

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN KONSEP DIRI  
DENGAN PERILAKU MEROKOK**

**TESIS**

OLEH

**SRI NINTA SEBAYANG  
NPM. 121804073**



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
MEDAN  
2014**

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN KONSEP DIRI  
DENGAN PERILAKU MEROKOK**

**TESIS**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Psikologi pada  
Program Studi Magister Psikologi Program Pascasarjana  
Universitas Medan Area

OLEH

**SRI NINTA SEBAYANG  
NPM. 121804073**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
MEDAN ,  
2014**

**UNIVERSITAS MEDAN AREA  
PROGRAM PASCASARJANA  
PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Judul** : Hubungan antara Konformitas dan Konsep Diri dengan  
Perilaku Merokok  
**N a m a** : Sri Ninta Sebayang  
**N P M** : 121804073

**Menyetujui**

**Pembimbing I**



**Dr. Wiwik Sulistyaningsih, M.Si**

**Pembimbing II**



**Babby Hasmaini, S.Psi, M.Si**

**Ketua Program Studi  
Magister Psikologi**



**Dr. Wiwik Sulistyaningsih, M.Si**

**Direktur**



**Prof. Dr. Ir. Retna Astuti Kuswardani, MS**

**Telah di uji pada Tanggal 23 Juli 2014**

---

---

**N a m a : Sri Ninta Sebayang**

**N P M : 121804073**



**Panitia Penguji Tesis :**

**Ketua : Prof. Dr. Ir. Retna Astuti Kuswardani, MS**

**Sekretaris : Azhar Aziz, S.Psi, MA**

**Pembimbing I : Dr. Wiwik Sulistyaningsih, M.Si**

**Pembimbing II : Babby Hasmaini, S.Psi, M.Si**

**Penguji Tamu : Prof. Dr. Lahmuddin Lubis, M.Ed**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, Juli 2014

Yang menyatakan,



**Sri Ninta Sebayang**

## ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah (1) untuk menguji hubungan konformitas dengan perilaku merokok, (2) untuk menguji hubungan konsep diri dengan perilaku merokok, (3) untuk menguji hubungan konformitas dan konsep diri dengan perilaku merokok. Penelitian dilakukan di SMA Negeri 1 Stabat dengan jumlah populasi serta menjadi sampel yang diperoleh dari guru BK sebanyak 71 siswa. Alat pengumpul data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala perilaku merokok, skala konformitas dan skala konsep diri dengan teknik pengamilan sampel yaitu *purposive sampling*.

Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji regresi diperoleh hasil (1) Ada hubungan yang positif dan signifikan antara konformitas dengan perilaku merokok ( $r = 0,332$ ;  $p < 0,05$ ), (2) Ada hubungan yang negatif dan signifikan antara konsep diri dengan perilaku merokok ( $r = - 0,413$ ;  $p < 0,05$ ) (3) Ada hubungan yang signifikan antara konformitas dan konsep diri dengan perilaku merokok ( $r = 0,469$ ;  $p < 0,05$ ) (4) Sumbangan efektif dari variabel konformitas terhadap perilaku merokok sebesar 11% kemudian sumbangan efektif dari variabel konsep diri terhadap perilaku merokok sebesar 17% .

Kata kunci : perilaku merokok, konformitas, konsep diri

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberikan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul "Hubungan Antara Konformitas Dan Konsep Diri Dengan Perilaku Merokok". Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan akademik untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Magister Psikologi Pasca Sarjana Universitas Medan Area Medan.

Dengan ketulusan dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Retno Astuti Kuswardani, M.S selaku Direktur Program Pasca Sarjana UMA.
2. Ibu Dr. Wiwik Sulistyaningsih, M.Si selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi UMA sekaligus menjadi Pembimbing I peneliti memberikan bimbingan dalam menyelesaikan tesis ini.
3. Ibu Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya selama peneliti menjalani perkuliahan.
5. Bapak Suyoto, S.Pd, M.Si Kepala sekolah SMA Negeri 1 Stabat yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta para guru dan siswa sekalian.

6. Keluarga tercinta yang telah banyak memberi dukungan moril dan materil dan secara khusus pada Ibunda Dahlia Br. Tarigan, yang telah banyak memberikan sumbangan moril dan materi.
7. Seluruh sahabat-sahabat peneliti yang memberikan semangat untuk selalu menyelesaikan pendidikan pasca sarjana khususnya dalam penyelesaian tesis.

Akhirnya peneliti menyadari segala keterbatasan sehingga mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan tesis ini dan semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, Agustus 2014

Peneliti,

Sri Ninta Sebayang



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Rumusan Masalah.....	7
1.4. Tujuan Penelitian .....	8
1.5. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Konsep Perilaku Merokok.....	9
2.1.1. Pengertian Perilaku Merokok .....	9
2.1.2. Tipe-Tipe Merokok .....	10
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok .....	13
2.1.4. Aspek-Aspek Perilaku Merokok .....	15
2.2. Konsep Konformitas .....	17
2.2.1. Pengertian Konformitas .....	17
2.2.2. Jenis-Jenis Konformitas .....	19
2.2.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konformitas..	19
2.2.4. Aspek-Aspek Konformitas.....	24
2.2.5. Penyebab Timbulnya Perilaku Konformitas.....	26
2.2.6. Perbedaan Individual Dalam Perilaku Konformitas	27
2.2.7. Hubungan Antara Konformitas Dengan Perilaku Merokok.....	29
2.3. Tinjauan Konsep Diri.....	33
2.3.1. Pengertian Konsep Diri .....	33
2.3.2. Perkembangan Konsep Diri.....	34
2.3.3. Komponen Konsep Diri.....	36
2.3.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri..	38
2.3.5. Aspek-Aspek Konsep Diri.....	41

2.3.6. Jenis-Jenis Konsep Diri.....	42
2.3.7. Hubungan Konsep Diri Dengan Perilaku Merokok .....	46
2.4. Kerangka Konseptual.....	48
2.5. Hipotesis.....	48
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
3.2. Identifikasi Variabel .....	49
3.3. Definisi Operasional .....	49
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	50
3.5. Metode Pengumpulan Data .....	51
3.5.1 Uji Validitas .....	56
3.5.2 Uji Realibilitas.....	57
3.6. Prosedur Penelitian .....	58
3.7. Teknik Analisa Data .....	59
3.7.1. Pengolahan Data.....	59
3.7.2. Uji Normalitas .....	60
3.7.3. Uji Linieritas .....	60
3.7.4. Analisa Regresi Berganda .....	61
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	62
4.2. Hasil Uji Instrumen Alat Ukur.....	63
4.3. Hasil Uji Asumsi.....	65
4.4. Hasil Deskripsi Kategorisasi.....	70
4.5. Hasil Uji Hipotesa .....	73
4.6. Pembahasan .....	76
4.6.1. Hubungan Antara Konformitas Dengan Perilaku Merokok .....	76
4.6.2. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Perilaku Merokok .....	79
4.6.3. Hubungan Antara Konformitas Dan Konsep Diri Dengan Perilaku .....	82
4.7. Deskripsi Kategorisasi .....	83
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan .....	85
5.2. Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>91</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Uji Coba Instrumen Penelitian.....	54
Tabel 4.1 : Sebaran Item Skala Perilaku Merokok.....	63
Tabel 4.2 : Sebaran Item Skala Konformitas.....	64
Tabel 4.3 : Sebaran Item Skala Konsep Diri.....	64
Tabel 4.4 : Hasil Uji Reliabilitas.....	65
Tabel 4.5 : Hasil Uji Normalitas .....	66
Tabel 4.6 : Hasil Uji Linieritas $X_1 - Y$ .....	67
Tabel 4.7 : Hasil Uji Linieritas $X_2 - Y$ .....	67
Tabel 4.8 : Hasil <i>Mean</i> Empirik dan <i>Mean</i> Hipotetik.....	69
Tabel 4.9 : Kriteria Kategorisasi .....	70
Tabel 4.10 : Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok.....	71
Tabel 4.11 : Distribusi Frekuensi Konformitas .....	72
Tabel 4.12 : Distribusi Frekuensi Konsep Diri .....	72
Tabel 4.13 : Hasil Uji Hipotesa.....	73

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Kerangka Konseptual.....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A : Kuesioner .....	91
Lampiran B : Data Uji Coba Instrumen Penelitian.....	94
Lampiran C : Data Penelitian Variabel Perilaku Merokok .....	100
Data Penelitian Variabel Konformitas .....	104
Data Penelitian Variabel Konsep Diri.....	108
Lampiran D : Uji Validitas & Reliabilitas Alat Ukur.....	112
Lampiran E : Hasil Uji Normalitas .....	115
Lampiran F : Hasil Uji Linieritas .....	116
Lampiran G : Hasil Uji Analisis.....	118
Lampiran H : Surat Keterangan Penelitian.....	121

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang Masalah

Keinginan mencoba bukan saja dilakukan oleh anak-anak, ataupun remaja, maupun individu yang bekerja ataupun yang tidak bekerja, tetapi sebagai makhluk sosial setiap orang selalu ada keinginan untuk mencoba segala sesuatunya. Banyaknya sikap, penampilan, dan perilaku seseorang dipengaruhi oleh anggota kelompoknya, seperti di dalam hal merokok. Bila anggota kelompok mencoba untuk merokok, maka seseorang cenderung mengikutinya tanpa memperdulikan akibatnya pada diri mereka. Selain dipengaruhi oleh anggota kelompok teman sebayanya, seseorang merokok juga dipengaruhi oleh citra dalam diri tiap individu dan juga pergaulan dalam lingkungan masyarakatnya. Kadang seseorang merokok sekedar ingin mengikuti trend yang ada di sekitarnya. Alasan lainnya seseorang merokok bervariasi, antara lain untuk persahabatan, coba – coba, mengurangi stress, dan bagi remaja dapat menimbulkan perasaan bahwa sudah dewasa atau matang serta perasaan jantan, atau dapat dikatakan merokok juga kadangkala dianggap sebagai sarana memperkokoh jati diri dan perasaan mandiri agar diakui oleh masyarakat dewasa (Suryopraogo, 2009).

Perokok yakin bahwa perilaku merokok akan mendatangkan akibat – akibat berikut : mengurangi *nervous*, memudahkan dalam berinteraksi, memungkinkan kearah adanya penerimaan kelompok teman sebaya, pengalaman

UNIVERSITAS MEDAN AREA

yang menyenangkan, relaksasi dan menolong untuk berkonsentrasi (Atkinson, 2005).

Banyaknya perokok pemula di kalangan anak – anak dan remaja mungkin karena mereka belum mampu menimbang bahaya merokok bagi kesehatan dan dampak adiktif yang ditimbulkan nikotin. Perokok mungkin beranggapan bahwa mereka sendirilah yang mengganggu semua bahaya dan resiko akibat kebiasaannya, tanpa menyadari bahwa sebenarnya mereka juga memberikan beban fisik dan ekonomi pada orang lain disekitarnya sebagai perokok pasif (Aula, 2010)

Menurut Sukendro (2007) dan Tylor (2009) perilaku merokok merupakan suatu perilaku yang dilakukan oleh individu untuk masuk dalam suatu grup sosial tertentu, sekaligus mengekspresikan individualitas seseorang. Dengan demikian merokok dapat dianggap sebagai suatu gaya hidup yang penuh daya pikat, sehingga seseorang dapat merasakan penegasan ciri individualitas sekaligus dukungan penuh dari suatu grup sosial. Merokok juga dipakai sebagai sumber identitas, rasa percaya diri dan harga diri seseorang.

Perilaku merokok tersebut menjadi ilustrasi kondisi terkini yang telah dipaparkan tersebut memang sangatlah menyedihkan. Suatu benda (rokok) yang dari segi kesehatan berdampak negatif masih menjadi barang favorit masyarakat dari berbagai kelas (Aditama, 2006). Banyak faktor yang mempengaruhi kebiasaan merokok yang dilakukan oleh seseorang. Salah satunya adalah faktor sosial yaitu komformitas (Sarwono dan Meinarno, 2009).

## DAFTAR PUSTAKA

- Ade Maya Azkiyati, 2012. Hubungan Perilaku Merokok Dengan Harga Diri Remaja Laki-Laki Yang Merokok Di SMK Putra Bangsa. FIK UI. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Aditama. 2006. *Tuberkolosis, Rokok dan Perempuan*. Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Ahmadi, A. 2007. *Psikologi Sosial*. Edisi Revisi. Jakarta : PT. Rineka Putra.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian*. Edisi revisi VI. Jakarta. Penerbit Rineka Cipta.
- Atkinson, R.L. 2005. *Pengantar Psikologi*, Edisi Kedelapan Jilid 2 (Edisi kedua Belas). Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Aula, L.E. 2010. *Stop Merokok/ Sekarang Atau Tidak Sama Sekali*. Yogyakarta: Garailmu.
- Azwar, S. 1997. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Liberty.
- , 2003. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Liberty.
- Baron, R.A., dan Byrne, D. 2008. *Psikologi Sosial*. Jilid 2 Edisi Kesepuluh. Jakarta : Erlangga.
- Becker, J. 2008. *Tips Cerdas Agar Anak Anda Berhenti Merokok*. Jakarta : Prestasi Pustaka.
- Cialdini, R. B. 2005. *Psikologi Kepatuhan*. Jakarta : Prenada Media.
- Chaplin, J.P. 2005. *Kamus Lengkap Psikologi* : Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Dariyo, A. 2003. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta : PT. Gramedia Widia Sarana Indonesia.
- Hadi, S. 2000. *Statistik*. Jilid II. Yogyakarta: Liberty.
- Hurlock, E.B. 2002. *Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Husaini, A. 2007. *Tobat Merokok*. Bandung : Pustaka Iman.



- Komalasari, D. 2000. Hubungan Antara Lingkungan Keluarga, Lingkungan Teman Sebaya Dan Kepuasan Psikologis Dengan Perilaku Merokok Remaja. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UII. *Jurnal Psikologi (Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi)*
- Khurota Aeni & Yulianti Dwi Astuti, 2009. Perilaku Rokok Remaja Dari Persepsi Terhadap Merokok Dan Konformitas. Fakultas Psikologi UII. *Jurnal Psikologi. (Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi)*
- Laili Nur Sa'diah, 2007. Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kepercayaan Diri Siswa. Fakultas Psikologi UIN. *Jurnal Psikologi (Jurnal Psikoislamika)*
- Maba, G. 2008. *Ternyata Merokok Haram*. Surabaya : PT. Java Pustaka.
- Pratiwi. 2009. *Kesehatan Keluarga*. Yogyakarta : Oryza.
- Ramadhan, J. A. 2008. *Seberapa Sehatkah Hidup Anda*. Yogyakarta : Think Yogyakarta.
- Ratna Akhiroyani Pratiwi, 2009. Hubungan Antara Konsep Diri Dan Konformitas Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja. FK Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Jurnal Psikologi*.
- Rakhmat, Jalaluddin. (2000). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosda Karya
- Indri, K.N, 2007. *Perilaku Merokok Pada Remaja*. Http : // www. Google.com/060807. Htm. Akses tanggal 20 Januari 2014.
- Sarwono, S.W. 2005. *Psikologi Sosial*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Sarwono, S.W., dan Meinarno, E.A. 2009. *Psikologi Sosial*. Jakarta : Salemba Humaika.
- Satiti, A. 2009. *Strategi Rahasia Berhenti Merokok*. Yogyakarta : Data Media.
- Santrock, W. J. 2002. Life-Span Development: *Perkembangan Masa Hidup*. Jilid 2. Terjemahan. Damanik dan Chusairi. Edisi Kelima. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Santrock, W. J. 2006. *Adolescence. Perkembangan Remaja*. Edisi Keenam. Jakarta : Erlangga.
- Sears, D.O., dan Peplau, A.L. 1985. *Psikologi Sosial*. Jilid 2 Edisi kelima. Jakarta: Erlangga.

- Solichah, M. 1990. Hubungan antara Keyakinan Terhadap Akibat-Akibat Tingkah Laku Merokok dengan Tingkah Laku Merokok Dikalangan Remaja SMA di Yogyakarta. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM. *Jurnal Psikologi*.
- Soekanto, S. 2006. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta : PT. Raja Grafindo.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta.
- Sunarto, K. 2004. *Pengantar Psikologi*. Lembaga Penerbit FE UI.
- Suryopraogo, N. 2009. *Kupas Tuntas Kesehatan Remaja Dari A-Z*. Yogyakarta : Signal.
- Sukendro, S. 2007. *Filosofi Rokok*. Yogyakarta : Pinus Book Publisher.
- Tylor, S.T. 2009. *Health Psychology. Seventh Edition*. Boston : Mc Graw Hill.
- Tris Ochtia Sari, dkk, 2009. Empati dan Perilaku Meroko Di Tempat Umum. FK USU. *Jurnal Psikologi. (Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi)*
- Wearing, Betsy & Stephen, 2000. *Perilaku Merokok Remaja*. Jakarta. [Http: // www. Google.com/050200.htm](http://www.Google.com/050200.htm). Akses tanggal 20 Januari 2014
- Widianingsih, 2000. Hubungan Antara Konsep Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Pria. FK Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Jurnal Psikologi (Jurnal Nexus)*



**PEMERINTAH KABUPATEN LANGKAT  
DINAS PENDIDIKAN DAN PENGAJARAN  
SMA NEGERI 1 STABAT**



NSS : 301070204013      NPSN : 10201335  
email : smanstabat52@gmail.com

Alamat : Jalan Proklamasi Kwala Bingai Telp. 0618912317 - Faximile : 0618912317 Pos.20814 Stabat Kab.Langkat

**SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA**

Nomor : 800.1/ 127 /SMA-03/TU/2014

Yang bertanda tangan dibawah ini :

- Nama : SUYOTO,S.Pd. M.Si
- NIP : 19650306 199001 1001
- Jabatan : Kepala SMA Negeri 1 Stabat

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut dibawah ini :

- Nama : SRI NINTA SEBAYANG
- NIM : 121804073
- Jurusan/Prodi : Magister Psikologi
- Konsentrasi : Pendidikan

Benar telah melakukan pengambilan Data di kelas XI SMA Negeri 1 Stabat pada tanggal 29 April 2014 dengan Judul " Hubungan Antara Konformitas Dan Konsep Diri Dengan Prilaku Merokok "

Demikian Surat Keterangan Observasi ini diperbuat dengan sebenarnya untuk urusan selanjutnya, terima kasih.-



29 April 2014  
Kepala SMA Negeri 1 Stabat