

DAFTAR PUSTAKA

- A.A Anwar Prabu Mangkunegara.2000, *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung : Remaja Rosda Karya.
- Anoraga, P. 1998. *Psikologi Kerja*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Anoraga, P. 2001. *Psikologi Kerja*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Anoraga, P. 2009. *Psikologi Kerja. Cetakan Kelima*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Amaranto. (2003). *Police stres interventions: Brief treatment and crisis intervention volume 3*, hal : 47-53.
- Azwar 2011. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hadi, Sutrisno. 2004. *Metodologi Research Jilid 3*. Yogyakarta : Andi
- Jayanegara. 2007. *Stres kerja dan coping pada polisi Indonesia. Jurnal*. Jakarta: Fakultas Psikologi Indonesia.
- Kreitner, Robert and Kinicki, Angelo (2005), *Perilaku Organisasi* , Salemba Empat , Jakarta.
- Lutfiyah. (2011). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada Polisi Lalu Lintas. Skripsi*. FPSI UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Luthan, F. (2006), *Perilaku Organisasi*. Yogyakarta: Andi
- Magdalena. (2008). *Hubungan antara stres dan kepuasan kerja pada polisi wanita*. Jakarta : Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Manuaba, A, 2000, *Ergonomi, Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Dalam : Wigny Osvebroto, S & Wiratno, SE, Eds, Procendings Seminar Nasional Ergonomi. PT. Guna Widya, Surabaya : 1-4.
- Margiati, L .1999. *Stres Kerja : Latar Belakang Penyebab Dan Alternatif Pemecahannya. Jurnal* : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
- Mubariroh. (2013). *Hubungan Antara Beban Kerja dan Stres Kerja Pada Karyawan JTV di Surabaya. Undergraduate thesis*, UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Munandar, Ashar Sunyoto.2001. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press)
- Notoatmodjo S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Rineka cipta

Nugrahini. 2014. *Stres Kerja Pada Anggota Polisi Polres Surakarta*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pujiastuti. 2014. *Stres Kerja dan Agresivitas anggota Polri Direktorat Sabhara*. Jurnal Psikologi

Rice, Philip L. 1999. *Stress and Health*. USA: Brooks/Cole Publishing company.

Sedarmayanti dan Syarifudin Hidayat. 2011. *Metodologi Penelitian*. Bandung: Mandar Maju

Smet, Bart. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : Grasindo

Soewadji, J. (2012). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Jakarta: Mitra Wacana Media.

Sugiarto, E. 1999. *Psikologif Pelayanan dalam Industri Jasa*. Jakarta: GramediaPustaka Utama.

Sugiyono. 2003. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.

Sumantri. (2011). *Kinerja anggota polri apa, bagaimana, dan cara pengembangannya*. Bandung : Universitas Padjajaran.

Tarwaka 2011. *Ergonomi Industri*. Solo: Harapan Press.

Waluyo, Minto. 2013. *Psikologi Industri*. Jakarta: Akademi Permata.

Undang-Undang Republik Indonesia No.2 tahun 2002, Tentang Kepolisian Republik Indonesia. http://www.dpr.go.id/dokjih/document/uu/UU_2002_2.pdf diunduh 3 November 2015





LAMPIRAN A

ALAT UKUR PENELITIAN



LAMPIRAN A-1

SKALA BEBAN KERJA

NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Saya mempunyai tugas terlalu banyak dan waktu yang terlalu sedikit untuk menyelesaikannya		
2	Saya merasa memiliki tugas yang terlalu banyak		
3	Tugas yang saya terima tidak banyak dan dapat diselesaikan tepat waktu		
4	Saya merasa pekerjaan saya selalu bertambah/tidak pernah selesai		
5	Tugas yang saya emban masih sesuai dengan kemampuan saya		
6	Saya tidak pernah diberikan tugas lain selain tanggung jawab saya sendiri		
7	Saya terbebani saat di berikan tugas yang bukan tanggung jawab saya secara tiba-tiba		
8	Saya siap melaksanakan tugas yang dibatasi waktu secara ketat		
9	Saya merasa bosan karena diberi tugas yang terlalu mudah		
10	Saya merasa stres karena jumlah pekerjaan terlalu sedikit		
11	Saya tetap bersemangat menjalani rutinitas pekerjaan saya		
12	Saya bosan dengan rutinitas pekerjaan yang cenderung monoton		
13	Saya merasa biasa saja karena rutinitas yang monoton		
14	Saya senang karena tugas yang diberikan atasan dapat saya kerjakan		
15	Saya merasa bosan karena tidak banyak tugas yang dapat saya kerjakan		
16	Saya merasa senang hanya melakukan tugas yang menjadi tanggung jawab saya		
17	Saya merasa tugas yang diberikan di luar kemampuan saya		

18	Saya merasa tugas yang diberikan masih mampu untuk saya selesaikan		
19	Saya merasa tugas yang diberikan terlalu sulit untuk di selesaikan		
20	Saya merasa kesulitan saat ditugaskan pada tugas yang baru		
21	Saya merasa tugas yang diberikan masih mampu untuk saya selesaikan		
22	Pengetahuan dan keterampilan yang saya miliki tidak mampu mengimbangi sulitnya pekerjaan		
23	Saya mampu menyelesaikan tugas walaupun tugas yang diberikan masih baru saya ketahui		
24	Saya berusaha mengimbangi sulitnya pekerjaan saya dengan terus banyak belajar dan berlatih		
25	Saya merasa tugas yang saya jalani tidak sesuai dengan keahlian saya		
26	Saya merasa kecewa karena tidak diberi kesempatan mengaktualisasikan potensi saya		
27	Saya acuh terhadap tugas yang mudah dikerjakan		
28	Saya merasa mampu melakukan tugas		
29	Saya merasa senang saat diminta membantu pekerjaan teman		
30	Saya merasa keahlian saya menurun karena tidak diterapkan dalam pekerjaan saya		
31	Saya siap untuk mengerjakan berbagai tugas dengan tingkat kesulitan yang berbeda		
32	Saya merasa potensi saya dapat diterapkan dalam pekerjaan saya		



LAMPIRAN A-2

SKALA STRES KERJA

NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Saya mudah lelah karena tugas yang terlalu banyak		
2	Saya merasa pusing ketika banyak pekerjaan yang dibebankan pada saya		
3	Saya tetap semangat meskipun tugas yang diberikan banyak		
4	Saya merasa baik-baik saja walaupun pekerjaan yang dibebankan terlalu banyak		
5	Badan saya terasa capek saat harus shift jaga malam		
6	Saya tetap menjaga kebugaran badan untuk shift malam		
7	Kepala saya terasa sakit saat sedang berdinas		
8	Tubuh saya tetap fit saat sedang berdinas		
9	Saya menjadi sulit tidur ketika pekerjaan belum selesai		
10	Saya merasa cemas dengan keselamatan saya dan keluarga saya saat bertugas menjadi polisi		
11	Saya tidur dengan nyenyak walaupun pekerjaan belum selesai		
12	Saya percaya Tuhan akan menjaga saya dan keluarga saya saat saya sedang bertugas menjadi seorang polisi		
13	Saya tidak bisa tidur saat laporan sebuah kasus belum selesai		
14	Saya bisa tidur dengan pulas walaupun laporan kasus belum selesai		
15	Saya takut tidak mampu untuk menjalankan tugas saya sebagai seorang polisi		
16	Saya sudah memutuskan untuk menjadi polisi dan saya siap menjalankan tugasnya sebaik mungkin		

17	Saya menjadi lebih mudah marah setelah pulang dari bertugas		
18	Emosi saya sulit di kontrol saat mendapat tugas yang banyak		
19	Saya tetap berusaha sabar walau seelah apapun setelah bertugas		
20	Saya berusaha setenang mungkin ketika mendapat tugas yang banyak		
21	Saya sulit berkonsentrasi ketika mendengar instruksi atasan tentang tugas-tugas yang diberikan		
22	Saya mendengarkan dengan baik instruksi yang diberikan atasan mengenai tugas yang akan dikerjakan		
23	Saya menjadi tidak fokus bertugas ketika pekerjaan yang diberikan bukan tanggung jawab saya		
24	Saya berusaha menyelesaikan tugas sebaik mungkin walaupun bukan tanggung jawab saya		
25	Saya malu dengan rekan kerja saya yang lebih pintar dari saya		
26	Saya tidak percaya diri untuk menangani kasus-kasus yang sulit		
27	Saya tetap percaya diri dan berusaha menjad lebih baik dengan belajar pada rekan kerja yang lebih mampu		
28	Saya berusaha menghindari tugas di tempat yang jauh dan berbahaya		
29	Saya yakin dengan kemampuan saya untuk menangani kasus-kasus yang sulit		
30	Saya tetap menjalankan tugas walaupun ditempat yang jauh dan berbahaya		
31	Saya berusaha menyelesaikan tugas sesulit apapun		

	dengan tepat waktu		
32	Saya akan sharing/berbagi dengan rekan ketika mempunyai masalah dengan pekerjaan		
33	Saya sering menunda pekerjaan karena terlalu sulit		
34	Saya akan menyendiri ketika mempunyai masalah dengan pekerjaan		
35	Saya malu dan tidak mau bergabung dengan rekan kerja lain ketika ditegur/dimarahi atasan		
36	Saya akan bertanya/berdiskusi dengan atasan ketika pekerjaan saya salah		
37	Saya menjadi sering makan ketika ditugaskan ditempat yang berbahaya		
38	Pola makan saya masih teratur ketika ditugaskan ditempat yang berbahaya		
39	Saya tidak bernafsu makan ketika mendapat tugas/kasus yang sulit		
40	Saya tetap makan dengan baik ketika ditugaskan pada kasus yang sulit		
41	Saya menjadi jarang komunikasi dengan keluarga ketika tugas/kasus yang saya kerjakan sangat sulit		
42	Saya jadi jarang bergabung dengan rekan kerja saya karena pekerjaan yang banyak		
43	Sesulit apapun tugas saya, saya tetap menjaga komunikasi dengan keluarga		
44	Saya tetap berkumpul dengan rekan kerja saya walaupun pekerjaan saya banyak		



Beban Kerja

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24					
1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	5			
2	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	4		
3	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9		
4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	9		
5	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1		
6	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	6	
7	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	7	
8	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	2	0	
9	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	2	
10	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6	
11	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	7	
12	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	7	
13	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	7	
14	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	2	0	
15	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	
16	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	7	
17	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	7	
18	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	2	0	
19	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	2	
20	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6
21	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	2	1	
22	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	4
23	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	2	1	
24	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	2	
25	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	3	
26	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	6	
27	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	2	1	
28	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	6	
29	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	7	
30	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	
31	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	
32	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	2	

Stres Kerja

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37			
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21
2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	18
3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	18	
4	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	16
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	15	
6	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	6
7	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	24	
8	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	25	
9	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	22	
10	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	21	
11	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	
12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	
13	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	
14	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	
15	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	15
16	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	
17	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	24	
18	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	
19	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	28		
20	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	20		
21	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	28		
22	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	20	
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	31		
24	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	
25	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	9	
26	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	22		
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	28		
28	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	21		
29	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	30	
30	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	25	
31	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	22		
32	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	29	

33	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	24		
34	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	22
35	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24		
36	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29		
37	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	26		
38	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31		
39	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25		
40	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29		
41	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26		
42	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	26		
43	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	23	
44	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	6	
45	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	24		
46	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27		
47	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	29	
48	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	24	
49	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	25	
50	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	35		
51	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	26		
52	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	29	
53	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	20		
54	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	31
55	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	
56	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	19
57	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	26	
58	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	37	
59	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	
60	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	37	
61	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	25
62	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	
63	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	
64	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	
65	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	25		
66	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	



LAMPIRAN C

VALIDITAS DAN REABILITAS



Reliability

Notes

Output Created		25-Aug-2016 19:11:22
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	30
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 /SCALE('ALL VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE /SUMMARY=TOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:00.016
	Elapsed Time	00:00:00.011

[DataSet1]

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.902	32

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	.6333	.49013	30
VAR00002	.6333	.49013	30
VAR00003	.4333	.50401	30
VAR00004	.5667	.50401	30
VAR00005	.5333	.50742	30
VAR00006	.8000	.40684	30
VAR00007	.3667	.49013	30
VAR00008	.9333	.25371	30
VAR00009	.3333	.47946	30
VAR00010	.7000	.46609	30
VAR00011	.8667	.34575	30
VAR00012	.5667	.50401	30
VAR00013	.8333	.37905	30
VAR00014	.9000	.30513	30
VAR00015	.5667	.50401	30
VAR00016	.3667	.49013	30
VAR00017	.4000	.49827	30
VAR00018	.4667	.50742	30
VAR00019	.3667	.49013	30
VAR00020	.8667	.34575	30
VAR00021	.3667	.49013	30
VAR00022	.7333	.44978	30
VAR00023	.8667	.34575	30
VAR00024	.5000	.50855	30
VAR00025	.4667	.50742	30
VAR00026	.7000	.46609	30
VAR00027	.6333	.49013	30
VAR00028	.6667	.47946	30
VAR00029	.3000	.46609	30
VAR00030	.2333	.43018	30
VAR00031	.3667	.49013	30
VAR00032	.3667	.49013	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	18.0000	50.483	.435	.899
VAR00002	17.6333	49.895	.541	.897
VAR00003	17.9000	49.955	.487	.898
VAR00004	17.7667	48.806	.656	.895
VAR00005	17.8667	48.533	.691	.894
VAR00006	17.6000	49.283	.664	.895
VAR00007	17.8667	50.189	.450	.899
VAR00008	17.4000	51.972	.449	.900
VAR00009	17.7000	52.838	.084	.905
VAR00010	17.7000	51.390	.291	.902
VAR00011	17.4667	50.740	.572	.898
VAR00012	17.7667	51.151	.315	.901
VAR00013	17.5000	50.259	.610	.897
VAR00014	17.4333	51.495	.477	.899
VAR00015	17.7667	51.495	.267	.902
VAR00016	17.9667	48.240	.763	.893
VAR00017	17.9333	48.340	.735	.894
VAR00018	17.8000	52.234	.162	.904
VAR00019	17.9667	50.447	.430	.899
VAR00020	17.4667	50.740	.572	.898
VAR00021	17.9667	50.378	.440	.899
VAR00022	17.5333	54.947	-.238	.909
VAR00023	17.4667	50.740	.572	.898
VAR00024	17.8333	48.833	.645	.895
VAR00025	17.9667	52.171	.179	.904
VAR00026	17.6333	48.861	.706	.895
VAR00027	17.9667	50.447	.430	.899
VAR00028	18.1000	50.714	.454	.899
VAR00029	18.0333	48.723	.728	.894
VAR00030	17.6667	52.092	.196	.903
VAR00031	17.9667	48.309	.753	.893
VAR00032	17.7000	52.424	.143	.904

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
18.3333	53.678	7.32654	32



LAMPIRAN C-2

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA STRES KERJA

Reliability

Notes

Output Created		25-Aug-2016 19:09:31
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	30
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
Syntax		<pre> RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041 VAR00042 VAR00043 VAR00044 /SCALE('ALL VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE /SUMMARY=TOTAL. </pre>
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.008

[DataSet0]

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.936	44

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	.7000	.46609	30
VAR00002	.8333	.37905	30
VAR00003	.3667	.49013	30
VAR00004	.3667	.49013	30
VAR00005	.5667	.50401	30
VAR00006	.8000	.40684	30
VAR00007	.6000	.49827	30
VAR00008	.6000	.49827	30
VAR00009	.3667	.49013	30
VAR00010	.5000	.50855	30
VAR00011	.5000	.50855	30
VAR00012	.8000	.40684	30
VAR00013	.3000	.46609	30
VAR00014	.9000	.30513	30
VAR00015	.3000	.46609	30
VAR00016	.7000	.46609	30
VAR00017	.8667	.34575	30
VAR00018	.4333	.50401	30
VAR00019	.7000	.46609	30
VAR00020	.8667	.34575	30
VAR00021	.3667	.49013	30
VAR00022	.3000	.46609	30
VAR00023	.3333	.47946	30
VAR00024	.3667	.49013	30
VAR00025	.3000	.46609	30
VAR00026	.8667	.34575	30
VAR00027	.2667	.44978	30
VAR00028	.7000	.46609	30
VAR00029	.8667	.34575	30
VAR00030	.4333	.50401	30
VAR00031	.4667	.50742	30
VAR00032	.7000	.46609	30
VAR00033	.8667	.34575	30
VAR00034	.5333	.50742	30
VAR00035	.6000	.49827	30
VAR00036	.7000	.46609	30
VAR00037	.7000	.46609	30
VAR00038	.5000	.50855	30

VAR00039	.4000	.49827	30
VAR00040	.4000	.49827	30
VAR00041	.7667	.43018	30
VAR00042	.4000	.49827	30
VAR00043	.6333	.49013	30
VAR00044	.4000	.49827	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	24.2333	103.220	.751	.933
VAR00002	24.1000	106.300	.525	.935
VAR00003	24.5667	106.461	.380	.936
VAR00004	24.5667	105.633	.464	.935
VAR00005	24.3667	108.102	.209	.937
VAR00006	24.1333	106.809	.425	.935
VAR00007	24.3333	107.816	.240	.937
VAR00008	24.3333	106.437	.376	.936
VAR00009	24.5667	106.047	.422	.935
VAR00010	24.4333	107.082	.305	.936
VAR00011	24.4333	109.151	.107	.938
VAR00012	24.1333	112.602	-.257	.940
VAR00013	24.6333	109.826	.052	.938
VAR00014	24.0333	106.654	.603	.934
VAR00015	24.6333	105.413	.514	.935
VAR00016	24.2333	104.047	.661	.933
VAR00017	24.0667	105.582	.682	.934
VAR00018	24.5000	104.328	.579	.934
VAR00019	24.2333	103.220	.751	.933
VAR00020	24.0667	105.582	.682	.934
VAR00021	24.5667	103.909	.640	.934
VAR00022	24.6333	103.826	.685	.933
VAR00023	24.6000	103.972	.649	.933
VAR00024	24.5667	103.220	.712	.933
VAR00025	24.6333	106.447	.404	.935
VAR00026	24.0667	105.582	.682	.934
VAR00027	24.6667	105.885	.482	.935
VAR00028	24.2333	103.220	.751	.933
VAR00029	24.0667	105.582	.682	.934
VAR00030	24.5000	103.362	.676	.933
VAR00031	24.4667	104.740	.534	.934
VAR00032	24.2333	103.220	.751	.933
VAR00033	24.0667	105.582	.682	.934
VAR00034	24.4000	105.283	.481	.935
VAR00035	24.3333	109.747	.053	.938
VAR00036	24.2333	103.220	.751	.933

VAR00037	24.2333	103.220	.751	.933
VAR00038	24.4333	105.426	.466	.935
VAR00039	24.5333	105.844	.435	.935
VAR00040	24.5333	103.913	.629	.934
VAR00041	24.1667	106.420	.444	.935
VAR00042	24.5333	104.326	.587	.934
VAR00043	24.3000	111.321	-.098	.940
VAR00044	24.5333	104.809	.538	.934

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
24.9333	110.547	10.51414	44





One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		BebanKerja	StressKerja
N		82	82
Normal Parameters ^a	Mean	17.85	25.17
	Std. Deviation	3.611	5.008
Most Extreme Differences	Absolute	.089	.088
	Positive	.069	.088
	Negative	-.089	-.080
Kolmogorov-Smirnov Z		.810	.798
Asymp. Sig. (2-tailed)		.527	.548
a. Test distribution is Normal.			

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
BebanKerja	82	10	24	17.85	3.611
StressKerja	82	11	37	25.17	5.008
Valid N (listwise)	82				



LAMPIRAN E

UJI LINEARITAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
StressKerja * BebanKerja	82	100.0%	0	.0%	82	100.0%

Report

StressKerja

BebanKerja	Mean	N	Std. Deviation
10	24.00	2	1.414
11	15.00	2	.000
12	22.50	4	8.266
13	24.60	5	4.393
14	23.75	4	5.909
15	21.00	1	.
16	23.50	8	6.256
17	25.50	10	3.629
18	27.00	11	2.793
19	21.57	7	4.962
20	28.71	7	4.957
21	26.67	6	4.082
22	22.67	3	.577
23	28.18	11	3.920
24	27.00	1	.
Total	25.17	82	5.008

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
StressKerja * BebanKerja	Between Groups	(Combined)	639.381	14	45.670	2.198	.017
		Linearity	232.962	1	232.962	11.211	.001
		Deviation from Linearity	406.419	13	31.263	1.505	.139
		Within Groups	1392.229	67	20.780		
		Total	2031.610	81			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
StressKerja * BebanKerja	.339	.115	.561	.315





LAMPIRAN F

UJI KOLERASI *PRODUCT MOMENT*

Correlations

		BebanKerja	StressKerja
BebanKerja	Pearson Correlation	1	.339**
	Sig. (2-tailed)		.002
	N	82	82
StressKerja	Pearson Correlation	.339**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	82	82

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

