

ABSTRAK

GAMBARAN KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET PENYANDANG DISABILITAS DI *NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE* (NPC) WILAYAH SUMATERA UTARA

OLEH

FRISKA JULIANA PUTRI SARAGIH

NIM: 13 860 0035

Kepercayaan diri adalah salah satu aspek kepribadian yang penting, karena tanpa adanya kepercayaan diri akan banyak menimbulkan masalah pada diri seseorang. Kepercayaan diri merupakan atribut yang berharga pada diri seseorang dalam kehidupan masyarakat untuk mengaktualisasikan segala potensi dirinya. Terdapat beberapa faktor yang dapat mempengaruhi terbentuknya kepercayaan diri pada individu yaitu faktor konsep diri, faktor orangtua, faktor harga diri, faktor rasa aman, faktor pendidikan, faktor kesuksesan, faktor pengalaman dan faktor fisik, maka dari itu didalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor mana sajakah yang dominan dalam memberikan gambaran kepercayaan diri pada atlet penyandang disabilitas. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan data – data yang dikumpulkan berupa rangkaian atau kumpulan angka-angka. Subjek penelitian berjumlah 40 orang atlet penyandang disabilitas dengan empat cabang olahraga yang ada yaitu judo, tenis meja, tolak peluru dan angkat berat dan dengan dua klasifikasi disabilitas yaitu tunadaksa dan tunanetra. penelitian ini dilakukan di *National Paralympic Committee* (NPC) Wilayah Sumatera Utara. Penelitian ini disusun berdasarkan metode skala *Guttman* dengan skala kepercayaan diri ($\alpha = 0,978$), Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dan analisa faktor dengan SPSS 18. Berdasarkan hasil dari analisis data maka diperoleh faktor yang terbesar memberikan pengaruh dalam pembentukan kepercayaan diri adalah Konsep diri 22 %, Orangtua 18%, Harga diri 15%, Rasa aman 13%, Pendidikan 11%, Kesuksesan 9%, Pengalaman 7% dan Fisik 5%.

Kata kunci : Kepercayaan diri, Atlet Penyandang Disabilitas

ABSTRACT

The Confidence In A Disability Athlete At The National Paralympic Committee (The NPC) In North Sumatera

FRISKA JULIANA PUTRI SARAGIH

NIM. 13 860 0035

Confidence is one important aspect of personality, because without the confidence there will occur many problems in an individual. Confidence is a valuable attribute in a person in the life of society to actualize all his potential. There are many factors which can affect the formation of self-confidence in individuals that is Self Concept factor, parent factor, Self-esteem factor, Safety factor, Education factor, Success factor, Experience factor and Phsysical factor. As well as in the research of self confidence of athletes with disabilities. This research uses quantitative methods with data's collected in the form of series or collection of numbers. The subjects of this research were 40 athletes with disabilities in National Paralympic Committee (NPC) in North Sumatera with four existing sports, judo, table tennis, bullet and weightlifting and two disability classifications that is the deaf and the blind. This research is based on Guttman scale with the scale of self-confidence ($\alpha = 0.978$) The analysis technique used in this research is using quantitative descriptive and factor analysis with SPSS 18. Based on the results of the data analysis, the biggest factor that gives influence in the formation of self-confidence is Self Concept 22%, Parent 18%, Self-esteem 15%, Safety 13%, Education 11%, Success 9%, Experience 7% and Physical 5 %.

Keyword: Self-Confidence, Athletes With Disability