

**KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF (*SUBJECTIVE WELLBEING*) PADA PEREMPUAN
PENGORGANISASIAN KOMUNITAS (*COMMUNITY ORGANIZING*) YANG BERPENDAPATAN RENDAH**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Universitas Medan Area
Guna Memenuhi Syarat-Syarat
Dalam Meraih Gelar Sarjana Psikologi*

Oleh :

SURYA NINGSIH
NIM : 06.860.0018



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2011**

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 29/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

JUDUL : KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF (*SUBJETIVE WELLBEING*)
PADA PEREMPUAN PENGORGANISASIAN
KOMUNITAS (*COMMUNITY ORGANIZING*)
YANG BERPENDAPATAN RENDAH

NAMA MAHASISWI : SURYA NINGSIH

NIM : 06.860.0018

BAGIAN : PSIKOLOGI PERKEMBANGAN

MENYETUJUI
KOMISI PEMBIMBING

Pembimbing I

Pembimbing II



(Afishah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si)


(Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si)

MENGETAHUI

Kepala Bagian

Dekan


(Afishah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si)


(Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si)

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 29/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN DITERIMA UNTUK
MEMENUHI SEBAGIAN DARI SYARAT-SYARAT GUNA
MEMPEROLEH GELAR SARJANA (S1) PSIKOLOGI

Pada Tanggal

02 Februari 2011



DOSEN PENGUJI

1. Suryani Hardjo, S.Psi, MA
2. Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si
3. Babby.Hasmayni, S.Psi, M.Si
4. Istiana, S.Psi, M.Pd
5. Laili Alfitha, S.Psi, MM

TANDA TANGAN

ABSTRAKSI
Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
02 Februari 2011

Surya Ningsih : 06.860.0018
Kesejahteraan Subjektif (*subjective wellbeing*) pada Perempuan Pengorganisasian Komunitas (*community organizing*) yang Berpendapatan Rendah
(x 189 halaman + 19 Tabel + 10 Matriks + 117 lampiran)

Pendapatan rendah bagi perempuan pengorganisasian komunitas (*community organizing*) tidak selalu direspon dengan emosi yang negatif saja, tetapi ada pula yang merespon dengan emosi yang positif. Emosi yang dapat merespon dengan positif menunjukkan sikap optimisme dari pada pesimis, sehingga individu tersebut mempunyai harapan tinggi yang akan berpengaruh terhadap *subjective wellbeing* di kehidupannya akan datang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kesejahteraan subjektif pada perempuan pengorganisasian komunitas (*community organizing*) yang berpendapatan rendah.

Penelitian ini dilakukan di Kota Belawan, menggunakan metode kualitatif dengan wawancara mendalam (*In-depth Interview*) kepada tiga perempuan sebagai responden dan tiga orang laki-laki sebagai informan, serta diskusi kelompok (*Focus Group Discussion*) dengan enam orang perempuan pengorganisasian komunitas (*community organizing*) yang berpendapatan rendah. Hal yang akan diteliti adalah penyebab perempuan menjalankan kegiatan pengorganisasian komunitas (*community organizing*), faktor yang mempengaruhi kesejahteraan subjektif (*subjective wellbeing*) dan aspek-aspek kesejahteraan subjektif (*subjective wellbeing*).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang mengikuti pengorganisasian komunitas (*community organizing*) yang berpendapatan rendah memiliki harga diri yang tinggi, rasa tentang pengendalian yang dapat diterima terhadap masalah, sifat ekstrovert (terbuka) pada siapa saja, optimisme terhadap hidup. Hal ini terlihat dari adanya hubungan yang positif, keintiman emosional dan kontak sosial pada masyarakat serta pemahaman tentang arti dan tujuan hidup yang selalu mensyukuri keadaan meskipun berpendapatan rendah. Responden juga lebih merasakan emosi yang positif daripada emosi yang negatif, ini terlihat dari rasa senang, bahagia, menikmati, puas dan sabar sebagai perempuan yang menjalankan kegiatan pengorganisasian komunitas (*community organizing*) yang berpendapatan rendah.

Kata Kunci: Pengorganisasian Komunitas (*community organizing*),
Kesejahteraan Subjektif (*subjective wellbeing*)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR MATRIKS	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAKSI	xii
UCAPAN TERIMA KASIH	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang Masalah	1
B. Rumusan Permasalahan	7
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II LADASAN TEORI	11
A. Pengorganisasian Komunitas (<i>Community Organizing</i>)	11
1. Pengertian Pengorganisasian Komunitas (<i>Community Organizing</i>)	11

2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengorganisasian	
Komunitas (<i>Community Organizing</i>)	15
3. Aspek-aspek Pengorganisasian Komunitas (<i>Community Organizing</i>)	16
4. Model Pengorganisasian Komunitas (<i>Community Organizing</i>).....	18
B. Kesejahteraan Subjektif (<i>Subjective Wellbeing</i>)	22
1. Pengertian Kesejahteraan Subjektif	
(<i>Subjective Wellbeing</i>)	22
2. Faktor-faktor Kesejahteraan Subjektif	
(<i>Subjective Wellbeing</i>)	24
3. Aspek-aspek Kesejahteraan Subjektif	
(<i>Subjective Wellbeing</i>).....	29
C. Kesejahteraan subjektif (<i>Subjective Wellbeing</i>) pada perempuan yang berpendapatan rendah	30
1. Pengertian Perempuan	30
2. Kesejahteraan subjektif pada perempuan yang berpendapatan rendah	31
D. Paradigma Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Metode Penelitian Kualitatif	35
B. Responden Penelitian	37

C. Metode Pengambilan Data	40
D. Alat Bantu Pengumpulan Data	44
E. Prosedur Penelitian	45
F. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	49
G. Keabsahan dan Keajegan Penelitian	50
BAB IV ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA	53
A. Gambaran Data (Indepth Interview).....	53
1. Responden I (Bu Nur) dan Informan (Pak Nasrial)	53
a. Identitas	53
b. Jadwal Penelitian	54
c. Hasil Observasi	54
d. Hasil Wawancara	58
e. Analisis Intrapersonal Responden I (Bu Nur)	69
2. Responden II (Bu Butet) dan Informan (Pak Heri)	77
a. Identitas	77
b. Jadwal Penelitian	77
c. Hasil Observasi	78
d. Hasil Wawancara	81
e. Analisis Intrapersonal Responden I (Bu Butet)	90
3. Responden III (Bu Etik) dan Informan (Pak Abdul)	97
a. Identitas.....	97
b. Jadwal Penelitian	97

c. Hasil Observasi	98
d. Hasil Wawancara	101
e. Analisis Intrapersonal Responden I (Bu Nur)	109
B. Analisis Interpersonal	115
C. Diskusi Kelompok (<i>Focus Group Discussion</i>)	128
1. Identitas Peserta	128
2. Profil Peserta	128
3. Matriks Hasil Penelitian	132
D. Pembahasan	148
1. Wawancara Mendalam (<i>Indepth Interview</i>)	148
2. Diskusi Kelompok (<i>Focus Group Discussion</i>)	155
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	166
A. Kesimpulan	166
B. Saran	168
DAFTAR PUSTAKA	171

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Three Models of Community Organization Practice According to Selected Practice Variables</i>	19
Tabel 2	Pendelegasian wewenang dalam masyarakat Menurut Sangsoko.....	20
Tabel 3	Identitas Responden I (Bu Nur) dan Informan	53
Tabel 4	Jadwal Penelitian Responden I (Bu Nur)	54
Tabel 5	Analisis Intrapersonal Responden I (Bu Nur)	69
Tabel 6	Identitas Responden II (Bu Butet) dan Informan	77
Tabel 7	Jadwal Penelitian Responden II (Bu Butet)	77
Tabel 8	Analisis Intrapersonal Responden II (Bu Butet)	90
Tabel 9	Identitas Responden III (Bu Etik) dan Informan	97
Tabel 10	Jadwal Penelitian Responden III (Bu Etik)	97
Tabel 11	Analisis Intrapersonal Responden III (Bu ETik)	109
Tabel 12	Analisis Interpersonal Responden	120
Tabel 13	Identitas Peserta <i>Focus Group Discussion</i>	128
Tabel 14	Harga Diri	155
Table 15	Rasa tentang Pengendalian yang Dapat Diterima	157
Tabel 16	Sifat Ekstrovert (terbuka).....	158
Table 17	Kontak Sosial	162
Tabel 18	Evaluasi afektif (emosi).....	163
Table 19	Evlusi kognitif	165

DAFTAR MATRIKS

Matriks 1	Harga Diri Perempuan Pengorganisasian Komunitas yang Berpendapatan Rendah	133
Matriks 2	Rasa tentang Pengendalian yang Dapat Diterima pada Perempuan Pengorganisasian Komunitas yang Berpendapatan Rendah	134
Matriks 3	Sifat Ekstrovert (terbuka) pada Perempuan Pengorganisasian Komunitas yang Berpendapatan Rendah.....	135
Matriks 4	Optimisme pada Perempuan Pengorganisasian Komunitas yang Berpendapatan Rendah	137
Matriks 5	Hubungan yang Positif pada Perempuan Pengorganisasian Komunitas yang Berpendapatan Rendah.....	138
Matriks 6	Keintiman Emosional pada Perempuan Pengorganisasian Komunitas yang Berpendapatan Rendah.....	139
Matriks 7	Kontak Sosial pada Perempuan Pengorganisasian Komunitas yang Berpendapatan Rendah	140
Matriks 8	Pemahaman tentang Arti dan Tujuan pada Perempuan Pengorganisasian Komunitas yang Berpendapatan Rendah	141
Matriks 9	Evaluasi afektif (emosi) pada Perempuan Pengorganisasian Komunitas yang Berpendapatan Rendah	143
Matriks 10	Evaluasi Kognitif pada Perempuan Pengorganisasian Komunitas yang Berpendapatan Rendah	145

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	174
A. PEDOMAN WAWANCARA	175
A.1 Pedoman Wawancara (<i>Indepth Interview</i>)	176
A.2 Pedoman Diskusi Kelompok (<i>Focus Group Discussion</i>)	179
B. WAWANCARA VERBATIM RESPONDEN	182
B.1 Wawancara Verbatim Responden I (Bu Nur)	183
B.2 Wawancara Verbatim Responden II (Bu Butet)	213
B.3 Wawancara Verbatim Responden III (Bu Etik)	232
C. WAWANCARA VERBATIM INFORMAN	249
C.1 Wawancara Verbatim Informan (Pak Nasrial)	250
C.2 Wawancara Verbatim Informan (Pak Heri)	257
C.3 Wawancara Verbatim Informan (Pak Abdul)	263
C.4 Hasil Diskusi Kelompok (<i>Focus Group Discussion</i>)	269
D. Lembar Data	281
D.1 Lembar Data Responden	282
D.2 Lembar Data Peserta <i>Focus Group Discussion</i>	283
D.3 Daftar Hadir Peserta <i>Focus Group Discussion</i>	284
E. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	285
F. Surat Keterangan Penelitian	287

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrohmannirohim....

Dengan melafadzkan Asma Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, peneliti mengucapkan alhamdulillahirrabbi'lalamin atas semua berkah, rezeki dan ridho yang dilimpahkan-NYA kepada peneliti. Shalawat beriring salam senantiasa tak hentinya pada Rasulullah Muhammad SAW, keluarga dan para sahabat-Nya semoga kelak beliau menjadi pencerah di akhir masa nanti.

Skripsi ini merupakan buah yang manis sepanjang perjalanan hidup peneliti. Dengan ungkapan rasa sayang kepada orang-orang yang telah memberikan dukungan serta waktunya dalam penelitian ini. Membimbing dan memotivasi peneliti dalam setiap detik menuju akhir proses perjalanan skripsi ini yang tak hentinya sehingga menghasilkan sebuah karya dan menambahkan suatu ilmu yang tak bisa dilupakan. Alhamdulillah akhirnya skripsi ini dapat peneliti selesaikan dengan baik. Wasyukron..

Sebagai ungkapan rasa syukur, dengan hati yang tulus peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ayah dan Mama (Almh) Nad tercinta: Amat Nur dan Salma (almh) serta kakak dan abang ku tersayang: Wani, Yani (almh), Ana, Ade, Awal dan Zul, yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil, menemani langkah perjalanan hidupku hingga detik ini suka maupun duka. Mengingatku pada sang Khaliq, dan selalu mendengarkan keluhan-keluhan ku, menjadikan

sandaran yang empuk membuat ku termotivasi menyelesaikan skripsiku. Khususnya Ayah dan Mama (almh) kalian merupakan panutan dan tuntunan ku.

2. Keponakan Nad: Anggi, Angga yang selalu bercerita dan mengajak curhat saat ku mengerjakan skripsi. Maaf walau kadang dihiraukan. Dan tiga keponakanku yang lucu yang selalu membuatku tersenyum dan ku sayangi kalian: Daffa yang bijak, Fazza yang cengeng dan Aulia yang suka cerita. Kadang ngga ngerti bahasa daerah Ocu yang jauh di Bangkinang.
3. Keluarga besar Nad: nenek (almh), kakek (alm), uwak, tante, om dan sepupu peneliti yang selalu memberikan nasehat-nasehat serta do'a skripsi ini terselesaikan.
4. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si. Selaku Pembimbing I yang selalu membimbing Nad dan memotivasi serta memberikan inspirasi-inspirasinya, tukar pikiran dan nasehat-nasehat yang tak hentinya dan mau meluangkan waktunya setiap saat untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si. Selaku Pembimbing II dari awal sampai akhir yang tak pernah hentinya memberikan saran dan nasehat serta waktu dalam ambil andil skripsi ini sehingga selesai dengan baik.
6. Seluruh Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang tulus berbagi ilmu setiap mata kuliah yang mereka berikan.
7. Seluruh Staf Administrasi, khususnya Mas Misro, Bang Dian, Bang Samsir, Kak Fida, yang tidak pernah bosan memberikan informasi selama kuliah.

8. Sahabat-sahabatku tercinta: Santi, Widya, Dina, Umay, Anim, Noe, Selvi, Meli, Yuyun, dan Ginta yang selalu menjadi semangatku mengerjakan skripsi yang sudah tiga bulan tertidur...*thank's a lot of.*
9. Seluruh angkatan 2006 Fakultas Psikologi Universitas Medan Area: yang sudah selesai wisuda "Selamat ya woi" dan yang belum mari kita kepacan sayap mengikuti mereka..hehehe.
10. Remaja-remaja CMR (Centra Mitra Remaja): Khopkhun (terima kasih bahasa Thailand) untuk Leader CMR Mr. Baim, ayo jangan buang waktu lagi harus semangat, teman-teman per divisi: Zura, Uli, Common's guys kita ternyata ngga remaja lagi, jadi harus ada regenerasi. Youth Crew: Dika, Azmi, Winda, Gita, Badrul, Era, Tami, Itok, Joko Rudi, Jhonson, terima kasih ya atas kasih sayang kalian.
11. Keluarga Besar HRTe: Kak Nazwa dan Kak Lilis, yang selalu menasehati Nad memberikanku pengalaman hidup. PKBI Sumut: Mba Atin, Mba Emil, Kak Nursyam, Tante Ayen, Kak Iyus, Pak Madi, Pak Ucok dan Bu Iin terima kasih atas petunjuk jalan skripsi ini. Wawasan, ilmu dan pengalaman yang Nad dapatkan dari kalian semoga Allah membalas semuanya. Serta kasih sayang dan kekeluargaan yang kalian bina membuatku tersenyum sungguh pelajaran yang berharga bagiku.
12. Teman seperjuangan di MAPALA-UMA: Braja, Tober, Yani. Banyak pengalaman yang kita lewati bersama. Dan senior maupun Junior per angkatan, semangat terus pantang nyerah. Dan tetap menjayakan MAPALA-UMA.

13. Teman spesial Nad: Opieck, makasih ya selama ini yang *support* nad, yang sering mengingatkan nad menyelesaikan skripsi, memberikan inspirasi, memberikan wawasan dan memberikan dunia baru bagi Nad. Bang Fahry, makasi bang yang setiap detik memberikan *support* untuk Nad, mengajari Nad, membimbing Nad dan menjadi tempat curhat Nad walau jauh di Palopo Sulawesi Selatan. Ilmi, yang menjadi hidup Nad berwarna, makasi ya.
14. Sepeda motor Nad yang paling sayang Frog Putih yang selalu menemani menempuh jalan berkilo-kilo meter dalam menyelesaikan skripsi ini. Tidak pernah mengeluh, tidak pernah menjerit dan menjadikan waktu sangat berharga. I Luvs u Full...
15. Ibu-Ibu kader Belawan makasih atas waktunya membantu penelitian ini.
16. Teman-teman Nad yang lain yang tidak bisa Nad sebut satu-persatu yang selalu mendo'akan dan memberikan semangat setiap saat melalui dunia maya *Face book* dari hati yang dalam kalian sungguh berarti hingga selesainya skripsi ini.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut serta membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sertakan namanya satu persatu. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti. Amin Ya Robbal Alamin.

Medan, 02 Februari 2011

Peneliti

SURYA NINGSIH

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Komunitas ialah kumpulan dari berbagai populasi yang hidup pada suatu waktu dan daerah tertentu yang saling berinteraksi dan mempengaruhi satu sama lain. Komunitas memiliki derajat keterpaduan yang lebih kompleks bila dibandingkan dengan individu populasi. Dalam komunitas, semua organisme merupakan bagian dari komunitas dan komponennya saling berhubungan melalui keragaman interaksinya.

Terjadinya komunikasi yang baik, kepedulian, kejujuran, transparansi serta partisipasi maka pendukung komunitas untuk mengubah perilaku dengan penghargaan bahwa nilai setempat, norma, dan bentuk-bentuk perilaku efeknya signifikan dalam bentuk sikap dan perilaku individu. Sehingga komunitas tersebut terbentuk dalam komunitas yang lebih spesifik dalam komunitas yang memberikan pelayanan kesehatan kepada masyarakat khususnya perempuan. Abrahams dkk (dalam Bracht, 1999) menyebutkan bahwa hak perempuan pengorganisasian komunitas (*community Organizing*) yang fokus di “komunitas” dalam mempromosikan kesehatan, perilaku penghargaan sangat besar dipengaruhi oleh lingkungan dimana orang tersebut tinggal.

Bukan hanya tempat tinggal yang menjadi pendukung komunitas, kesehatan, pendidikan, religi, ekonomi dan politik juga salah satunya agar komunitas tersebut merasakan sejahtera setiap individu. Menurut WHO (*World Health Organization*) (dalam Sarwono, 2007) mengatakan batasan “sehat” yang

diberikan oleh organisasi kesehatan se dunia (WHO) adalah dari batasan ini jelas terlihat bahwa sehat itu tidak hanya menyangkut kondisi fisik, melainkan juga kondisi mental dan sosial seseorang (*a state of complete physical, mental and social wellbeing*).

Komunitas organisasi banyak dikembangkan di berbagai daerah, namun komunitas organisasi itu sendiri sering dijumpai kebanyakan yang beranggotakan perempuan, khususnya masalah kesehatan reproduksi yang sekarang ini sedang dicanangkan oleh pemerintah untuk menghindari perempuan dari berbagai macam penyakit berupa kanker rahim, kanker payudara dan lain sebagainya.

Bila dikaitkan dengan kehidupan perempuan pengorganisasian komunitas selain mendapatkan kesejahteraan lahir dan batin dalam hidup dalam komunitas juga mampu membentuk perilaku untuk mengeksekusi (mengeksplorasi) diri supaya percaya diri tampil di depan masyarakat. Hal ini semakin berkembang ketika adanya lembaga-lembaga dan pemerintah yang mulai peduli untuk membentuk komunitas dalam kesehatan khususnya bagi kaum perempuan.

Berdasarkan hasil pengamatan peneliti bahwa telah ditemukan suatu komunitas organisasi perempuan dibidang kesehatan di daerah Belawan yang berdekatan dengan pesisir pantai. Menurut data Kecamatan Belawan daerah tersebut 28% mata pencarian penduduknya adalah nelayan, pedagang 63%, pensiunan 7%, dan lain-lain 2%. Untuk memastikan apakah mereka telah merasakan sejahtera untuk memenuhi kebutuhan mereka dan apakah penghasilan

DAFTAR PUSTAKA

- Afitri, 2002. *Peran Komunikasi antara Orangtua dan Remaja terhadap Pendidikan Seks di SMA N 2*. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan. Universitas Medan Area.
- Al-Banjari, R.R. 2009. *The Route of Happiness*. Yogyakarta: Diva Press
- Andangsari, E.W. 2008. *Bagaimana Menjadi Orang Yang Optimis?* <http://www.binuscareer.com>. Diakses tanggal 24 mei 2009.
- Artanto dkk. 1996. *Konsep Tuhan pada Anak dan Remaja*. Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi. Yogyakarta. Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Baker, O. 1999. *Menjadi Wanita Idaman, Istri Bijak Ratu Rumah Tangga*. Yogyakarta: Kansius.
- Beckwith & Lopez. 1997. *Community Development, Community Organizing, Community Empowerment*. <http://lumutsolo.multiply.com/journal/item/26>. diakses tanggal: 15 Des 2010.
- Bungin, B. 2007. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta. PT. Rajagrafindo Persada
- Bracht, N. 1999. *Health Promotion at The Community Level 2*. London EC2A 4PU. SAGE Publications.
- Dariuszky. 2004. *Membangun Harga Diri*. Bandung: CV. Pionir Jaya
- Dariyo A. 2008. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta. PT Grasindo Anggota Ikapi.
- Elfindri, Nasri B. 2004. *Ekonomi Ketenegakerjaan*. Universitas Anadala. Padang.
- Frankel, Lois P. 2006. *See Jean Lead "99 Kiat Sukses Memimpin Bagi Perempuan"*. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman, D. 2007. *Emotional Intelligent*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Hafriza, 2009. *Kecemasan mencari pasangan pada wanita obesitas*. Skripsi. Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Herzog R.A dkk. 1998. *Activities and Well-Being in Older Age: Effects of Self-Concept and Educational Attainment*. American Psychological Association. Inc.

- Hidayatin, R. 2010. *Penanganan Aborsi Tidak Aman (Unsafe Abortion) dari Perspektif Perempuan yang Mengalami Kehamilan tidak Diinginkan (KTD)*. Tesis. Medan. Sekolah Pascasarjana Universitas Sumatera Utara.
- Hurlock, BE. 1990. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Istiana. 2005. *Psikologi Sosial I*. Medan. Diktat Fakultas Psikologi. Universitas Medan Area.
- Kartono, K. 1992. *Psikologi Wanita*. Jilid 2. Bandung: Mandar Maju.
- Miko Alfan. 1991. *Pekerjaan Wanita dan Industri Rumah Tangga Sandang di Sumatera Barat*. Pusat Penelitian Kependudukan UGM, Yogyakarta.
- Momoy. 2007. *Optimisme*. <http://www.henlia.com>. Diakses tanggal 15 mei 2009.
- Mubayidh, DR. M. 2006. *Kecerdasan dan Kesehatan Emosional Anak*. Jakarta: Pustaka Alt-Kautsar.
- Murray. 1986. *Pengembangan dan Pengorganisasian Masyarakat*. <http://www.pengembangandanpengorganisasianmasyarakat.htm.com>. Diakses tanggal: 15 Des 2010.
- Orford. 2007. *Community Psychology. Theory and Practice*.
- Patton, M.Q, 2002. *Qualitative Research and Evaluation Methods*. Third Edition. United States of America: Sage Publication, inc.
- Peterson, W. 1995; Kunz, E.F.; 1973 dikutip pada: <http://www.penghasilanpenduduk.com> diakses tanggal: 8 jan 2010.
- Poerwandari, E.K. 1998. *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi (LPSP3) UI
- _____. 2001. *Pendekatan Kualitatif dalam Penelitian Psikologi*. Cetakan I. Jakarta: Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi (LPSP3) UI
- _____. 2007. *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi (LPSP3) UI
- Rahmat, J. 2004. *Meraih Kebahagiaan*. Bandung: Simbosa Rekatama Media.

- Rahmayani, F. 2007. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Pasangan dan Optimisme Hidup Terhadap Depresi Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan*. Skripsi (Tidak Diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Ross, E. K. 1998. *On Death And Dying (Kematian Sebagai Bagian Kehidupan)*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Santoso. 2009. *Optimisme Hidup*. <http://www.stmik.mdp.net>. Diakses tanggal 18 april 2009.
- Sarwono S. 2007. *Sosiologi Kesehatan*. Gajah Mada University Press. Yogyakarta.
- Schwartz & Strack. 1999. Psikologi dan kesejahteraan dalam <http://sprott.physics.wisc.edu/lectures/paper263/tsld002.htm>).
- Seligman. 2008. *Menginstal Optimisme*. Bandung: Momentum.
- Sharma. 2001. *Positive Thinking*. Jakarta.
- Sirojuzilam. 2008. *Disparitas Ekonomi & Perencanaan Regional*. Ketimpangan Ekonomi Wilayah Barat & Wilayah Timur Provinsi Sumatera Utara. Pustaka Bangsa Press 2008.
- Sugiyono. 2005. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabet.
- Taylor. 1993. *Research for Social and Development*, The Australian Nation Press University: Australia.
- Wangmuba. 2009. *Emosi, Self, dan Subjective WellBeing dalam Konsep Budaya*. <http://www.articlesofwangmuba.com>. Diakses tanggal: 8 Jan 2010.
- _____. 2009. *Bagaimana Kita Memahami Kehidupan yang Baik, Sebuah Kehidupan yang Layak Dikagumi, dan Terhormat?*. <http://www.articlesofwangmuba.com>. Diakses tanggal: 8 Jan 2010.
- _____. 2005. *Kesejahteraan subjektif (subjective well-being) dalam* <http://www.evapalupi.blogspot.com/2008/03/psychological-well-being>.
- (<http://lumutsolo.multiply.com/journal/item/26> *Community Development, Community Organizing, Community Empowerment*. Diakses 15 Des 2010).
- (<http://www.econ.ucsb.edu/~tedb/Courses/GraduateTheoryUCSB/EasterlinHappiness.pdf> [html](http://www.econ.ucsb.edu/~tedb/Courses/GraduateTheoryUCSB/EasterlinHappiness.html): diakses 6 Jan 2010).

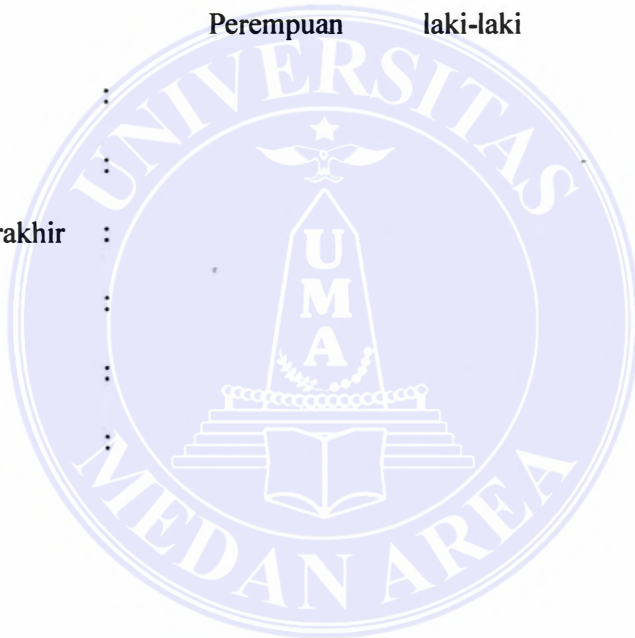
LAMPIRAN D.1
LEMBAR DATA RESPONDEN

Nama :
Usia :
Anak ke : dari bersaudara
Perempuan laki-laki
Agama :
Suku bangsa :
Pendidikan Terakhir :
Status :
Pekerjaan :
Alamat :



LAMPIRAN D.2
LEMBAR DATA PESERTA
FGD (*FOCUS DISCUSSION GROUP*)

Nama :
Usia :
Anak ke : dari bersaudara
Perempuan laki-laki
Agama :
Suku bangsa :
Pendidikan Terakhir :
Status :
Pekerjaan :
Alamat :



LAMPIRAN D.3**DAFTAR HADIR****PESERTA DISKUSI (*FOCUS GROUP DISCUSSION*)**

Tanggal : 12 Desember 2010

Kelurahan : BAHARI

Hari : Minggu

Kecamatan : Medan Belawan

Tempat : Rumah Bu Etik (Responden III)

NO	NAMA	ALAMAT	TANDA TANGAN	
1			1.	
2				2.
3			3.	
4				4.
5			5.	
6				6.

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan kesediaan saya memberikan informasi yaitu sebagai responden. Saya juga mengizinkan saya untuk diteliti. Saya mengerti tujuan penelitian yang dilakukan dan mengetahui keuntungan dalam penelitian ini. Saya juga memahami bahwa hasil penelitian ini adalah rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Nama :

Alamat :

Usia :

Jenis kelamin :

Demikian pernyataan ini saya perbuat dengan sebenarnya untuk kepentingan peneliti. Atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Medan, Nopember 2010

Responden

Peneliti

()

()