yakub Matondang M.A selaku Rektor Universitas Medan Area.

2. Bapak Prof. Dr.H.Abdul Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM, M.Psi, selaku Ketua Jurusan Psikologi Perkembangan dan sekaligus Dosen pembimbing II yang selalu memberikan motivasi, arahan, saran dan masukan serta meluangkan waktu dari awal penyusunan hingga akhir penyelesaian skripsi ini dan memberikan kemudahan dalam melengkapi berkas – berkas dan penyusunan seminar proposal hingga penyusunan berkas sidang.
4. Ibu Dra. Hj, Inna Minauli, M.Psi selaku Ketua Sidang Meja Hijau.
5. Ibu Rahma Fauziah, S.Psi, M.Psi selaku Sekretaris Sidang Meja Hijau.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mengajarkan penulis banyak hal tentang dunia Psikologi sehingga turut berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang telah memberikan masukan dan dukungan serta membantu segala hal yang berbentuk Administrasi peneliti selama pengerjaan skripsi ini.
8. Yang teristimewa dan yang teramat kusayangi Ibunda penulis, Ibunda Nurhaidah Saragih yang telah menjadi ibunda yang sangat luar biasa hebatnya untuk cinta penulis, yang telah mengorbankan waktu, tenaga dan uang membiayai saya dari lahir hingga ke perguruan tinggi, selalu mendukung, selalu mendoakan, memberikan kasih sayang yang luar biasa sehingga selalu ada motivasi untuk mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.

9. Untuk Almarhum Abangda saya Taufik Hidayat Sinaga SP, untuk Abangda Fajar Bastian Sinaga dan Kakak saya Vinna Caturinata S.Psi, yang memberikan saya kasih sayang tanpa henti dan mengajarkan saya untuk tetap kuat didalam menjalani proses didalam kehidupan saya .
10. Untuk Keluarga besar dari Uwak Hj.Aslih Saragih beserta sepupu – sepupu saya , Ibu saya Raminah Saragih S.pd, Adik Salwa Khairinnisa Pasaribu serta kedua keponakan saya Nazhira Nazwari Nasution dan M. Athar Alfarabi Ritonga yang ikut serta memberikan dukungan moril, memberikan hiburan disaat saya merasa lelah dan juga memberikan bantuan materi serta doa yang diberikan untuk saya demi kelancaran dan kemudahan didalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Untuk Ibu Nia dan keluarga beserta Kakak Rani dan keluarga terimakasih juga telah memberikan tempat dan ruang untuk saya selama menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada teman – teman seperjuangan stambuk 2012 yang tersisa dan yang sudah mendapatkan gelar Sarjana Psikologi, khususnya untuk teman – teman kelas D terimakasih karena telah menjadi comedian untuk membuat saya tertawa dan motivasi disaat kita bersama, semoga kita semua mendapatkan kesuksesan dan kebahagiaan yang dapat kita bagi bersama.
13. Terimakasih untuk para teman – teman terbaikkku Ana Mariam Lubis SE, Husin S.Psi, Khairinnisa, Rukiah Nurbadri Nasution dan Maysarah Hasanah Putri S.Psi yang selalu membantu dan meluangkan waktunya serta memberikan

nasehat, arahan, meminjamkan laptop dari awal sampai akhir kepada saya dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

14. Untuk kedua Responden dan Informan terimakasih telah membantu proses dari penelitian ini. Skripsi ini tidak pernah selesai tanpa bantuan dari kalian. Terimakasih banyak atas kesabaran dan waktu luang yang diberikan untuk melakukan sesi wawancara dan observasi didalam kelangsungan penelitian ini,terimakasih banyak. Semoga ALLAH melimpahkan segala kebaikan kepada kita semua.

Penulis telah berupaya sebaik mungkin didalam penyelesaian skripsi ini. Meskipun demikian penulis masih sangat mengharapkan saran dan kritikan yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih bagi setiap pembaca dan berharap agar kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Wasalam

Medan, 12 juni 2017

Kartika S.U Sinaga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAKS	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Masalah	15
C. Signifikan dan Keunikan Penelitian.....	15
D. Tujuan Penelitian	16
E. Manfaat Penelitian	17

BAB II LANDASAN TEORI

A. Penyesuaian Diri

1. Pengertian Penyesuaian Diri	18
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	20
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	21
4. Bentuk-bentuk Penyesuaian Diri	23
5. Karakteristik Penyesuaian Diri	24
6. Kriteria Penyesuaian Diri.....	24
7. Tahapan – tahapan Penyesuaian Diri	27
8. Pembentukan Penyesuaian Diri.....	29
9. Reaksi – reaksi Penyesuaian Diri.....	31

B. Diabetes Militus

1. Pengertian Diabetes Militus	34
2. Jenis-jenis Diabetes Militus	35
3. Penyebab Diabetes Militus.....	39
4. Gejala-gejala Diabetes Militus.....	40
5. Paradigma Penelitian	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Penelitian Kualitatif	44
B. Defenisi Konsep	46
C. Responden Penelitian	47
D. Teknik Pengumpulan Data	49
E. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	54
F. Prosedur Penelitian	56
G. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data.....	58
H. Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	60

BAB IV ANALISIS DAN INTERPRESTASI DATA

A. Gambaran Data	62
1. Data Responden	62
1. Identitas Responden I.....	62
2. Jadwal Penelitian Responden I.....	63
3. Hasil Wawancara Responden I	67
4. Analisis Interpersonal Responden I	72
5. Identitas Responden II.....	75
6. Jadwal penelitian Responden II	76
7. Hasil Wawancara Responden II	78
8. Analisis Interpersonal Responden II	83
9. Analisis Interpersonal Responden 1 & Responden II	90
B. Pembahasan	93

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	101
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN A.....	106
LAMPIRAN B	111
LAMPIRAN C.....	114

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Identitas Responden I dan Informan I.....	62
Tabel 2 Jadwal Penelitian Responden I dan Informan I	63
Tabel 3 Analisis Interpersonal Responden I	73
Tabel 4 Identitas Responden II dan Informan II.....	79
Tabel 5 Jadwal Penelitian Responden II dan Informan II.....	81
Tabel 6 Analisis Interpersonal Responden II.....	89
Tabel 7 Analisis Interpersonal Responden I dan Responden II	99



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran A. Pedoman Wawancara

Lampiran B. Pedoman Observasi

Lampiran C. Verbatim

	C-1 Wawancara 1 Responden 1	114
1	C-2 Wawancara 2 Responden 1	118
	C-3 Wawancara 3 Responden 1	126
	C-4 Wawancara 1 Informan 1	139
	C-5 Wawancara 1 Responden 2	143
	C- 6 Wawancara 2 Responden 2	155
	C-7 Wawancara 3 Responden 2	161
	C-8 Wawancara 1 Informan 1	170