

Ucapan Terima Kasih

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan kasih dan rahmatnya kepada penulis sehingga penulis ini mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penulisan ini tidak akan dapat berjalan dengan baik tanpa adanya dukungan dan bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak untuk kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih dengan setulusnya dengan segala kerendahan hati kepada:

1. Prof.Dr.H.Yakub Matondang,MA selaku Rektor Universitas Medan Area
2. Bapak Prof.Dr.Abdul Munir, M.Pd selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
3. Bapak Azhar Aziz, S.Psi, M.A selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, perhatian, saran dan bimbingan kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Ibu Babby Hasmayni S.Psi, M.Psi selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk saya bahkan dukungan serta arahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr.Nefi Damayanti, M.Si yang telah bersedia menjadi ketua sidang meja hijau saya.
6. Ibu Farida Hanum, S.Psi, M.Psi yang telah bersedia menjadi sekretaris siding meja hijau saya.

7. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak memberikan ilmunya kepada penulis selama perkuliahan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan ilmu yang telah diberikan.
8. Seluruh staff tata usaha yang bertugas di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang selalu bersedia membantu segala urusan administrasi yang dibutuhkan penulis selama penulis berada di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
9. Bapak Eben Sinaga selaku kepala lingkungan di Lingkungan VI Medan-Gaperta yang telah bersedia memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Lingkungan VI Medan-Gaperta.
10. Remaja di Medan-gaperta Lingkungan VI yang bersedia menjadi sampel penelitian saya.
11. Orangtua saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat yang luar biasa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Abangku Mariko Sitanggang, S,Sos, John Pandiangan, David Situmeang yang telah memberikan dukungan materi, memberikan semangat selama penulisan skripsi ini.
13. Kakak ku Melda Sitanggang, A.Md, Maudy Sitanggang, A.Md dan Dina Mariana Sitanggang,A,Md yang selalu ada buatku, yang menjadi tempat curhat, bertukar pikiran selama pembuatan skripsi ini.
14. Sahabat terbaikku Wita Nainggolan dan Henny Purba yang selalu ada untukku, yang selalu bisa membangkitkan semangat dikala sudah putus asa, yang selalu mengerti suasana hati, I love you so much.

15. Teman-teman seperjuangan Natalia Sihombing, Novita Lumbangaol, Vernita Sembiring, Bolivia Simbolon, Mega sisca Sidabalok untuk segala dukungan, dorongan dan tempat untuk menumpahkan kekesalan, penat sepanjang penyusunan skripsi ini.
16. Teman-teman satu kelas yang selalu memberikan dukungan, semangat,hiburan dalam penyusunan skripsi ini.
17. Semua teman-teman angkatan '13 yang bersedia memberikan masukan,arahan,semangat,motivasi selama penyusunan tugas akhir ini.
18. Kakak abang senior di Fak.Psikologi UMA yang tidak pelit untuk membagikan ilmunya, pengalaman,masukan bagaimana harusnya menyusun skripsi dengan benar.
19. Adik-adik kelas yang berhasil membangkitkan semangat disaat penulis merasa putus asa, memberikan dukungan dan penghiburan dalam penyusunan skripsi ini.
20. Kelompok kecilku kumpulan anak rantau desa Sait ni huta yang turut berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini, memberikan masukan, dukungan, hiburan di kala hati sudah penat, kalian luar biasa.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBARAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Remaja	8
1. Defenisi Remaja	8
2. Ciri-ciri Masa Remaja	9
3. Tugas-tugas Perkembangan Remaja	11
B. Obesitas	12
1. Defenisi Obesitas	12
2. Klasifikasi Obesitas	13
3. Faktor-faktor penyebab terjadinya obesitas	14
4. Dampak obesitas	16

C. Perilaku Diet.....	18
1. Defenisi Perilaku Diet	18
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Diet	19
3. Jenis-jenis Diet	22
4. Pengukuran Perilaku Diet	22
D. <i>Body Image</i>	23
1. Definisi <i>Body Image</i>	23
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	25
3. Jenis-jenis <i>Body Image</i>	27
4. Pengukuran <i>Body Image</i>	28
5. Aspek-aspek <i>Body Image</i>	29
E. Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Perilaku Diet.....	30
F. Kerangka Konseptual	32
G. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Tipe Penelitian	34
B. Identifikasi Variabel Penelitian	34
C. Definisi Operasional.....	34
D. Subjek Penelitian	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
E. Metode Pengumpulan Data	36
F. Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	37
G. Metode Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Orientasi Kancah dan Persiapan penelitian	41
1. Orientasi Kancah	41
2. Persiapan Penelitian	41
B. Analisis Data dan Hasil penelitian	46
1. Uji Asumsi	46
2. Hasil Perhitungan Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	48
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	49
C. Pembahasan	51
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
Daftar Pustaka	56
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel I. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Body Image	42
Tabel II. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Perilaku Diet.....	43
Tabel III. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Body Image Setelah Uji Coba	44
Tabel IV. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Perilaku Diet Setelah Uji Coba	45
Tabel V. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	47
Tabel VI. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	47
Tabel VII. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	48
Tabel VIII. Statistik Induk	49
Tabel IX. Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	
1. Data Penelitian Skala <i>Body Image</i>	
2. Data Penelitian Skala Perilaku Diet	
Lampiran B	
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Body Image</i>	
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Diet	
Lampiran C	
1. Uji Normalitas	
2. Uji Linearitas	
Lampiran D Uji Hipotesis	
Lampiran E	
1. Skala <i>Body Image</i>	
2. Skala Perilaku Diet	
Lampiran F	
1. Surat Izin Penelitian	
2. Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian	