

**PENYESUAIAN DIRI AYAH YANG  
BERSTATUS *SINGLE PARENT***

**SKRIPSI**

***Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area  
Guna Memenuhi Sebagai Syarat-Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi***

Oleh :

**SULISTYA MAULA WIDYA**  
**NIM : 06.860.0005**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
MEDAN  
2011**

**UNIVERSITAS MEDAN AREA**

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 29/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

**JUDUL SKRIPSI** : **PENYESUAIAN DIRI AYAH YANG  
BERSTATUS *SINGLE PARENT***

**NAMA MAHASISWA** : **SULISTYA MAULA WIDYANINGRUM**


**NIM** : **06 860 0005**

**BAGIAN** : **PSIKOLOGI PERKEMBANGAN**

**Menyetujui**  
**Komisi Pembimbing**



  
**(Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si)**

  
**(Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si)**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Mengetahui**

**Kepala Bagian**

**Dekan**

**Anak dan Perkembangan**

  
**(Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.si)**

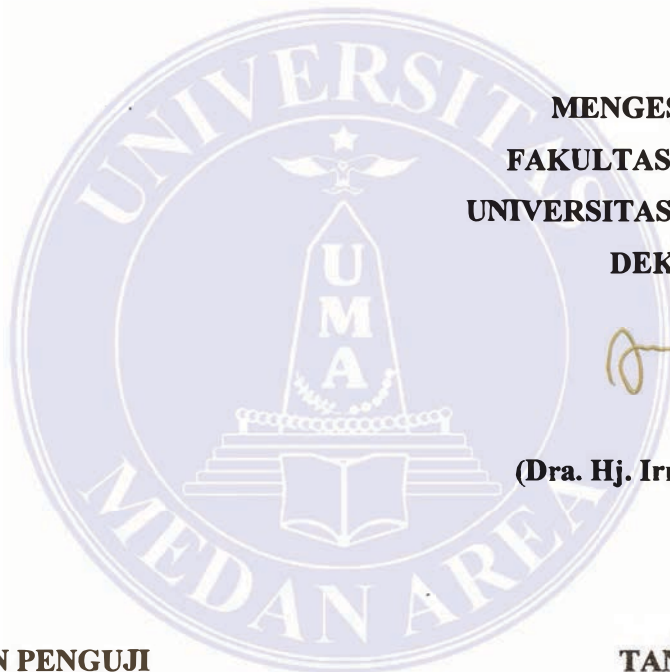
  
**(Dra. Hj. Irna Minauli, M.si)**

**Tanggal Sidang Meja Hijau**

**18 April 2011**

**DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA  
DAN DITERIMA UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN DARI  
SYARAT-SYARAT GUNA MEMPEROLEH  
DERAJAT SARJANA (S-1) PSIKOLOGI**

**Pada Tanggal  
April 2011**



**MENGESAHKAN  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
DEKAN**

**(Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si)**

**DEWAN PENGUJI**

- 1. Azhar Aziz, S.Psi, MA**
- 2. Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si**
- 3. Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si**
- 4. Salaria Sari Dewi, M.Psi**
- 5. Andy Chandra, S.Psi, M.Psi**

**TANDA TANGAN**

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillahirrabil'alamin... Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, karunia dan ridho-Nya yang telah memberikan saya waktu, kesehatan dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini*

Saya menyadari bahwa saya tidak mampu menyelesaikan skripsi ini hanya dengan kemampuan yang saya miliki. Untuk itu saya tidak lupa untuk menyampaikan ucapan terima kasih untuk semua pihak yang banyak membantu saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih saya ucapkan kepada :

1. Yayasan Haji Agus Salim Universitas Medan Area
2. Prof. Dr. H. Ali Yakob Matondang, MA selaku Rektor Universitas Medan Area.
3. Dra. Hj. Irna MInauli, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Zuhdi Budiman, S.Psi, selaku Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
5. Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si, selaku Kepala Bagian Psikologi Anak dan Perkembangan dan juga sebagai Pembimbing I yang telah banyak memberikan ilmu, masukan dan wawasan selama proses bimbingan. Terima kasih atas segala ilmu, wawasan dan masukan yang ibu berikan selama ini, semoga Ibu mendapatkan barokah dari Allah SWT.

6. Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si selaku Pembimbing II, terima kasih atas kesediaan waktu Ibu dan semua ilmu serta masukan yang Ibu berikan dalam menyelesaikan skripsi saya. Terima kasih untuk semua yang Ibu berikan kepada saya, semoga apa yang telah ibu berikan bermanfaat bagi saya untuk kedepannya, dan semoga kebaikan Ibu mendapatkan berkah dari Allah SWT.
7. Azhar Aziz, S.Psi, MA, selaku Ketua. Terima kasih atas kesediaan waktu, dan kesempatan, semoga keikhlasan Bapak mendapat berkah dan rahmat dari Allah SWT.
8. Salamiah Sari Dewi, M.Si dan Andy Chandra, S.Psi, M.Psi, selaku Dewan Penguji Skripsi dan Sekretaris. Terima kasih atas kesediaan waktunya, sehingga kebaikan Ibu dan Bapak mendapatkan berkah dari Tuhan Yang Maha Esa.
9. Seluruh Dosen Fakultas Medan Area yang telah memberikan ilmu kepada saya selama ini.
10. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang ga' bisa disebutin namanya satu per satu. Terima kasih karena telah banyak membantu saya dan memperlancar urusan akademik yang dibutuhkan peneliti. Semoga Allah SWT memberikan pahala yang berlimpah untuk Abang-abang dan Kakak-Kakak.
11. Seluruh Keluarga Besarku yang telah memberikan dukungan semangat, dan do'anya kepada saya yaitu Bapak AIPDA Yon Soegiono dan Ibu Almh. Lis Setiawati yang sangat saya cintai dan saya sayangi. terima kasih atas segala dukungannya selama ini baik moril maupun materil, atas segala perhatian yang

Bapak dan Ibu berikan walaupun Ibu telah tiada, serta do'a yang tidak henti-hentinya Bapak panjatkan kepada Allah SWT, dan Ibu yang selalu mendo'akan saya dari atas sana demi kesuksesan ananda dalam menjalani hidup. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan dan dilimpahkan rezeki oleh-Nya. Untuk Ibu yang berada di surga semoga Allah SWT menghapus semua dosa-dosa, dilimpahkan pahala, dan Ibu di tempatkan di sisi-Nya yang mulia.

Buat adik-adikku : Si abang Joko yang sedang menjalani pendidikan, Iik dan Dek Ageng yang bandel terima kasih atas segala perhatian dan dukungan kalian selama ini. Kalian membuat Kakak semangat menyelesaikan skripsi. Kebersamaan, canda tawa serta kebahagiaan dalam keluarga ini semoga tetap terjalin selamanya.

12. Buat keluarga besar BukDe, Lulung dan Ata serta Putri-putri kecilnya Shafa dan Chika yang selalu ku rindukan, yang membuat ku selalu ingin pulang ke kampung. Terima kasih untuk do'a dan dukungan yang kalian berikan, semoga Allah SWT memberikan kesehatan dan kebahagiaan untuk kalian.

13. Buat Sahabatku : Nurul Fitria "Noe" dan Selvi Julainum "Andong". Kebersamaan bersama kalian sampai saat ini sangat berharga dan lebih berwarna. Persahabatan yang Kita jalani selalu diiringi canda tawa dan saling memberi semangat dan dukungan untukku agar cepat menyusul kalian yang udah duluan wisuda. Semoga persahabatan Kita tetap bertahan selamanya.

14. Buat teman-teman dekatku Nadia "C Nad" dan keluarga yang udah bersedia memberi tumpangan di rumahnya untukku mengerjakan skripsi selama beberapa

hari dan membantu ku mengerjakan skripsi. Dina “Mak Nul” dan keluarga yang udah memperbolehkan ku untuk nginap dirumahnya dan juga membantu ku menyelesaikan skripsi ku. Terima kasih sudah menerima ku dengan baik di keluarga kalian, ku serasa mempunyai keluarga yang baru.

15. Buat The Jenkcool’s Family dan teman-teman CMR-PKBI SU yang ga’ bisa di sebutin satu per satu, terima kasih atas segala dukungan dan do’a serta canda tawa yang membuat ku selalu terhibur dan senang memiliki teman-teman seperti kalian.
16. Buat teman-teman rumah : Gegonk gerot, Memel yang cerewet, Mak Ndut dan si Butet, Kingkong yang bandel, Bang Hotman, dan Bang Rully yang sangat penyabar. Terima kasih untuk semuanya, kalian selalu memberikan hiburan setiap hari, canda tawa setiap saat, semoga Kita selalu kompak dan akur selamanya.
17. Untuk Aduen Wan Loen tersayang terima kasih untuk cinta, sayang, perhatian dan dukungan dan motivasi yang Aduen curahkan pada Wid. Terima kasih karena sudah mendengarkan keluh kesah Wid selama ini. Tiap hari Aduen selalu memberikan semangat agar skripsi Wid cepat selesai.
18. Seluruh teman-teman stambuk 2006 khususnya : “Garenk” Lidya Pratiwi, Uteq, Ninuk, Rama, Tohir, Icha, Mba Nia, Dittok, Braja, dan lain-lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Semoga kita semua menjadi generasi yang sukses.
19. Terima kasih kepada para responden yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini terutama untuk bapak Bahar dan Bapak Suker. Terima Kasih atas

kerjasama dan informasi yang telah diberikan, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan hati kalian.

Dalam skripsi ini masih banyak ditemukan kesalahan-kesalahan dan kekhilafan. Saya mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat.

Medan, 15 April 2011

Sulistya Maula Widyaningrum





**ABSTRAKSI**  
Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area  
15 April 2011

**Sulistya Maula Widyaningrum: 06 860 0005**  
**Penyesuaian Diri Ayah yang Berstatus *Single Parent***  
**(x + 135 halaman + 9 tabel + 4 lampiran)**  
**Daftar Bacaan: 36 (1980-2010)**

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran mengenai penyesuaian diri Ayah yang berstatus *single parent* karena kematian dan perceraian dengan pasangan hidup. Perasaan-perasaan sedih yang mereka alami saat ditinggalkan oleh istrinya serta permasalahan hidup yang muncul ketika mereka telah menjadi *single parent*. Kehidupan sebagai *single parent* dipenuhi berbagai masalah sehingga menyebabkan penderitaan bagi pria yang berperan sebagai *single parent*. Dengan adanya penyesuaian diri dalam kehidupannya, hidup mereka akan lebih terarah, berkualitas dan bahagia.

Pendekatan kualitatif digunakan untuk mengumpulkan data tentang gambaran penyesuaian diri dari kedua responden penelitian agar memahami penghayatan subjektif yang dirasakan oleh responden. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah : (1) Pria *single parent* karena kematian dan perceraian; (2) Berusia 35-45 tahun; (3) Telah menjadi duda; (4) Memiliki anak yang masih dalam tanggungan. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah teknik wawancara mendalam dengan pedoman umum dan observasi selama wawancara berlangsung.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa kedua responden mengalami perasaan sedih dengan intensitas yang berbeda-beda, responden juga mengalami permasalahan yang berbeda seputar kehidupannya, misalnya masalah pengasuhan anak, masalah tekanan sosial, masalah ekonomi dan masalah pekerjaan sebagai *single parent*. Kedua responden penelitian juga dapat melalui penyesuaian diri yang tidak baik menjadi penyesuaian diri yang baik, mereka dapat menemukan penyesuaian diri di dalam diri mereka sehingga dapat bertahan dalam kehidupannya yang penuh dengan tantangan.

**Kata kunci: Penyesuaian diri ayah yang berstatus *single parent***

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoritis.....	12
2. Manfaat Praktis.....	12
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>13</b>
A. Penyesuaian Diri.....	13
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	13
2. Ciri-ciri Penyesuaian Diri.....	15
3. Bentuk-bentuk Penyesuaian Diri.....	18
4. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	20
5. Faktor-faktor Penyesuaian Diri.....	22
B. Ayah.....	24
1. Pengertian Ayah.....	24
2. Peran Ayah.....	26
3. Ayah Tunggal yang Memperoleh Hak Asuh.....	34
4. Duda Ditinggal Mati sebagai Ayah Tunggal.....	35
C. <i>Single Parent</i> .....	37
1. Pengertian <i>Single Parent</i> .....	37
2. Hal-hal yang Menyebabkan terjadinya <i>Single Parent</i> .....	39
3. Permasalahan <i>Single Parent</i> .....	40
4. Dampak <i>Single Parent</i> .....	44
5. Manfaat <i>Single Parent</i> .....	47

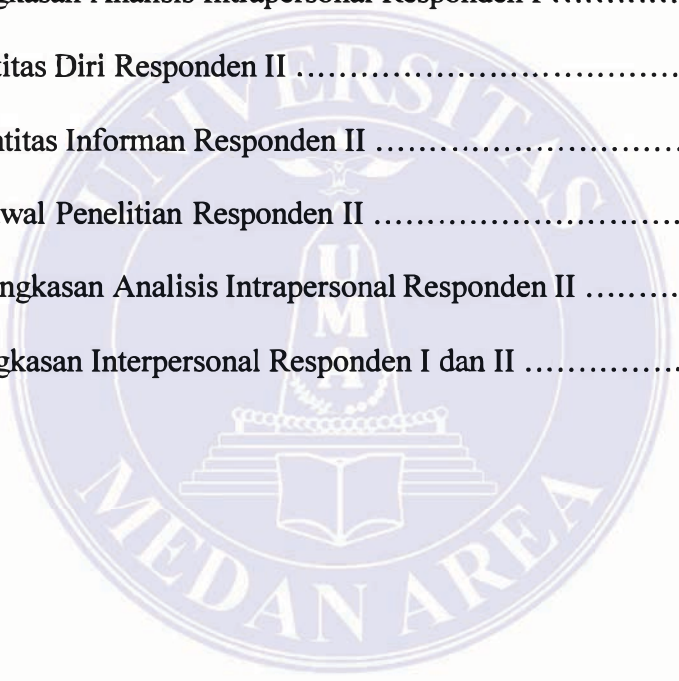
D. Penyesuaian Diri <i>Single Parent</i> .....	49
E. Paradigma Penelitian.....	53
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>54</b>
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	54
B. Responden Penelitian .....	56
1. Karakteristik Responden.....	56
2. Jumlah Responden.....	57
3. Teknik Pengambilan Responden.....	57
C. Teknik Pengumpulan Data .....	58
1. Wawancara.....	58
2. Observasi.....	59
D. Kredibilitas (Validitas) Penelitian.....	62
E. Prosedur Penelitian .....	63
1. Tahap Persiapan Penelitian .....	63
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	63
F. Prosedur Analisis Data .....	65
G. Keabsahan dan Keajegan Penelitian .....	67
<b>BAB IV ANALISIS DATA DAN HASIL ANALISIS DATA.....</b>	<b>69</b>
A. Analisis Interpersonal.....	69
1. Responden I.....	69
a. Identitas Diri Responden I .....	69
b. Hasil Observasi.....	71
c. Hasil Wawancara.....	75
2. Responden II .....	91
a. Identitas Diri Responden II .....	91
b. Hasil Observasi.....	93
c. Hasil Wawancara.....	96
B. Analisis Interpersonal.....	109
C. Pembahasan .....	121

<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>128</b>
A. Kesimpulan.....	128
B. Saran.....	130
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>133</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel I Identitas Responden I .....	69
Tabel II Identitas Informan Responden I .....	70
Tabel III Jadwal Penelitian Responden I .....	75
Tabel IV Ringkasan Analisis Intrapersonal Responden I .....	84
Tabel V Identitas Diri Responden II .....	91
Tabel VI Identitas Informan Responden II .....	92
Tabel VII Jadwal Penelitian Responden II .....	95
Tabel VIII Ringkasan Analisis Intrapersonal Responden II .....	103
Tabel IX Ringkasan Interpersonal Responden I dan II .....	113



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Pedoman Wawancara

Lampiran B. Pedoman Observasi

Lampiran C. Lembar Persetujuan Wawancar

Lampiran D. Verbatim



## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang Masalah

Keluarga merupakan kelompok kecil dalam masyarakat, dalam keluarganya semua aktivitas dimulai. Menurut Shochib (dalam Syuri, 2008), keluarga merupakan suatu kesatuan sosial yang diikuti oleh hubungan darah antara satu dengan yang lainnya. Berdasarkan hal tersebut keluarga dapat dibedakan menjadi keluarga besar dan keluarga inti. Keluarga inti biasanya terdiri dari orang tua dan anak. Dalam pengertian psikologi yang dikemukakan oleh Soelaeman (dalam Shochib, 2000), keluarga adalah sekumpulan orang yang hidup bersama dalam tempat tinggal bersama dan masing-masing anggota merasakan adanya pertautan batin sehingga terjadi saling mempengaruhi, saling memperhatikan dan saling menyerahkan diri. Keluarga merupakan kelompok terkecil yang anggotanya berinteraksi *face to face* secara tetap. Dalam kelompok demikian perkembangan anak dapat diikuti dengan sesama oleh orang tuanya dan penyesuaian secara pribadi dalam hubungan sosial lebih mudah terjadi.

“Keutuhan” orang tua (ayah-ibu) dalam keluarga sangat dibutuhkan dalam membantu anak untuk memiliki dan mengembangkan diri. Karena keluarga merupakan pusat pendidikan yang pertama dan terpenting karena sejak timbulnya abad kemanusiaan sampai kini, keluarga selalu mempengaruhi budi pekerti tiap-tiap manusia. Dalam keluarga, anak akan mendapatkan

pendidikan pertama mengenal berbagai tatanan kehidupan yang ada di masyarakat. Keluargalah yang mengenalkan anak akan aturan agama, etika, sopan santun, aturan bermasyarakat, dan aturan-aturan tidak tertulis lainnya yang diharapkan dapat menjadi landasan kepribadian anak dalam menghadapi lingkungan. Keluarga pula yang menjadi motivator terbesar yang tiada hentinya saat anak membutuhkan dukungan dalam menjalani kehidupan.

Namun melihat kondisi masyarakat sekarang ini, fungsi keluarga sudah mulai tergeser keberadaannya. Semua anggota keluarga khususnya orang tua menjadi sibuk dengan aktivitas pekerjaannya dengan alasan untuk menafkahi keluarga yang pada akhirnya para orang tua melupakan urusan mendidik anak-anak mereka. Yang seharusnya anak memiliki hak mendapatkan kehangatan dalam keluarga, tapi anak tidak mendapatkannya karena kesibukan ayah dan ibunya. Kecenderungan yang terjadi, keluarga menjadi pecah dan tidak jelas keberadaannya. Ketika ayah dan ibu sudah tidak dapat berkomunikasi lagi dengan baik karena kesibukan masing-masing atau karena egonya, maka mereka memilih untuk bercerai (Noor, 1991).

Kasus perceraian sering dianggap sebagai suatu peristiwa tersendiri dan menegangkan dalam kehidupan keluarga. Tetapi peristiwa ini sudah menjadi bagian kehidupan dalam masyarakat. Peristiwa perceraian dalam keluarga senantiasa membawa dampak. Kasus ini menimbulkan stress, tekanan, dan menimbulkan perubahan fisik dan mental. Keadaan ini dialami oleh semua anggota keluarga ayah, ibu, dan anak. Menurut hasil beberapa penelitian, hampir



## DAFTAR PUSTAKA

Anna. 2002. *Orang-tua Tunggal*. <http://www.kompas.com>. Tanggal akses : 05 Juni 2010.

Armikasari, A.L. 2007. *Kecerdasan Emosi pada Single Father yang Memiliki Anak Usia Remaja*.  
[http://www.gunadarma.ac.id/library/articles/graduate/psychology/2007/Artikel\\_10502002.pdf](http://www.gunadarma.ac.id/library/articles/graduate/psychology/2007/Artikel_10502002.pdf)

Balson, M. 1996. *Bagaimana Menjadi Orangtua yang Baik*. Jakarta : Sinar Grafika Offset.

Banister, P., Burman, E., Parker, I. Taylor, M., & Tindall, C. 1994. *Qualitative Methods In Psychology, A Research Guide*. Buckingham, Philadelphia : Open University Press.

Bronstein, P & Cowan, C. P. 1988. *Fatherhood Today Men' Changing Role In The Family*. John Wiley&Sons, inc, Canada.

Dagun, M.S. 2002. *Psikologi Keluarga*. Jakarta : Rineka Cipta.

Drever. 1988. *Positive Social Behavior and Morality Socialitization Development*

Dyer, E.D. (1983). *Courtship, Marriage, and Family : American Style*. Illionis : The Dorsey Press.

Gerungan, W.A. 2004. *Psikologi Sosial*. Edisi ke 3 cetakan kesepuluh. Bandung : Refika Aditama.

Goleman, D. (2003). *Kecerdasan Emosi untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta : PT. gramedia Pustaka Umum.

Gunadi, P. 2008. *Single Parent*. <http://www.sabda.org/c3i/kategori/pranikah-pernikahan=708&mulai=0>. Tanggal akses 05 Juni 2010.

Gunarsa, D.S.1991. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : BPK Gunung Mulia.

Heins, M. & Seiden, A. 2006. *Orang-tua Tunggal*.  
<http://209.85.175.104/search?q=cache:mQ7wcnYflgMJ:sabda.org/c3i/kategori/pranikah-pernikahan/isi/%3Fid%3D707%26mulai%3D0+apa+itu+orang+tua+tunggal&hl=id&ct=clnk&cd=9&gl=id>. Tanggal akses 06 Juni 2010.

Hurlock, E. 1980. *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.

Leslie, G.R., Korman, S.K. (1995). *The Family in Social Context*. New York : Oxford University Press.

Mawar. 2010. *Menjadi Orangtua Tunggal yang Tangguh*.  
[http://www.lk3web.info/readarticle.php?article\\_id=68](http://www.lk3web.info/readarticle.php?article_id=68). Tanggal akses 10 Juni 2010.

Minauli, I. 2006. *Metode Observasi, Suatu Upaya untuk Mempelajari Prilaku Manusia*. Medan : USU Press.

Moeslichan, R. 2009. *Single, Sex, and Survival*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo

Noor, M. 1991. *Orang-tua, Permasalahan dan Upaya Mengatasi*. Semarang : Effhar Offset.

Papalia, D. (1998). *Human Development. Edisi ke Delapan*. New York : Mc. Graw Hall.

Poerwandari, E.K.2007. *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Jakarta : Lembaga Pengembangan Ssaran Pengukuran dan Pendidikan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

Puffy.2007. *menjadi Single Parent*.  
<http://sanlee2007.wordpress.com/2009/02/26/menjadi-orang-tua-tunggal/6,2008>. Tanggal akses 05 Juni 2010.

Rohmah. 2004. *Pengaruh Penelitian Harga Diri terhadap Penyesuaian Diri*. Yogyakarta : Psikologi Jurnal.

Ratri, M.S. 2006. *Perempuan Orangtua Tunggal, Bukan "Trend" Tetapi Pilihan Nasib*.

Safitri, I. 2009. *Penyesuaian Diri Ibu yang Berstatus Single Parent*. skripsi Psikologi Universitas Medan Area.

- Sarwono, S.W. 2005. *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Shapiro, L. J. 2003. *The Goodfather-Kiat Lengkap Menjadi Ayah Teladan*. Bandung : Kaifa
- Sugiyono. 2005. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : Alfabeta.
- Sucahyani, D. (2006). *Konsultasi Keluarga dan Remaja : menjadi Orang-tua Tunggal*. <http://www.harambatam.pos.com/index.php?option=cumconten&tasle=view & id = 4588 itemid=61>. tanggal akses 21 Juni 2010
- Suryasoemitra, A.S. 2007. *Wanita Single Parent yang Berhasil*. Jakarta : Edsa Mahkota. Tanggal akses 10 Juni 2010.
- Syuri. 2008. *Hubungan Kepribadian Hardiness dengan Pola Asuh Permissive Ibu yang Single Parent*. Skripsi : Universitas Muhammadiyah Malang.
- Wahyu, L. 2004. *Hubungan Antara Kemampuan Penyesuaian Diri dengan Kecemasan pada Tentara yang akan Diberangkatkan ke Medan Perang*. Skripsi psikologi universitas Medan Area.
- Walsh, Froma. (2003). *Normal Family Processes 3rd ed: Growing Diversity and Complexity*. NY : Guilford Press.
- Wolf, J. (2005). *Single Parent*. <http://www.wikipeldia.org/wiki.single-parent>. Tanggal akses 10 Juni 2010.
- Yeni.2010.*Peran Ganda Single Parent*. <http://www.klik-galamedia.com/indexnews.php?wartakode=20100425073058&idkolom=ragam>. Tanggal akses 05 Juni 2010.
- Qaini, A. 2010. *Single parent*. <http://lenteraimpian.wordpress.com/2010/02/10/single-parent/>. Tanggal akses 05 Juni 2010.

## PEDOMAN WAWANCARA

### I. Identitas Responden

### II. Apa yang menjadi permasalahan dalam hidup ayah *single parent*?

- a. Bagaimana kendala-kendala yang ayah hadapi selama ayah menjadi *single parent*?
- b. Bagaimana kondisi ayah di tempat kerja setelah menjadi *single parent*?
- c. Bagaimana pandangan lingkungan keluarga ayah dengan status ayah sebagai *single parent*?
- d. Bagaimana ayah menanggapi lingkungan sosial dengan status *single parentnya*?
- e. Setelah di tinggalkan oleh pasangan hidup, bagaimana *single parent* mengasuh anak-anaknya?
- f. Bagaimana ayah mengatasi masalah ekonomi selama menjadi *single parent*?
- g. Bagaimana ayah menghadapi kesepian tanpa istri?
- h. Permasalahan apa yang sering terjadi antara ayah dan anak-anak ayah?

### III. Bagaimana cara ayah menyesuaikan diri dalam kehidupan setelah kehilangan pasangan hidup, baik secara adaptif maupun adjustif?

- a. Bagaimana ayah memberi pengertian kepada anak-anak bahwa salah satu orang tua mereka sudah tidak ada, baik yang remaja dan anak-anak?
- b. Perubahan apa yang terjadi pada anak-anak ayah setelah ibu mereka tidak ada?

- c. Bagaimana ayah memberi dukungan kepada anak-anak serta mengungkapkan apa saja yang mereka pikirkan dan rasakan setelah ditinggal oleh ibunya?
- d. Bagaimana masa-masa sulit dalam menjalani hidup sebagai *single parent*?
- e. Apa yang menjadi motivasi ayah, bahwa ayah harus siap dan kuat dalam menjalani kehidupan dengan status ayah sekarang?
- f. Bagaimana upaya ayah dalam membesarkan anak tanpa adanya mitra sejati?



## Informan

1. Identitas informan
2. Bagaimana Anda melihat permasalahan dalam hidup ayah yang *single parent*?
  - a. Kendala-kendala apa saja yang Anda lihat selama ayah menjadi *single parent*?
  - b. Bagaimana Anda melihat permasalahan ayah di tempat kerja?
  - c. Menurut Anda bagaimana lingkungan keluarga menanggapi status ayah sebagai *single parent*?
  - d. Bagaimana lingkungan sosial melihat status *single parent*?
  - e. Menurut Anda bagaimana *single parent* dalam mengasuh dan membesarkan anak-anaknya tanpa pasangan hidup?
  - f. Bagaimana Anda melihat masalah ekonomi yang dihadapi *single parent*?
  - g. Bagaimana Anda melihat ayah menghadapi kesepian tanpa pasangan hidup?
3. Bagaimana cara ayah menyesuaikan diri dalam kehidupan setelah kehilangan pasangan hidup, baik secara adaptif maupun adjustif?
  - a. Bagaimana ayah memberikan dukungan kepada anak-anaknya?
  - b. Bagaimana Anda melihat perubahan yang terjadi pada anak-anak setelah ibu mereka tidak ada?
  - c. Bagaimana masa-masa sulit yang dialami *single parent*?
  - d. Menurut Anda selama ayah menjadi *single parent*, apakah ada yang mencibir atau dekat dengan orang lain?

- e. Menurut Anda apa yang menjadi motivasi ayah , bahwa ia harus siap dan kuat dalam menjalani kehidupan dengan status *single parentnya*?



## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Nama : Bahar (bukan nama sebenarnya)

Jenis Kelamin : Laki-laki

Usia : 45 tahun

Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah melaksanakan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya.

Saya mengetahui bahwa identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan, 2011

Peneliti



(Sulistya Maula)

Responden



(Bahar)



## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Nama : Suker (bukan nama sebenarnya)

Jenis Kelamin : Laki-laki

Usia : 45 tahun

Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah melaksanakan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya.

Saya mengetahui bahwa identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan, 2011

Responden



(Suker)

Peneliti



(Sulistya Maula)

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 29/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber  
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)29/3/22



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

Nomor : 278 /FO/PK/2011  
Lampiran :  
Hal : Pengambilan Data

21 Februari 2011

Kepada Yth  
Bapak/Ibu/Sdr/i.....  
di  
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr/i untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Sulistya Maula Widyaningrum  
NPM : 06.860.0005  
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Bapak/Ibu/Sdr/i guna penyusunan skripsi yang berjudul ***"Penyesuaian Diri Ayah Berstatus Single Parent."***

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr/i memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diberikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Ibu/Sdr/i berikan kami ucapkan terima kasih.



Dra. Hj. Inna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs
2. Peringatan

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 29/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)29/3/22



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 0302 / FO/PP/2011

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Sulistya Maula Widyaningrum  
NPM : 06.860.0144  
Fakultas : Psikologi


adalah benar telah melakukan penelitian / pengambilan data dengan judul: "***Penyesuaian Diri Ayah Berstatus Single Parent.***"

Perlu kami jelaskan bahwa pengambilan data mahasiswa tersebut menggunakan Metode Penelitian Kualitatif.

Berikut kami lampirkan lembar persetujuan responden dan surat keterangan dari Pembimbing I dan Pembimbing II.

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 11 Maret 2011

W. Budiman  
Dekan  
Bidang Akademik,  
  
Zuhdi Budiman, S.Psi.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 29/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber  
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area  
Access From (Repository.uma.ac.id)29/3/22



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate Medan 20223

### SURAT KETERANGAN

### SELESAI MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA

(Menggunakan Metode Penelitian Kualitatif)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Dosen Pembimbing I : Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si  
Dosen Pembimbing II : Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si

Dengan ini menerangkan

Nama : Sulistya Maula Widyaningrum  
NPM : 06.860.0144  
Fakultas : Psikologi  
Judul Skripsi : *"Penyesuaian Diri Ayah Berstatus Single Parent"*

benar telah melakukan penelitian / pengambilan data (Kualitatif) kepada respondennya sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Demikian surat keterangan selesai penelitian/pengambilan data ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, Maret 2011

Pembimbing I

Afishah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si

Pembimbing II

Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si.