

**PERBEDAAN KEPERCAYAAN DIRI DAN KONSEP DIRI PADA  
MAHASISWA YANG MENGALAMI OBESITAS DITINJAU DARI JENIS  
KELAMIN DI UNIVERSITAS MEDAN AREA**

**Hema Melisa**

**11.860.0269**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan kepercayaan diri dan konsep diri pada mahasiswa laki-laki dan perempuan yang mengalami obesitas di Universitas Medan Area. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Hipotesis yang diajukan: adanya perbedaan kepercayaan diri pada mahasiswa laki-laki dan perempuan yang mengalami obesitas dan adanya perbedaan konsep diri pada mahasiswa laki-laki dan perempuan yang mengalami obesitas. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Medan Area stambuk 2012 yang mengalami obesitas berjumlah 80 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *Purposive Sampling*. Skala yang digunakan dalam penelitian adalah skala *Likert*. Analisis data menggunakan teknik t-test. Berdasarkan hasil perhitungan dengan teknik t-test terdapat diperoleh koefisien sebesar  $-7.029 < 0,05$  dengan  $p = 0,000$  artinya ada perbedaan kepercayaan diri pada mahasiswa laki-laki dan perempuan yang mengalami obesitas. Sedangkan pada variabel konsep diri diperoleh data t. hitung sebesar  $-7.122 < 0,05$  dengan  $p = 0,000$  artinya ada perbedaan konsep diri pada mahasiswa laki-laki dan perempuan yang mengalami obesitas. Berdasarkan *group statistic* pada variabel kepercayaan diri laki-laki memperoleh nilai mean = 92.52 sedangkan perempuan memperoleh mean = 80.37 , yang artinya laki-laki yang mengalami obesitas lebih percaya diri dari pada perempuan ( $92.52 > 80.37$ ). Sedangkan pada variabel konsep diri juga terlihat bahwa laki-laki memiliki konsep diri dengan nilai mean = 94.67 sedangkan perempuan memperoleh mean = 80.25 , artinya laki-laki lebih memiliki konsep diri yang lebih baik dari pada perempuan ( $94.67 > 80.25$ ).

Kata Kunci : Kepercayaan diri, konsep diri, dan jenis kelamin