

## ABSTRAK

**Agung Muhfaisol NPM 11.815.0022, “Analisis Ergonomi Menggunakan Metode Rula Pada Bagian Gudang PT. Florindo Makmur Kabupaten Serdang Bedagai” dibimbing oleh Bapak Ir. Kamil Mustafa, MT, dan Bapak Sutrisno, ST, MT.**

Penelitian menunjukkan bahwa kondisi kerja pada PT. Florindo Makmur masih memiliki risiko yang tinggi yang dapat menyebabkan terjadinya gangguan muskuloskeletal dan kesalahan postur kerja pada para pekerja karena bekerja dengan peralatan serta postur tubuh yang tidak ergonomis (non ergonomis). Keluhan muskuloskeletal merupakan keluhan pada bagian-bagian otot skeletal yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan sangat ringan sampai sangat sakit. Pada umumnya *musculoskeletal disorders* dialami pada bagian punggung, leher, bahu, lengan atas, dan pinggang. *Musculoskeletal disorders* jarang dialami pada anggota tubuh bagian bawah. Metode yang digunakan adalah metode *RULA (Rapid Upper Limb Assesment)* merupakan metode yang dikembangkan dalam bidang ergonomic yang menginvestigasi dan menilai posisi kerja yang dilakukan oleh tubuh bagian atas. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa postur kerja pekerja harus segera dirubah agar tidak terjadi cedera muskuloskeletal karena dari hasil proses dalam bekerja rata-rata responden mendapat skor 7. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa seluruh responden berada pada level action yang harus segera dilakukan perubahan postur kerja secepat mungkin.

Kata Kunci:

*Musculoskeletal Disorders*, *RULA (Rapid Upper Limb Assesment)*, Ergonomi.

## ***ABSTRACT***

**Agung Muhfaisol NPM 11.815.0022, “Analysis Ergonomic Used RULA Method at the warehouse PT. Florindo Makmur Kabupaten Serdang Bedagai”. Supervised by Mr. Ir. Kamil Mustafa, MT, and Mr. Sutrisno, ST, MT.**

Research shows that the working conditions at PT. Florindo Makmur still have a high risk that can lead the workers to musculoskeletal disorders and work postures error on the workers due to work with the equipment and unergonomic posture (non-ergonomic). Musculoskeletal complaints are the complaints on parts of skeletal muscle which is perceived by someone from the very mild to very sick complaints. In general musculoskeletal disorders experienced in the back, neck, shoulders, upper arms and waist. Musculoskeletal disorders are rarely experienced in the lower limbs. The use method is Rula method (Rapid Upper Limb Assessment) it is a method developed in the field of ergonomic investigating and assessing the work done by the position of the upper body. The results showed that the posture of the worker must be changed to avoid the musculoskeletal injury because of the process results in an average working respondents scored 7. From these results it can be concluded that all respondents at the level of action that must be performed is the changes of working posture as soon as possible.

Keywords:

Musculoskeletal Disorders, Rula (Rapid Upper Limb Assessment), Ergonomics.