



**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS  
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN  
PADA KARYAWAN PTPN IV SOSA**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area  
Guna Memenuhi Sebagai Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi*

Oleh :

**PRISKA WARDANI**

**06 860 0208**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
MEDAN  
2011**

**UNIVERSITAS MEDAN AREA**

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 25/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

**Judul Skripsi** : HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN PADA  
KARYAWAN PTP N IV SOSA

**Nama Mahasiswa** : PRISKA WARDANI

**Nomor Stambuk** : 06 860 0208

**Bagian** : PSIKOLOGI INDUSTRI DAN ORGANISASI

Menyetujui  
KOMISI PEMBIMBING

Pembimbing I

Pembimbing II



Hj. Cut Meutia, S.Psi., M.Psi



Babby Hasmayni, S.Psi., M.Si

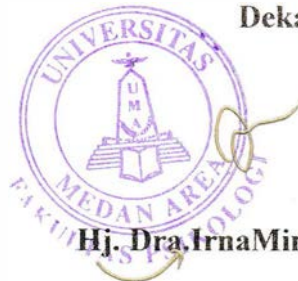
Mengetahui:

Kepala Bagian

Dekan



Rahmi Lubis, S.Psi., M.Psi



Hj. Dra. Irna Minauli, M.Si

Tanggal Lulus:

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 25/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

**DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN DITERIMA UNTUK  
MEMENUHI SEBAGIAN DARI SYARAT-SYARAT GUNA  
MEMPEROLEH GELAR SARJANA (SI) PSIKOLOGI**

**Pada Tanggal :**



**MENGESAHKAN,  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
DEKAN**

**Hj. Dra. Irna Minauli, M.Si**

**Dewan Penguji**

**TANDA TANGAN**

**1. Rahmi Lubis, S.Psi., M.Si**

1. 

**2. Hj. Cut Mutia, S.Psi. M.Si**

2. 

**3. Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si**

3. 

**4. Nini Sri Wahyuni, S.Psi. M.Pd**

4. 

5. 

**5. Dra. Sri Mulyani Nasution, M.Psi  
UNIVERSITAS MEDAN AREA**

Document Accepted 25/3/22

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber  
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area  
Access From repository.uma.ac.id)25/3/22

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim....

Alhamdulillahirabbilalamin... Puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Salawat serta salam atas junjungan nabi besar Muhammad SAW yang safaat-Nya sangat dinantikan ummat manusia.

Selesainya penulisan skripsi ini karena bantuan dan dukungan serta doa dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan rezeki-Nya sehingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Ayah dan ibuku tercinta, dengan cinta dan kasih sayang yang tulus serta doa yang dihaturkan kepada Allah SWT demi kesuksesan ananda dalam menjalani hidup ini.
3. Keluargaku tercinta, kakakku Juli Rahmawati, Nova Lisa, Andi Ritonga (abang Iparku), Nazwa (Keponakanku tercinta), Sugiono (paman), Mulyati (bibi), Rizki dan Sarah (sepupu) serta kakek dan nenek dan Calon abang iparku Risman. Semoga kebersamaan, kehangatan, canda tawa serta kebahagiaan tetap terjalin selamanya.
4. Ibu Hj. Dra. Irna Minauli, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
5. Ibu Hj. Cut Meutia, S.Psi., M.Psi selaku pembimbing I yang ditengah-tengah kesibukannya telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan, pengarahan kepada peneliti serta kesabaran yang luar biasa di dalam membimbing peneliti hingga selesainya skripsi ini.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 25/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

6. Ibu Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si selaku pembimbing II yang ditengah-tengah kesibukannya mengajar masih tetap meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan hingga selesainya skripsi ini.
7. Ibu Rahmi Lubis, S.Psi., M.Psi selaku Kepala bagian Psikologi Industri dan Organisasi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan juga sebagai ketua tim penguji yang telah meluangkan waktu untuk sidang peneliti.
8. Ibu Dra. Sri Mulyani, M.Psi selaku sekretaris tim penguji yang telah meluangkan waktu untuk sidang peneliti.
9. Ibu Nini Sriwahyuni N. S.Psi, M.Pd selaku dosen tamu yang telah meluangkan waktu untuk sidang peneliti.
10. Seluruh Staf Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang selama ini sangat berjasa karena telah memberikan waktu, tenaga dan ilmunya kepada peneliti sehingga peneliti bisa menjadi seperti ini. Semoga ilmu yang diberikan dapat diaplikasikan dengan baik dalam kehidupan.
11. Terima kasih juga kepada seluruh Staf Tata Usaha Psikologi buat Kak Fida, Mas Mistro, Bang Wandu, Bang Dian, Bang Syamsir dan semuanya. Terima kasih juga buat seluruh Staf Biro Laboratorium dan administrasi Universitas Medan Area.
12. Bapak Ir. M. Syafiq Batubara sebagai pimpinan di PTP N IV SOSA, yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan serta bantuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
13. Kepada para karyawan PTP N IV SOSA yang telah meluangkan waktunya untuk membantu peneliti dalam proses penelitian ini. Terima kasih untuk segala bantuan yang telah bapak-bapak karyawan berikan.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

14. Buat sahabat-sahabat terbaik ku di Aksi Kece, Seruni, Triana, Lala, Lidya, Rina, Siti, Bang Cepi, dan David yang telah duluan wisuda terima kasih untuk kebersamaan selama ini, semangat, bantuan, dukungan dan doa untuk peneliti. Semoga kita juga sama-sama berhasil.
15. Teman-teman stambuk 2006. Nuar, Berry, Devi dan seluruh teman-teman yang tidak dapat disebut satu per satu. Terima kasih untuk segala bentuk bantuan bagi peneliti hingga terselesaikannya skripsi ini.
16. Buat Sahabatku Oktavi Nanda Umar dan Isna. Terima kasih untuk motivasi dan semangat yang selalu kalian berikan.
17. Dan seluruh tetanggaku yang telah banyak memberi dukungan dan semangat. Terimakasih buat kalian Semua.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kelemahan-kelemahan dalam penulisan skripsi ini baik dalam tata tulis maupun isinya, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu Psikologi di Indonesia, juga bagi mereka yang tertarik pada penelitian ini. Semoga Tuhan selalu melimpahkan Rahmat-Nya kepada kita semua.

Medan, 22 Januari 2011

Peneliti

Priska Wardani

## DAFTAR ISI

Halaman

|   |           |
|---|-----------|
| <b>DAFTAR ISI</b> .....   | <b>i</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....  | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang Masalah.....  | 1         |
| B. Tujuan Penelitian.....   | 10        |
| C. Manfaat Penelitian.....  | 10        |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....  | <b>11</b> |
| A. Kecemasan Menghadapi Pensiun.....                                      | 11        |
| 1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Pensiun.....                           | 11        |
| 2. Faktor-faktor Kecemasan Menghadapi Pensiun .....                       | 14        |
| 3. Aspek-aspek Kecemasan Menghadapi Pensiun .....                         | 16        |
| 4. Pensiun .....  | 19        |
| 5. Kecemasan Menghadapi Pensiun.....                                      | 20        |
| B. Religiusitas .....   | 21        |
| 1. Pengertian Religiusitas .....  | 21        |
| 2. Faktor-faktor Religiusitas.....  | 23        |
| 3. Aspek-aspek Religiusitas .....   | 25        |
| C. Hubungan Antara Religiusitas dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun ..... | 30        |
| D. Hipotesis.....   | 33        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....                                    | <b>34</b> |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian .....                                 | 34        |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....                         | 34        |
| C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....                           | 35        |
| D. Metode Pengumpulan Data .....  | 36        |
| E. Validitas dan Reliabilitas .....                                       | 38        |
| F. Metode Analisis Data .....   | 40        |

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 25/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....</b>       | <b>42</b> |
| A. Orientasi Kanchah Penelitian .....       | 42        |
| B. Pelaksanaan Penelitian .....             | 46        |
| C. Analisis Data dan Hasil Penelitian ..... | 50        |
| D. Pembahasan.....                          | 60        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                  | <b>63</b> |
| A. Kesimpulan .....                         | 63        |
| B. Saran.....                               | 64        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                 | <b>66</b> |





## DAFTAR TABEL

Tabel

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Tabel 1.  | Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Religiusitas Sebelum di Uji.....                 | 44 |
| Tabel 2.  | Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun Sebelum di Uji..... | 45 |
| Tabel 3.  | Distribusi Butir Skala Religiusitas Setelah di Uji .....  | 47 |
| Tabel 4.  | Distribusi Butir Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun Setelah di Uji .....                            | 49 |
| Tabel 5.  | Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....  | 51 |
| Tabel 6.  | Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linearitas Hubungan .....   | 52 |
| Tabel 7.  | Rangkuman Perhitungan r Product Moment .....  | 53 |
| Tabel 8.  | Statistik Induk .....   | 53 |
| Tabel 9.  | Kategori Nilai Skala Religiusitas .....   | 56 |
| Tabel 10. | Kategori Nilai Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun.....  | 58 |
| Tabel 11. | Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....  | 59 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |  |
|---|--|
| Lampiran .....  |  |
| A. Lampiran Validitas dan Reliabilitas .....                                |  |
| A-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Religiusitas .....                 |  |
| A-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun ..... |  |
| B. Uji Asumsi .....   |  |
| B-1 Uji Normalitas Sebaran Religiusitas .....                               |  |
| B-2 Uji Normalitas Sebaran Kecemasan Menghadapi Pensiun .....               |  |
| C. Lampiran Uji Linieritas .....  |  |
| D. Lampiran Korelasi r Product Moment .....                                 |  |
| E. Lampiran Skala Ukur .....  |  |
| E-1 Skala Religiusitas .....  |  |
| E-2 Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun .....                                |  |

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA  
JANUARI, 2011

ABSTRAK

Priska Wardani (06 860 0208)

Hubungan Antara Religiusitas dengan Kecemasan  
Menghadapi Pensiun pada Karyawan PTP N IV SOSA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan kecemasan menghadapi pensiun. Subjek dalam penelitian ini adalah para karyawan tetap yang bekerja di PTP N IV SOSA. Hipotesis yang diajukan adalah hubungan negatif antara religiusitas dengan kecemasan menghadapi pensiun, dengan asumsi semakin tinggi religiusitas maka semakin rendah kecemasan menghadapi pensiun, sebaliknya semakin rendah religiusitas maka semakin tinggi kecemasan menghadapi pensiun.

Metode pengumpulan data menggunakan metode skala yaitu skala Likert dan skala Guttman, yang terdiri dari skala religiusitas dan skala kecemasan menghadapi pensiun. Kedua skala tersebut disusun dengan dua jenis pernyataan yang bersifat *favourabel* dan *unfavourabel*.

Metode analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment* dari pearson. Berdasarkan analisis yang diperoleh hasil bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini ditolak yaitu tidak ada hubungan atau hubungan negatif antara religiusitas dengan kecemasan menghadapi pensiun. Hal ini dibuktikan dengan koefisien korelasi  $r_{xy} = -0,170$  dengan  $p = 0,180$ , sedangkan koefisien determinasi ( $r^2$ ) sebesar 2,9 %. Hasil perhitungan mean hipotetik dan mean empirik diperoleh bahwa religiusitas tergolong tinggi ( $82,5 < 111,07$ ) dan kecemasan menghadapi pensiun tergolong rendah ( $15 > 4.111$ ).

Kata kunci : religiusitas dan kecemasan menghadapi pensiun

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang Masalah

Manusia tidak lepas dari aktivitas bekerja, ada orang yang bekerja untuk mencari uang, ada yang bekerja untuk mengisi waktu luang, ada juga yang bekerja untuk mencari identitas. Bila ditelusuri lebih jauh lagi, sebuah pekerjaan lebih berkaitan dengan kebutuhan psikologis seseorang dan bukan hanya berkaitan dengan kebutuhan materi semata. Secara materi, seseorang dapat memenuhi kebutuhan sandang, pangan, dan papan dengan bekerja. Namun secara psikologis, bekerja bertujuan untuk memenuhi rasa identitas, status, ataupun fungsi sosialnya.

Seiring bertambahnya usia, kondisi fisik untuk bekerja semakin terbatas. Selain itu, tingkat kepuasan kerja pada orang dewasa awal dengan orang yang dewasa akhir juga berbeda. Bagi pria lanjut usia biasanya lebih tertarik pada pekerjaan yang statis dari pada pekerjaan yang bersifat dinamis dan menantang. Dampak yang mereka peroleh adalah pekerjaan yang memberi kepuasan pada dirinya walaupun pekerjaan itu jelas berbeda dengan pekerjaan orang yang lebih muda atau pekerjaan pada masa mudanya (<http://all-about.stress.com/2008/03/22>).

Secara umum, arti kata pensiun adalah seseorang yang sudah tidak bekerja lagi karena usianya sudah lanjut dan harus diberhentikan. Seseorang yang pensiun biasa mendapat uang pensiun atau pesangon.

Beberapa ahli mengemukakan pendapatnya tentang pensiun. Mereka

UNIVERSITAS MEDAN AREA

.....  
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 25/3/22

berhenti bekerja pada suatu pekerjaan yang biasa dilakukan. Merekapun menerangkan batasan yang lebih jelas dan mengatakan bahwa pensiun adalah proses pemisahan seorang individu dari pekerjaannya, dimana dalam menjalankan perannya seseorang digaji. Dengan kata lain masa pensiun mempengaruhi aktivitas seseorang, dari situasi kerja ke situasi diluar pekerjaan. Sedangkan berdasarkan pandangan psikologi perkembangan, pensiun dapat dijelaskan sebagai suatu masa transisi ke pola hidup baru. Masa transisi ini meliputi perubahan peran dalam lingkungan sosial, perubahan minat, nilai dan perubahan dalam segenap aspek kehidupan seseorang. Jadi seseorang yang memasuki masa pensiun, bisa merubah arah hidupnya dengan mengerjakan aktivitas lain, tetapi bisa juga tidak mengerjakan aktivitas tertentu lagi.

Masa pensiun menurut Flippo ( 1994 ) adalah merupakan suatu peristiwa penting dalam daur kehidupan seseorang. Pensiun memaksa individu untuk memaksa suatu peningkatan dalam ruang lingkup pengambilan keputusan tentang kehidupan pribadi seseorang. Masa pensiun yang dimaksud adalah masa pensiun wajib, dimana individu terpaksa melakukan pensiun karena organisasi tempat individu bekerja menetapkan usia tertentu sebagai batas usia seseorang untuk berhenti bekerja tanpa pertimbangan suka atau tidak ( Harlock, 1980 ).

Masa pensiun ini dapat menimbulkan masalah karena tidak semua orang siap untuk menghadapinya. Pensiun akan memutuskan seseorang dari aktivitas rutin yang telah dilakukan selama bertahun-tahun, selain itu akan memutuskan rantai sosial yang sudah terbina dengan rekan kerja, dan yang paling utama adalah menghilangnya identitas diri seseorang yang sudah melekat begitu lama.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anita. (2004). Hubungan Antara Kecenderungan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa/i Fakultas Psikologi Universitas Medan Area 2001, *Skripsi* (tidak diterbitkan)
- Atkinson, R. L. (1987). *Pengantar Psikologi*. (Jilid I, Edisi Kedelapan). Jakarta : Erlangga
- Azwar, (2004). *Dasar-dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, (2007). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Davidoff, L. (1991). *Psikologi Suatu Pengantar*. Jakarta : Penerbit Erlangga
- Hadi, (2004). *Statistik*. Yogyakarta : Penerbit ANDI
- Hurlock, (2002). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Penerbit Erlangga
- Jalaluddin. (2010). *Psikologi Agama (Edisi Revisi 2010)*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Parkinson, (2010). *Masa Pensiun Yang Bahagia*. Tangerang : Binarupa Aksara
- Purnama, (2008). Hubungan Antara Religiusitas Dengan Perkembangan Moral Pada Siswa MTs Teladan Gebang. Universitas Medan Area, *skripsi* (tidak diterbitkan)
- Santrock, W. (2002). *Life-Span Development*. (Jilid II, Edisi Kelima). Jakarta : Penerbit Erlangga
- Sumarni Y. (2006). Hubungan Antara kecemasan Dalam Menghadapi Masa Akhir Kontrak Kerja dengan Disiplin Kerja Pada Karyawan Honorer PT. Gramedia Asri Media Medan, *skripsi* (tidak diterbitkan)
- Sumber lain :
- <http://digilib.unner.ac.id> Tanggal Akses 8 Desember 2009
- <http://wangmuba.com/2009/03/29/pengertian-dukungan-sosial> Tanggal Akses 8 Desember 2009
- <http://wangmuba.com/2009/02/13/faktor-faktor-penyebab-kecemasan> Tanggal Akses 8 Desember 2009
- <http://all-about-stress.com/2008/03/22> Tanggal Akses 8 Desember 2009

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

<http://s2-wahyudiharto.com> Tanggal Akses 8 Desember 2009

<http://wangmuba.com/2009> Tanggal Akses 8 Desember 2009

<http://nawawiefatru.blogspot.com/2010/06/religiusitas>. Tanggal Akses 10 Juli 2010

<http://www.nuansaislami.com2010> Tanggal Akses 10 Juli 2010

<http://www,search-ebooks.com/2010> Tanggal Akses 10 Juli 2010



## IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri bapak-bapak:

1. Nama :
2. Umur :

## PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Di bawah ini terdapat sejumlah pernyataan. Tugas bapak-bapak adalah memilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan pendapat bapak-bapak, pilih salah satu dari keempat pilihan jawaban yang tersedia, lalu berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang bapak-bapak pilih.

Contoh :

| PERNYATAAN                   | SS | S | TS | STS |
|------------------------------|----|---|----|-----|
| Saya rajin puasa senin kamis |    | ✓ |    |     |

KETERANGAN :

- SS : Sangat setuju dengan pernyataan
- S : Setuju dengan pernyataan
- TS : Tidak setuju dengan pernyataan
- STS : Sangat tidak setuju dengan pernyataan

Disini tidak ada penilaian benar atau salah. Semua jawaban adalah benar jika sesuai dengan pendapat bapak-bapak sendiri.

**SELAMAT MENGERJAKAN**

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 25/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area



| NO  | PERNYATAAN  | SS | S | TS | STS |
|-----|---|----|---|----|-----|
| 1.  | Dalam sehari saya menyempatkan untuk membaca Al'quran                                   |    |   |    |     |
| 2.  | Saat teman saya meminta bantuan, saya berusaha menolongnya                              |    |   |    |     |
| 3.  | Saya percaya adanya surga dan neraka sebagai balasan dari perbuatan manusia             |    |   |    |     |
| 4.  | Saya menambah pengetahuan agama dari membaca buku                                       |    |   |    |     |
| 5.  | Saya merasa doa saya selalu terkabul oleh Allah SWT                                     |    |   |    |     |
| 6.  | Saya berdoa ketika menghadapi masalah saja  |    |   |    |     |
| 7.  | Ketika teman saya meminta bantuan, saya tidak mau menolongnya                           |    |   |    |     |
| 8.  | Saya percaya adanya Allah SWT   |    |   |    |     |
| 9.  | Saya tidak pernah membaca buku agama  |    |   |    |     |
| 10. | Saya tidak yakin adanya surga dan neraka  |    |   |    |     |
| 11. | Berdoa kepada Allah SWT, cara saya untuk mendekatkan diri pada Allah SWT                |    |   |    |     |
| 12. | Berdoa dan berpasrah adalah hal yang saya lakukan disaat saya sedang menghadapi masalah |    |   |    |     |
| 13. | Ketika saya mendapat rezeki lebih, saya menyisikannya untuk anak yatim                  |    |   |    |     |

|     |   |  |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|--|
| 14. | Saya menikmati sendiri ketika saya memperoleh rezeki                            |  |  |  |  |
| 15. | Disaat sedang sakit, saya merasa Allah sayang kepada saya                       |  |  |  |  |
| 16. | Saya tidak pernah mengikuti seminar keagamaan                                   |  |  |  |  |
| 17. | Saya merasa senang dapat melaksanakan kewajiban dalam agama saya                |  |  |  |  |
| 18. | Ketika ada seminar keagamaan, saya berusaha untuk menghadirinya                 |  |  |  |  |
| 19. | Saya mengerjakan shalat lima waktu ketika tidak sedang sibuk                    |  |  |  |  |
| 20. | Saat saya sedang mengalami kesulitan saya tidak yakin Allah dapat menolong saya |  |  |  |  |
| 21. | Allah jarang mengabulkan doa saya   |  |  |  |  |
| 22. | Saya tidak pernah menjalankan puasa senin kamis                                 |  |  |  |  |
| 23. | Ketika saya menghadapi masalah besar, saya meminta bantuan pada paranormal      |  |  |  |  |
| 24. | Saya berusaha mengikuti kegiatan sosial di lingkungan tempat saya tinggal       |  |  |  |  |
| 25. | Saya jarang menonton ceramah agama di televisi                                  |  |  |  |  |
| 26. | Saya percaya bahwa Rasul adalah utusan Allah SWT                                |  |  |  |  |

|     |  |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|--|
| 27. | Saya jarang mengikuti kegiatan sosial di lingkungan tempat saya tinggal          |  |  |  |  |
| 28. | Saya sering menonton ceramah agama di televisi                                   |  |  |  |  |
| 29. | Saya tidak yakin bahwa Rasul adalah utusan Allah SWT                             |  |  |  |  |
| 30. | Apa yang saya peroleh di dunia ini karena usaha saya sendiri                     |  |  |  |  |
| 31. | Saya rajin puasa senin kamis   |  |  |  |  |
| 32. | Saya meyakini bahwa ajaran dalam Al'quran dan hadist menjadi pedoman dalam hidup |  |  |  |  |
| 33. | Saya tidak yakin adanya hari kiamat  |  |  |  |  |
| 34. | Saya tidak pernah berzikir   |  |  |  |  |
| 35. | Saya berzikir setelah melaksanakan shalat  |  |  |  |  |
| 36. | Saya jarang membaca Al'quran   |  |  |  |  |

**TERIMA KASIH**

## IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri bapak-bapak:

1. Nama :
2. Umur :

## PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Di bawah ini terdapat sejumlah pernyataan. Tugas bapak bapak adalah memilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan pendapat bapak-bapak. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang tersedia, lalu berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang bapak-bapak pilih.

Contoh :

| Pernyataan   | Ya | Tidak |
|--|----|-------|
| Saya sering susah tidur menjelang masa pensiun ini | ✓  |       |

Keterangan :

Ya : Setuju dengan pernyataan

Tidak : Tidak setuju dengan pernyataan

Di sini tidak ada penilaian salah atau benar. Semua jawaban benar jika sesuai dengan pendapat bapak-bapak sendiri.

**SELAMAT MENGERJAKAN**

| NO  | PERNYATAAN   | YA | TIDAK |
|-----|--|----|-------|
| 1.  | Saya sering susah tidur dalam menghadapi menjelang masa pensiun ini                              |    |       |
| 2.  | Saya sulit berkonsentrasi dalam bekerja, ketika ingat tentang pensiun                            |    |       |
| 3.  | Ketika ingat tentang pensiun, keluar keringat dingin saya  |    |       |
| 4.  | Saya takut dijauhi rekan-rekan kerja saya, ketika saya pensiun nanti                             |    |       |
| 5.  | Saya tetap berkonsentrasi dalam bekerja, walaupun beberapa bulan lagi saya memasuki masa pensiun |    |       |
| 6.  | Ketika ingat tentang pensiun, diri saya biasa-biasa saja   |    |       |
| 7.  | Saya tetap bisa tidur dalam menghadapi pensiun ini   |    |       |
| 8.  | Saya tidak pernah takut akan di jauhi oleh rekan-rekan kerja, ketika saya pensiun                |    |       |
| 9.  | Terkadang saya sering berfikir, tidak dapat menghidupi keluarga ketika pensiun                   |    |       |
| 10. | Saya merasa gemeteran ketika saya mengingat tentang masa pensiun                                 |    |       |
| 11. | Saya merasa takut dalam menghadapi pensiun ini   |    |       |
| 12. | Memasuki masa pensiun ini membuat saya semakin tidak percaya diri                                |    |       |
| 13. | Saya tidak takut kalau-kalau pimpinan memarahi saya  |    |       |
| 14. | Saya yakin dapat menghidupi keluarga saat saya pensiun   |    |       |
| 15. | Saya tidak gemetar bila ingat tentang pensiun  |    |       |

|     |   |  |  |
|-----|---|--|--|
| 16. | Saya tidak takut dalam menghadapi masa pensiun ini  |  |  |
| 17. | Saya merasa cepat lelah dalam bekerja   |  |  |
| 18. | Menjelang masa pensiun saya merasa sering mengalami ketegangan dalam bekerja                            |  |  |
| 19. | Saya takut setelah pensiun, penyakit akan datang menyerang tubuh saya                                   |  |  |
| 20. | Saya kadang-kadang sering bingung dalam menyelesaikan pekerjaan saya semenjak memasuki masa pensiun ini |  |  |
| 21. | Saya tidak mudah lelah dalam bekerja  |  |  |
| 22. | Saya merasa tetap sehat walaupun saya akan memasuki masa pensiun  |  |  |
| 23. | Saya khawatir tidak dapat menjalani hari-hari saya setelah pensiun                                      |  |  |
| 24. | Saya takut setekah pensiun, saya akan cepat pikun   |  |  |
| 25. | Jika ingat tentang pensiun kepala saya suka pusing  |  |  |
| 26. | Saya tidak merasa khawatir menjalani hari-hari saya setelah pensiun                                     |  |  |
| 27. | Saya tidak takut setelah pensiun nanti, saya akan pikun   |  |  |
| 28. | Perut saya akhir-akhir ini sering mual sehingga mengganggu dalam bekerja                                |  |  |
| 29. | Meskipun masa pensiun sudah dekat tangan saya tidak gemetar   |  |  |
| 30. | Saya tetap bekerja dengan baik walaupun saya akan   |  |  |

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 25/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

|     |   |  |  |
|-----|---|--|--|
| 31. | Saya tidak mudah tersinggung, walaupun teman-teman menjauhi saya                          |  |  |
| 32. | Saya akan istirahat walaupun pekerjaan saya belum selesai                                 |  |  |
| 33. | Pada saat saya menghadapi masa pensiun ini saya tidak dapat bekerja dengan tenang         |  |  |
| 34. | Saya kadang-kadang tidak mengalami kepanikan dalam bekerja semenjak mendekati pensiun ini |  |  |
| 35. | Saya tidak cemas jika nanti saya akan dipensiunkan dari tempat saya bekerja               |  |  |

**TERIMA KASIH**



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 1773 /FO/PP/2010

09 Oktober 2010

Lampiran :-

Hal : Pengambilan Data

Yth. Ka. Kantor Koordinasi  
PTP. Nusantara Wil - I Sumatera  
(PTPN. I s.d VII) Medan.

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

|               |                  |
|---------------|------------------|
| Nama          | : Priska Wardani |
| NPM           | : 06.860.0208    |
| Program Studi | : Ilmu Psikologi |
| Fakultas      | : Psikologi      |

untuk melaksanakan pengambilan data pada *PTP. Nusantara IV (Persero) Sosa*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Hubungan antara Religiusitas dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun pada Karyawan PTP. Nusantara IV Sosa.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Hj. Irna Minauli, M.Si.

Pembususan :  
UNIVERSITAS MEDAN AREA

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertinggal

Document Accepted 25/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area





# PT. PERKEBUNAN NUSANTARA IV (PERSERO)

## MEDAN-SUMATERA UTARA-INDONESIA

OR PUSAT : JL. LETJEND SUPRAPTO No. 2 MEDAN  
OR PERWAKILAN JAKARTA

TELP : (061) 4154666 - FAX : (061)  
TELP : (021) 7231662 - FAX : (021)

Sosa, tgl. 19 Oktober 2010

Nomor : OSA/SK/ 35 /X/2010

Lamp. : --

Hal : **SURAT KETERANGAN.**

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Nomor : 1273/FO/PP/2010, tanggal 09 Oktober 2010 perihal izin pengambilan data. Berdasarkan hal tersebut, maka Manajer PTP Nusantara IV (Persero) Unit Kebun Sosa, dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : Priska Wardani

N I M : 06.860.0208

Program Studi : Ilmu Psikologi

Fakultas : Psikologi

Judul Penelitian : **"Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun Pada Karyawan PTP Nusantara IV Sosa".**

Benar nama tersebut diatas telah melakukan pengambilan Data.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

PT Perkebunan Nusantara IV (Persero)



UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area