

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmaanirrahiim*

*Assalamualaikum. Wr. Wb*

Dengan nama Allah yang maha Pengasih dan Penyayang. SyukurAlhamdulillah atas rahmatnya dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan program sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang berjudul “*Self Acceptance* Pada Remaja Penderita Thalasemia”. Shalawat serta salam semoga selalu dilimpahkan kepada baginda kita Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarganya, dan sahabat-sahabat, dimana berkat ajaran-ajarannya kita bisa terbebas dari kebodohan dan kegelapan dunia menuju kepada dunia yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan cahaya kebenaran. Sangat tidak bijak apabila dalam kata pengantar ini penulis tidak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah terlibat dan membantu dalam pembuatan skripsi ini, sebagai manusia yang penuh dengan kekurangan dan penuh dengan keterbatasan, penulis menyadari dengan sepenuh hati dan setulus hati tanpa bantuan mereka tentu penulis tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Medan Area.
2. Ibu Rahmi Lubis S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing I, yang sangat membimbing dengan penuh rasa sabar, memberikan arahan serta memberikan motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak Drs Maryono M.Psi, selaku dosen pembimbing II, yang selalu memberikan motivasi, arahan dan candaan untuk tetap fokus dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ayahanda tercinta, Ali Sakdan Jati Kusuma, yang tidak henti-hentinya mengajarkan bagaimana menjadi orang sukses dimasa depan, dan terus memberikan nasehat, kritikan, dukungan, yang tidak pernah henti. Trimakasih untuk keringat yang bercucuran, doa yang tidak pernah putus, semangat yang terus berkobar yang selalu menjelaskan arti kesuksesan agar menjadi manusia yang dapat berguna untuk orang lain.
5. Ibunda Wajirah, bidadariku yang berhati malaikat, yang senantiasa mendoakan anaknya, tempat mengadu semua keluh kesah juga tempat untuk berbagi kebahagiaan. Walau mamak bukan Sarjana Psikologi tapi Mamak adalah Psikolog terhebat dalam hidupku. Terimakasih Mak, untuk semua dukungan, nasihat, kesabaran, kasih sayangnya, cinta yang tulus, dan doa senantiasa setiap sujud hanya untuk putrimu. Terimakasih ku ucapkan kepada bidadari tanpa sayap untuk semua pengorbanan yang tidak pernah akan bisa terbalas. Ku persembahkan karya sederhana ini untuk Ayah dan Mamak.
6. Ayahanda Sunar dan Ibunda Sarmi, yang tidak pernah lelah memberikan dukungan, canda dan tawa saat mulai jenuh, nasihat-nasihatnya yang membuat pikiran selalu jernih, serta doa yang tidak pernah putus yang diutarakan dalam setiap sujudnya. Trimakasih untuk kasih sayang yang kalian berikan.
7. *Big thanks and special thanks for Rakhmad Rizqi Pradana*, yang menjadi dosen pembimbing 3 dalam skripsi ini, yang memberikan kritikan, dukungan, motivasi, tawa dan canda, serta untuk pengertiannya untuk kesabarannya yang senantiasa menjelaskan tentang thalasemia. terimakasih untuk pengorbanannya, lelahnya, semuanya sampai skripsi ini dapat terselesaikan.

8. Treimakasih untuk adikku tercinta Magfirah Hutri, atas pengertiannya, bantuannya motivasinya, dukungannya dan doa-doanya dan ketawanya saat udah jenuh.
9. Ibu sarmawati selaku ketua POPTI Medan, terimakasih banyak yang telah memberikan motivasi dan dukungan dan jerih payahnya yang sangat membantu atas terselesaikannya skripsi ini.
10. Untuk ketiga Respondenku, dan ketiga informanku, yang telah banayk meluangkan waktu yang sangat berharga, terimakasih banyak untuk semuanya, yang udah menganggap peneliti menjadi keluarga.
11. Untuk Sahabat sejak jaman dahulu kala.. Uswatun Nisa yang selalu memberikan masukan, yang selalu mengerti keadaanku, canda tawanya membuat pikiran segar. Rieke Fadhilah dan Wahyuni H, yang terus memberikan semangat walaupun jauh tapi terasa dekat dengan ikatan doa dan dukungan kita.
12. Terimakasih untuk sahabat seperjuanganku mulai dari semester 1, Kiki, Rani, Putri dan Chayo yang memberikan motivasi, semangat, dan doa-doanya yang indah, terimakasih untuk 4 tahun ini.
13. Untuk keluarga kecilku di perantauan Yeni, dik Leni, kak Kamal, dik Salman, dik Doni, dik Ira, dik Ayuni, makasih untuk semangatnya disetiap pagi, dukungannya yang luar biasa, serta doanya, terimakasih untuk canda tawanya. Dan adikku Tari terimakasih motivasinya dan semangatnya.
14. Terimakasih untuk staf-staf di Fakultas Psikologi , yang melancarkan semua urusan, dan terimakasih untuk canda-candanya.
15. Terimakasih untuk teman-teman seperjuangan Psikologi A'12 dan semua teman-teman angkatan 2012
16. Semua yang telah ikut membantu dalam penyelesaian skripsi ini dari awal sampai akhir yang tidak dapat disebutkan satu persatu, saya ucapkan terimakasih.

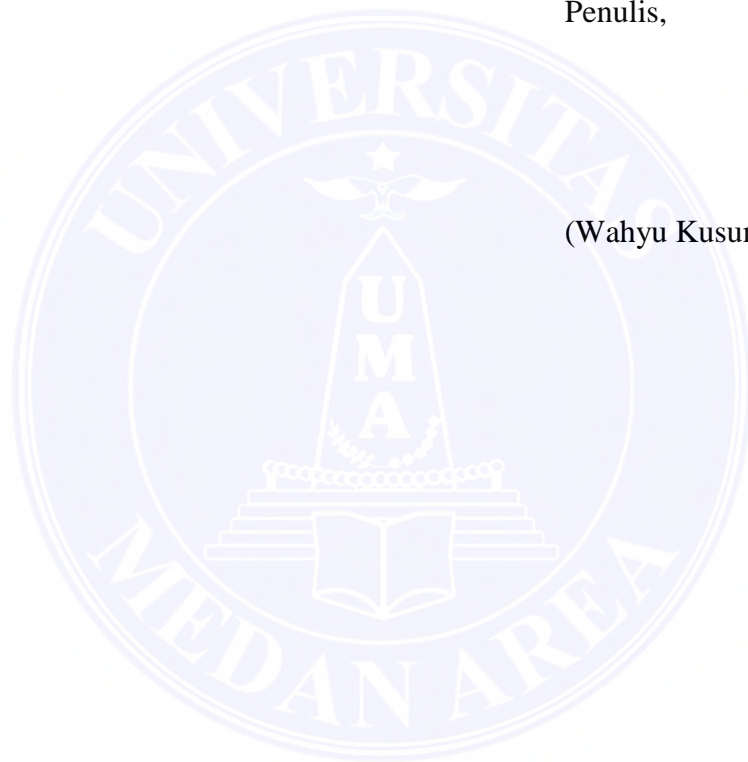
Semoga dengan terselesainya skripsi ini, semua pihak akan mendapat pengetahuan dan meningkatkan pengetahuan tentang

penerimaan diri. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis membutuhkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dan membantu dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Medan, Oktober 2016

Penulis,

(Wahyu Kusuma)



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB IPENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	6
C. Signifikansi dan Keunikan Penelitian .....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB IITINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Remaja.....	9
B. Thalassemia .....	22
C. Penerimaan diri .....	35
D. Penerimaan diri Pada Remaja Penderita Thalasemia.....	48
E. Paradigma Penelitian .....	50
<b>BAB IIIMETODE PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Tipe Penelitian.....	51
B. Unit Analisis.....	53
C. Subjek Penelitian.....	54
C. Tehnik Pengumpulan Data.....	56
F. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	58

G. Prosedur Penelitian.....	59
H. Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian .....	60
<b>BAB IV ANALISIS DATA DAN INTERPRETASI DATA.....</b>	<b>62</b>
A. Identitas Responden .....	63
B. Identitas Informan .....	63
C. Interpersonal.....	64
C.1. Analisis interpersonal responden I .....	64
C.1.1 Hasil Observasi Responden 1.....	64
C.1.2 Hasil wawancara Responden I .....	67
C.1.3. Hasil wawancara Informan Responden I .....	75
C.2 Analisis Interpersonal Responden 2.....	79
C.2.1 Hasil Observasi Responden 2.....	80
C.2.2 Hasil Wawancara Responden 2.....	82
C.2.3 Hasil Wawancara Informan 2.....	89
C.3 Analisis Interpersonal Responden 3.....	92
C.3.1 Hasil Observasi Responden 3.....	93
C.3.2 Hasil Wawancara Responden 3.....	96
C.3.3 Hasil Wawancara Informan 3.....	103
D. Analisis Data Antar Personal .....	108
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>116</b>
A. Simpulan.....	116
B. Saran.....	117
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>120</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Identitas Responden .....	64
Tabel 2 Identitas Informan .....	64
Tabel 3 Jadwal Penelitian Responden 1 .....	65
Tabel 4 Jadwal Penelitian Informan Responden 1 .....	65
Tabel 5 Ringkasan Analisis Interpersonal Responden 1 .....	78
Tabel 6 jadwal penelitian Responden 2 .....	80
Tabel 7 jadwal penelitian informan Responden 2 .....	81
Tabel 8 Ringkasan Analisis Interpersonal Responden 2 .....	85
Tabel 9 Jadwal penelitian responden 3 .....	93
Tabel 10 Jadwal penelitian informan responden 3 .....	93
Tabel 11 Ringkasan Analisis Interpersonal Responden 3 .....	94
Tabel 12 analisis data antar personal .....	109



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Paradigma Penelitian.....50





**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>
Lampiran 1	Lembar <i>Informed consent</i> responden
Lampiran 2	Lembar <i>Informed consent</i> informan
Lampiran 3	Pedoman wawancara responden
Lampiran 4	Pedoman wawancara informan
Lampiran 5	Pedoman observasi
Lampiran 6	Surat pengambilan data
Lampiran 7	Surat selesai penelitian
Lampiran 8	daftar hadir bimbingan skripsi
Lampiran 9	Verbatim responden 1
Lampiran 10	Verbatim responden 2
Lampiran 11	Verbatim responden 3