

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Yang istimewa dan yang tercinta kedua orang tuaku, yakni: Ayahanda Nursyah Idris dan Ibundaku Yuni Elma, yang telah memberikan dukungan berupa do'a, moril, materil serta memberikan banyak pelajaran dan nasehat-nasehat yang membuat peneliti tetap semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Buat abang dan adik-adikku: Arif Syah Dama , Uci Sazila, dan Risky Afri Yudha , yang telah mengingatkan dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area
4. Bapak Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang M.A selaku Rektor Universitas Medan Area
5. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd, selaku dekan fakultas Psikologi Universitas Medan Area
6. Ibu Dr. Nefi Damayanti M.Si, selaku pembimbing I yang banyak memberikan arahan, saran dan bimbingan guna penyempurnaan skripsi ini

7. Ibu Laili Alfita S, Psi, MM, M. Psi selaku pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan nasehat guna penyempurnaan skripsi ini
8. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M. Pd. selaku ketua sidang Meja Hijau .
Terimakasih atas kesediaan waktu dan saran-saran yang telah bapak berikan kepada peneliti
9. Ibu Salamiah Sari Dewi , S. Psi, M. Psi. selaku Sekretaris Sidang Meja Hijau. Terimakasih atas kesediaan waktu dan saran-saran yang telah ibu berikan kepada peneliti guna penyempurnaan skripsi ini
10. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mengajarkan peneliti banyak hal mengenai ilmu psikologi selama peneliti berkuliah.
11. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area :
Bang Mimi, Pak Janer, Kak Fida yang juga telah banyak membantu peneliti dalam urusan administrasi.
12. Buat sahabat-sahabat terbaikku Darma, Aina, Riska, Fahri, kak Imel, Wulan, Dessy, Yaumil, mbak Inta, Cut Amanda, Devi serta teman-teman Reguler B stambuk 2011. Terimakasih telah menemaniku selama masa perkuliahan. Obrolan, canda tawa dan kebersamaan kita selama ini akan selalu peneliti ingat, semoga kita semua menjadi orang-orang yang sukses, amin
13. Buat anak kost 77B, Kak Leni, Manda, Kak Putri, Kak Mayang, terimakasih telah menyemangati, memberi motivasi serta nasehat,

menemani, dan telah menjadi keluarga selama peneliti ngekost di kost-kostan 77B.

14. Buat mahasiswa mahasiswa Universitas Medan Area stambuk 2012, khususnya mahasiswa yang mengalami obesitas yang telah meluangkan waktunya dalam mengisi alat ukur peneliti, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.

15. Dan yang terakhir terimakasih untuk semua pihak-pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

16. Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini terdapat kesalahan baik isi maupun tata tulisnya. Untuk itu peneliti mengharapkan saran dan sumbangan pikiran untuk kelengkapan karya tulis selanjutnya. Akhir kata tiada yang dapat peneliti berikan sebagai balasan, hanya Allah SWT yang dapat membalas atas semua kebaikan dan keikhlasan yang memberikan semangat kepada peneliti. Semoa penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Medan, Mei 2015

Peneliti

Hema Melisa

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Batasan Masalah	11
D. Rumusan Masalah	11
E. Tujuan Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian	12
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Mahasiswa	13
a. Pengertian Mahasiswa	13
b. Peran dan Fungsi Mahasiswa	14
B. Remaja	15

a. Pengertian Remaja	15
b. Perubahan Pada Masa Remaja	16
c. Ciri-ciri Masa Remaja	18
d. Tugas-tugas Perkembangan Remaja	20
C. Obesitas	22
a. Pengertian Obesitas	22
b. Ciri-ciri Obesitas	23
c. Faktor-faktor Yang Menyebabkan Obesitas	24
d. Dampak Obesitas	26
e. Pengukuran Obesitas	29
D. Kepercayaan Diri	31
a. Pengertian Kepercayaan Diri	31
b. Ciri-ciri Kepercayaan Diri	32
c. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	34
d. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	37
e. Kepercayaan Diri Pada Remaja	40
E. Konsep Diri	41
a. Pengertian Konsep Diri	41
b. Aspek-aspek Konsep Diri	42
c. Ciri-ciri Konsep Diri	45
d. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri	47
F. Jenis Kelamin	49
G. Perbedaan Kepercayaan Diri dan Konsep Diri Pada Mahasiswa	

Yang Mengalami Obesitas	50
H. Perbedaan Konsep Diri Pada Mahasiswa Yang Mengalami Obesitas	52
I. Kerangka Konseptual	54
J. Hipotesis Penelitian.....	54
BAB III : METODE PENELITIAN	55
A. Tipe Penelitian	55
B. Identifikasi Variabel.....	55
C. Defenisi Operasional Penelitian.....	56
D. Subjek Penelitian.....	57
E. Teknik Pengumpulan Data.....	58
F. Validitas dan Reabilitas.....	62
G. Teknik Analisis Data.....	64
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
A. Orientasi Kanchah.....	66
B. Persiapan Penelitian	71
a. Persiapan Adminitrasi	71
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian	72
c. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur Penelitian	74
d. Pelaksanaan Penelitian	79
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	79
D. Pembahasan.....	84
BAB V : PENUTUP	87

A. KESIMPULAN87

B. SARAN88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR LAMPIRAN

A. DATA PENELITIAN

B. VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KEPERCAYAAN DIRI

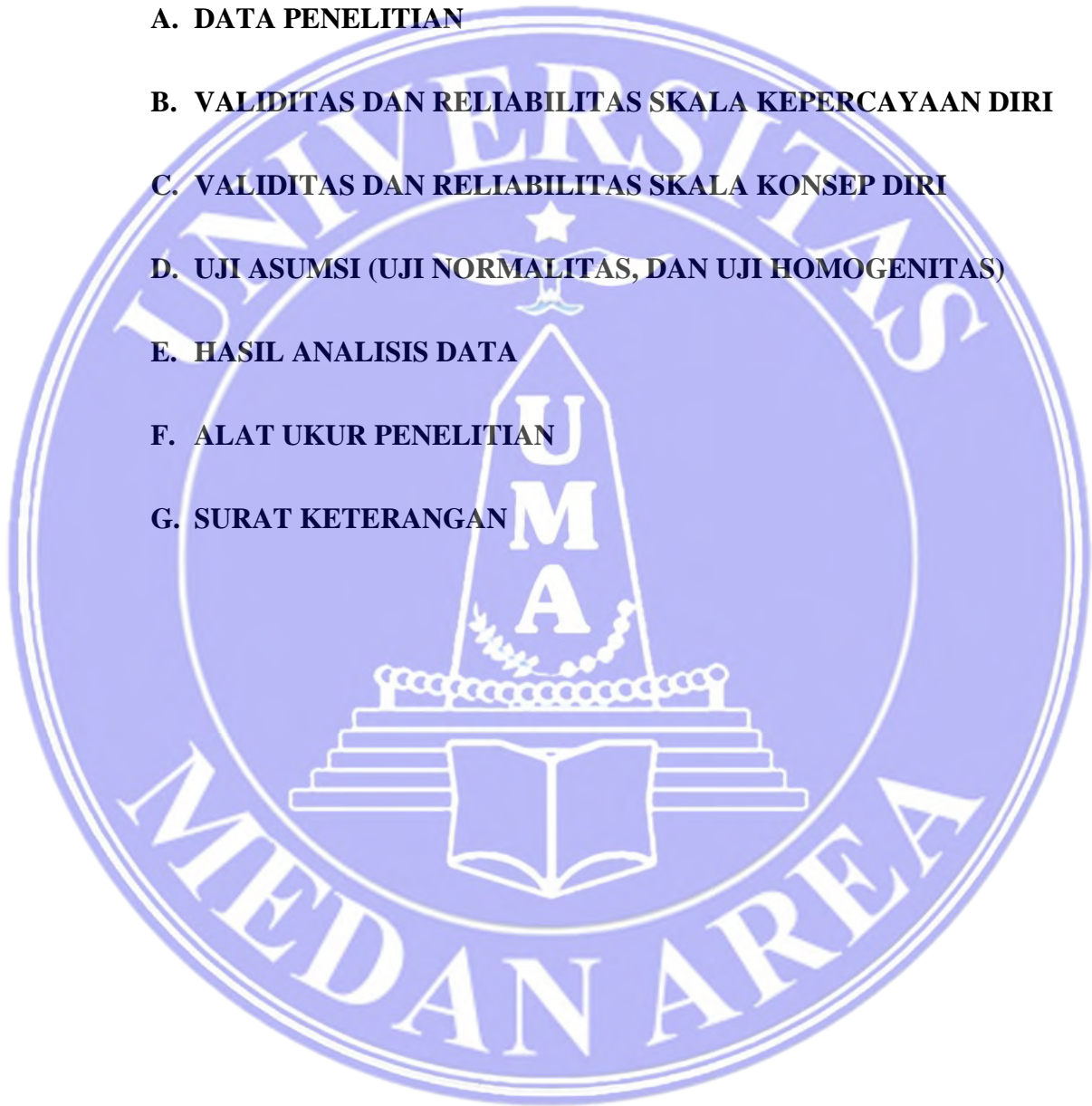
C. VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KONSEP DIRI

D. UJI ASUMSI (UJI NORMALITAS, DAN UJI HOMOGENITAS)

E. HASIL ANALISIS DATA

F. ALAT UKUR PENELITIAN

G. SURAT KETERANGAN



DAFTAR TABEL

1.	Standar BMI (<i>Body Mess Index</i>) Untuk Wanita.....	30
2.	Standar BMI (<i>Body Mess Index</i>) Untuk Pria.....	30
3.	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba.....	73
4.	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Konsep Diri Sebelum Uji Coba.....	74
5.	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba.....	76
6.	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Konsep Diri Setelah Uji Coba.....	77
7.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas.....	80
8.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas.....	81
9.	Group Statistik T.test.....	82
10.	Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....	83