

# HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA

## PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM SUNDARI MEDAN

Oleh:

Yuli Mira Sari

NPM: 12.860.0224

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA

MEDAN

### ABSTRAK

Stres kerja adalah kondisi yang mempengaruhi emosi, proses pikiran, dan kondisi fisik seseorang, dan merupakan kondisi ketegangan yang dapat mempengaruhi emosi, jalan pikiran, dan kondisi fisik seseorang. Faktor yang menyebabkan stres kerja yaitu faktor kebisingan, konflik peran, ketaksaan peran, konflik interpersonal, beban kerja yang berlebih, ketidak pastian pekerjaan, tuntutan mental dan shift kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat di Rumah Sakit Umum Sundari Medan. Sampel penelitian ini berjumlah 40 orang yang terdiri dari perawat di ruangan mawar dan ruangan nifas serta 30 orang untuk data uji coba. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purpossive sampling*. Alat ukur yang digunakan ialah 2 buah skala yaitu skala beban kerja menggunakan 3 aspek menurut Gawron 2008 (dalam wirnata 2009) dan skala stres kerja berdasarka 3 aspek dari Crider, dkk (dalam Saseno, 2001). Metode analisis data menggunakan *product momen* dari *pearson*. Dan hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja yaitu 0,632 dengan signifikan  $p = 0.000 < 0,050$ .

**Kata Kunci : beban kerja, stres kerja, perawat**