

ABSTRAK

PERBEDAAN REGULASI EMOSI REMAJA PADA SUKU BATAK TOBA DENGAN SUKU JAWA DI LINGKUNGAN II KELURAHAN LESTARI KISARAN TIMUR

Erlina YustikaSari

12.860.0129

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan regulasi emosi remaja pada suku Batak Toba dengan suku Jawa di Lingkungan II Kelurahan Lestari Kisaran Timur. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya perbedaan regulasi emosi remaja pada suku Batak Toba dan Suku Jawa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah para remaja yang memiliki usia 18-21 tahun yang bersuku Batak Toba dan suku Jawa. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 171 orang yang terdiri dari 77 orang suku Batak Toba dan 94 orang suku Jawa di Lingkungan II Kelurahan Lestari Kisaran Timur. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *Proporsional Sampling*. Skala yang digunakan adalah skala regulasi emosi yang disusun berdasarkan aspek-aspek regulasi emosi yang dikemukakan Gross (2007) berjumlah 54 aitem. Reliabilitas skala regulasi emosi $r_{bt} = 0,816$. Teknik analisa data yang digunakan adalah Anava Satu Jalur, dengan menggunakan SPSS versi 16,0. Hasil analisis diketahui bahwa terdapat perbedaan regulasi emosi remaja pada suku Batak Toba dengan Suku Jawa, dimana nilai koefisien perbedaan Anava $F = 143.686$ dengan melihat $p = 0,000 < 0,010$. Hasil lain yang diperoleh dari penelitian ini adalah regulasi emosi suku Batak Toba tergolong sedang cenderung rendah dengan $\bar{x}_e = 55,564$ sedangkan regulasi emosi suku Jawa tergolong tinggi dengan $\bar{x}_e = 67,957$. Dari hasil penelitian ini, maka hipotesis yang diajukan dinyatakan diterima.

Kata Kunci : Regulasi Emosi, Suku Batak Toba, Suku Jawa